

ЭНЕРГО РЕГИОН



Корпоративное издание №20

Июль 2021

ЭНЕРГЕТИКА РОСТА

МиРЭК: курс на развитие

Солнце в помощь

Нулевой порог терпимости

Границы закрыты.
На что потратить отпуск?





**РАЗВИВАЯ ЭНЕРГЕТИКУ,
РАЗВИВАЕМ ДАЛЬНИЙ ВОСТОК**



АО «ДРСК»
ДАЛЬНЕВОСТОЧНАЯ РАСПРЕДЕЛИТЕЛЬНАЯ
СЕТЕВАЯ КОМПАНИЯ



АО «ДРСК»
675000, Амурская область,
г. Благовещенск, ул. Шевченко, 32,
тел.: 8 (4162) 397-359,
8-800-1000-397 -
телефон горячей линии
E-mail: doc@drsk.ru
www.drsk.ru

Уважаемые коллеги!

Вы держите в руках двадцатый номер нашего корпоративного журнала.

Двадцать выпусков мы посвятили нашим героям, с которыми работаем бок о бок каждый день. Этот выпуск, как и все летние номера, – в основном не о показателях, а о людях. Талант наших молодых специалистов отмечен на самом высоком уровне – Алексей Казакул, главный специалист оперативно-технологического и ситуационного управления, отмечен дипломом IV российского энергетического саммита, Дмитрий Шепелев, работающий инженером службы линий в СП «Приморские южные электрические сети», стал одним из победителей краевого конкурса специалистов правительства Приморского края.

В копилку предприятия с начала года добавилось и несколько громких командных побед: наша сборная по мини-футболу стала победителем турнира «Энергия Великой Победы», организованного министерством энергетики России. Всего в турнире приняли участие 12 мужских футбольных команд предприятий ТЭК России. И безоговорочная победа в кейс-чемпионате «РАЦЭНЕРДЖИ»: в Москве прошла очная защита проектов третьего Корпоративного кейс-чемпионата по инновациям и рационализации «РАЦЭНЕРДЖИ» по направлениям «Электрические сети», «Охрана труда» и «Теплоэнергетика», организованного РусГидро. Наши ребята заняли три призовых места.

Специалист 1 категории СОТиН хабаровского филиала Иван Толкачев стал лидером конкурса «Лучший специалист в области охраны труда». Уверенная победа в столь значимом для предприятия конкурсе – это не только блестяще пройденные этапы конкурса, но и ежедневная, кропотливая работа.

Все выездные активности и победы состоялись в первом полугодии. Второе полугодие – вновь критическое ухудшение эпидемиологической обстановки.

Все регионы находятся на новом пике пандемии. Сейчас уже не так тревожно, как было год назад, – есть вакцина, и есть возможность уберечься от беды. Как бы каждый из нас ни относился к этой теме, ясно одно – от того, что общество разделилось на тех, кто поддерживает вакцинацию, и тех, кто отрицает ее эффект, на тяжело переболевших и бессимптомных, на восприимчивых и тех, кто «сто раз был среди зараженных и не заболел», жизнь в условиях пандемии, с ограничениями, может затянуться на долгий срок.

Во всех филиалах развернута работа по вакцинации, это важно для всего коллектива и для каждого из нас. Сейчас, летом, кампания начата чтобы избежать еще более серьезного пика заболеваемости в осенне-зимний период.

Нам нужно снова сплотиться, чтобы проявить заботу друг о друге и достичь коллективного иммунитета. И у нас получится!

Всем здоровья и добра!

С уважением,
редакция «Энергорегион»



5 НОВОСТИ

8 О ВАКЦИНАЦИИ В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

СТРОИМ БУДУЩЕЕ

- 9 Программа МиРЭК – курс на развитие
- 13 Энергетика роста
- 16 Объёмы подключений в Приморье растут
- 22 Солнце в помощь
- 25 ВИЭ: Зло или благо?

МЫ ЭТО СДЕЛАЛИ

- 18 Бескрайний Амур-батюшка – 2021

НАШИ ЛЮДИ

- 30 ЛЭП – территория высокого напряжения!
- 34 Алексей Казакул награжден почетным дипломом IV Российского энергетического саммита
- 36 Молодой и перспективный
- 38 Осознанная безопасность, или Нулевой порог терпимости
- 41 Чтобы быть уверенными в людях, нужно уметь их защитить и поддержать

47 ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ ПРО ПРИВИВКУ ОТ COVID-19

ИСТОРИЯ

- 49 60 лет надежной работы
- 54 Легендарному энергетнику исполнилось 80 лет

ВКУС ЖИЗНИ

- 57 Профсоюз: на фронте и в тылу
- 59 «Журавлиные зори» в Муравьевском парке
- 61 «Зеленый» след: с любовью к природе и себе
- 64 Яркие, энергичные, веселые: профильную энергетическую смену в детском доме провели сотрудники Электрических сетей ЕАО
- 67 Горячее сердце любителя зимнего плавания
- 70 Амурская Швейцария
- 73 Границы закрыты. На что потратить отпуск?
- 78 В ежедневном подвиге супругов вырастает настоящая семья
- 82 Мудрые изречения о жизни иранского философа Омар Хайяма

85 ПЕРСОНЫ НОМЕРА

АЛЕКСАНДР НОВАК: В правительстве задумались над выделением средств ФНБ на энергопроекты

Правительство РФ рассматривает возможность выделения средств Фонда национального благосостояния (ФНБ) на проекты электроэнергетики, сообщил вице-премьер РФ Александр Новак.

В частности, по его словам, рассматриваются проекты на Дальнем Востоке.

«В основном проекты модернизации теплоэлектростанций на Дальнем Востоке, есть заявки, которые Минэнерго подавало на развитие сетевого комплекса электрификации БАМа и Транссиба»,

- ответил вице-премьер на вопрос о том, какие проекты могут быть профинансированы из ФНБ.

Интересантом механизма модернизации энергообъектов на Дальнем Востоке является ПАО «РусГидро». Условия модернизации и параметры отборов для Дальнего Востока пока не определены. Предполагалось, что соответствующий проект постановления будет рассматриваться во второй половине 2021 года.

«Минэнерго России направило предложения по проектам, но



окончательное решение будет принимать правительство», - сказали в ведомстве, также не прокомментировав потенциальный объем необходимых средств из ФНБ.



Минэнерго предлагает создать «региональных операторов» для ТСО

Минэнерго РФ предложило создать в каждом регионе ответственного оператора территориальных сетевых компаний (ТСО), сообщил глава ведомства Николай Шульгинов.

«Региональный оператор будет осуществлять оперативно-технологическое управление и аварийно-восстановительные работы в отношении объектов сетевого хозяйства, которые лишены статуса ТСО», - рассказал Николай Шульгинов.

В плане также предлагается усилить роль региональных штабов по оценке готовности ТСО к прохождению ОЗП и ликвидации последствий аварий. «Текущая методика Минэнерго о мониторинге готовности к ОЗП дополняется показателями оценки рисков нарушения работы объектов распределительного комплекса 35 кВт и ниже. При неоднократной реализации таких рисков ТСО будут лишаться своих статусов».

Дальний Восток продолжит заманивать инвесторов

Особые инвестрежимы на Дальнем Востоке – территории опережающего развития (ТОР) и свободный порт Владивосток – столкнулись с нехваткой инвесторов: в пандемию рост числа резидентов резко замедлился, отметил на коллегии Минвостокразвития вице-премьер Юрий Трутнев, предложив ввести целевые показатели по каждой ТОР. В самом же министерстве подготовили поправки, облегчающие доступ к льготам, и хотят ускорить создание инфраструктуры за счет внебюджетных средств.

Юрий Трутнев попросил министра Алексея Чекункова и губернаторов повысить приток инвесторов и разработать для этого цели для каждой ТОР и региона. Цель – рост региональной экономики не ниже 7–8% в год.

Также вице-премьер попросил ускорить строительство инфраструктуры в ТОР (по 53 объектам из 116 работы отстают от графика). Для этого, в частности, функции контроля строительства и финансирования инфраструктурных проектов передадут на уровень регионов.

Правительство утвердило «дорожную карту» развития технологий передачи электроэнергии и интеллектуальных энергосистем

«Нужны инновационные решения последнего поколения в энергетике – от повышения надёжности сетей до новых композитных материалов для высоковольтных проводов, чтобы обеспечить людям и бизнесу бесперебойное электроснабжение и сократить потери электричества», - отметил Михаил Мишустин.

Одной из приоритетных задач Мишустин назвал «внедрение систем накопления энергии, которые смогут вывести на новый уровень использование возобновляемых источников – ветрогенераторов и солнечных электростанций». «В таких технологиях особенно нуждаются жители удалённых и труднодоступных территорий, где нет центрального электроснабжения», - подчеркнул премьер-министр.

Кроме того, заявил он, «будем вводить интеллектуальный учёт энергии».

Минэнерго России, Минпромторг России, ПАО «Россети» и ПАО «РусГидро» заключили соглашение о взаимодействии

Предметом соглашения является взаимодействие и информационный обмен в сфере изготовления и поставок продукции для нужд электроэнергетики.

Одна из ключевых задач в рамках подписанного соглашения — создание условий для ускоренного освоения производства отечественных

аналогов импортного оборудования и комплектующих, замены импортной продукции на отечественные аналоги. «ПАО «Россети» и ПАО «РусГидро» определён перечень наиболее востребованных высоких технологий и подготовлены к реализации «дорожные карты», предусматривающие их

развитие», — прокомментировал министр энергетики РФ Николай Шульгинов.

В настоящее время одним из наиболее важных направлений является развитие и широкое использование в электроэнергетике интеллектуальных систем управления, отметил министр.



Минэнерго и ФАС до конца года отрегулируют нормативы снижения «дальневосточной» энергонадбавки

Минэнерго и ФАС до конца 2021 года отрегулируют нормативы снижения надбавки на оптовый энергорынок европейской части России, Урала и Сибири, за счет которой субсидируются тарифы на электроэнергию на Дальнем Востоке.

«Стоит отметить, что надбавка будет поэтапно снижаться. Она сохранится в прежнем объеме лишь для тех категорий потребителей, которые играют решающую роль в экономике региона, например, резидентов TOP. Мы совместно с ФАС до конца года отрегулируем нормативы снижения надбавки», — сказал министр энергетики Николай Шульгинов.

Сейчас тарифы там субсидируются за счет надбавки к ценам на мощность потребителей оптового энергорынка европейской части России, Урала и Сибири. Этот механизм не затрагивает население, которое оплачивает электроэнергию по тарифам.

В 2022 году количество зарядных станций РусГидро может вырасти до 150

Комитет по экономической политике Совета Федерации провел круглый стол на тему «Развитие городского наземного электрического транспорта на территориях субъектов Российской Федерации», в ходе которого директор департамента стратегических сделок РусГидро Дмитрий Беляев поделился планами по развитию электрозарядной инфраструктуры энергохолдинга.

Развитие электрозарядной сети РусГидро связано не только с высоким спросом со стороны автолюбителей, но и стремлением компании развивать современный и экологически чистый вид транспорта. Стартовав в 2019 году в Приморском крае, сеть РусГидро затем охватила Хабаровский и Камчатский край, Амурскую область и Сахалин, и сегодня насчитывает 23 электрозарядные станции (ЭЗС). За время своей работы они отпустили порядка 400 тыс. кВт/ч электроэнергии, на которых электромобили проехали почти 2 млн километров, сэкономив при этом 200 тыс. литров углеводородного топлива. В прошедшем мае отпуск электроэнергии в сети ЭЗС РусГидро побил рекорд и составил 36 тыс. кВт ч.

В дальнейших планах создание электрозарядной инфраструктуры на трассе «Владивосток-Москва». Реализация проекта предполагает установку на всей протяженности трассы 80 зарядных станций с максимальным расстоянием между ними в 150 километров.



Приморским северным электрическим сетям ДРСК – 60 лет

История подразделения начинается с мая 1961 года. Приказом РЭУ «Дальэнерго» от 24 марта 1961 г. был организован Восточный район высоковольтных сетей с местом нахождения в поселке Горнореченский Кавалеровского района. Его формирование было обусловлено вводом в эксплуатацию ВЛ-220 кВ «СучанГРЭС-Горелое» и подстанций 110 кВ «Кенцухе», «Горелое», «Чугуевка».

Современная история предприятия отмечена участием в проекте по подключению децентрализованных зон Приморья к системе электроснабжения. В 2009 году была введена в работу подстанция 35 кВ «Милоградово», построена ВЛ 35 кВ «Сокольчи-Милоградово» общей протяженностью 64 км. Это позволило подключить к централизованному электроснабжению п. Моряк-Рыболов, села Маргаритово, Бровки, Щербаковка и Лиственное и тем самым повысить надёжность энергоснабжения жителей этих сёл.

Введена в эксплуатацию подстанция «Ульяновская» в городе Артем Приморского края

Новый энергообъект не только повысит надежность электроснабжения Приморского края, но и позволит подключить к электросетям новых потребителей.

Помимо новой ПС 35/6 кВ «Ульяновская», в Артеме была построена линия 35 кВ и осуществлено ее присоединение к действующей ЛЭП 35 кВ. На подстанции смонтирован силовой трансформатор мощностью 10 МВА.

Благодаря вводу в эксплуатацию нового центра питания Приморские электрические сети смогут перераспределить нагрузку существующих потребителей в центральной части города и обеспечить дополнительные мощности для жилищного строительства. Энергетики уже обеспечили электроэнергией новую городскую поликлинику.



Команда ДРСК по мини-футболу – победитель турнира на Кубок Минэнерго!

Сборная команда ДРСК по мини-футболу стала победителем турнира «Энергия Великой Победы», организованного Министерством энергетики России. Всего в турнире приняли участие 12 мужских футбольных команд предприятий топливно-энергетического комплекса России. Первенство состояло из двух этапов: предварительного (группового) и финального (этапа плей-офф).

В первый день соревнований команда ДРСК обыграла «Мособлэнерго» со счетом 3:0 и со счетом 3:2 команду «Ленэнерго». На следующий день начались встречи этапа плей-офф. Четвертьфинал с командой «Татнефть» завершился победой нашей команды со счетом 6:1. В полуфинале

наши футболисты обыграли «Мосэнергосбыт» со счетом 6:3. В финале команда ДРСК опять встретилась с командой «Газпром энергохолдинг», которой наши футболисты уступили в групповом этапе. Итог встречи 4:2 в пользу спортсменов ДРСК.



Энергетики ДРСК заняли три призовых места в кейс-чемпионате «РАЦЭНЕРДЖИ»

В Москве прошла очная защита проектов третьего корпоративного кейс-чемпионата по инновациям и рационализации «РАЦЭНЕРДЖИ» по направлениям «Электрические сети», «Охрана труда» и «Теплоэнергетика», организованного ПАО «РусГидро».

Инженерные решения по направлению «Электрические сети» представили четыре команды. По итогам оценки экспертов все призовые места заняли представители Дальневосточной распределительной сетевой компании. Первое место заняла команда «Энергия Востока» (Приморские электрические сети), второе место команда «Амур» (Амурские электрические сети) и третье место энергетики команды «Energy KD» (Хабаровские электрические сети).

Всего 24 команды из 16 регионов России вышли в финал третьего корпоративного инженерного кейс-чемпионата РусГидро по инновациям и рационализации «РАЦЭНЕРДЖИ».



1 Какая вакцина против COVID-19 лучше всего подходит для меня?

Все вакцины, зарегистрированные в России, эффективны и безопасны.

2 Нужно ли мне прививаться, если я уже болел коронавирусом?

Да, вам следует сделать прививку, даже если у вас ранее был COVID-19.

3 Вакцины от COVID-19 могут встречаться в ДНК?

Нет, ни одна из вакцин против COVID-19 никак не влияет на вашу ДНК и не взаимодействует с ней.

4 Могут ли вакцины против COVID-19 негативно повлиять на способность иметь детей?

Нет никаких доказательств того, что какая-либо вакцина, включая вакцину против коронавируса, может повлиять на фертильность у женщин или мужчин.



5 Вирус мутирует. Будут ли вакцины работать против новых вариантов?

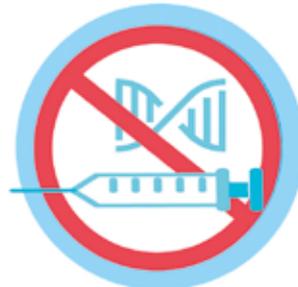
Пока значимых изменений патогенов, способных влиять на течение болезни или эпидемический процесс, не выявлено. Важно сделать прививку и продолжить меры по сокращению распространения вируса.

6 Может ли вакцина против COVID-19 вызвать положительный результат теста на заболевание, например, ПЦР-теста или антигенного теста?

Нет, вакцина против COVID-19 не может дать положительный результат ПЦР-теста или лабораторного теста на антиген.

7 Могу ли я заболеть после прививки?

После прививки от коронавируса (не из-за нее, а при последующем заражении вирусом) можно заболеть, описаны такие случаи. При появлении симптомов, в том числе ОРВИ у привитого человека, нужно немедленно обратиться к врачу и сделать ПЦР-тест.





ПРОГРАММА МИРЭК – КУРС НА РАЗВИТИЕ

Текст: Евгения Левада

В Приморском крае активными темпами реализуется программа модернизации и реконструкции электросетевого комплекса (МИРЭК). Ее цель – повысить надежность энергоснабжения потребителей, обновить объекты инфраструктуры и защитить их от воздействия неблагоприятных погодных условий. Беспрецедентный по масштабу проект будет реализован в несколько этапов до 2025 года.

Ответ на вызовы времени

Ряд мероприятий по повышению надежности электроснабжения юга Приморья был выполнен в период подготовки к Саммиту АТЭС-2012. Но спустя несколько лет созданного задела стало недостаточно: во Владивостоке и соседних муниципалитетах строятся новые микрорайоны, открываются новые энергоемкие производства. При этом южная часть края в последние годы все чаще подвергается разрушительным ударам стихии, что требует от энергосистемы дополнительного запаса прочности.

Исходя из растущих запросов потребителей электроэнергии, в АО «Дальневосточная распределительная сетевая компания» подготовили программу «Модернизации и реконструкции электросетевого комплекса Приморского края» (МИРЭК). Новая программа по развитию распределительного комплекса края в полном объеме была принята в конце 2020 года, когда на регион один за другим обрушились сначала тайфуны «Майсак» и «Хайшен», а затем «ледяной дождь», который нанес колоссальный ущерб энергетическим объектам.

В настоящее время силами филиала «Приморские электрические сети» реализуется первый этап программы. Он нацелен на восстановление надежной работы энергообъектов южных районов региона, наиболее пострадавших осенью 2020 года от природных катаклизмов. Программа рассчитана на пять лет.

В программе основной упор сделан на обновление распределительных сетей класса 0,4, 6 и 10 кВ. Именно распределительные сети больше всего нуждаются в обновлении. В настоящее



время энергетики филиала проводят реконструкцию линий электропередачи в населенных пунктах Надеждинского, Шкотовского, Хасанского районов, Партизанского и Артемовского городских округов. Энергетики меняют опоры, производят замену провода. Всего в 2021 году в Приморских электрических сетях планируется выполнить более 200 мероприятий по реконструкции электрических сетей 0,4, 6, 10 кВ в населенных пунктах на юге Приморья.

В рамках реализации первого этапа программы МиРЭК выполняются мероприятия по повышению надёжности электропитания Первомайского района

Владивостока, наиболее пострадавшего от «ледяного дождя».

Так, Приморские электрические сети завершили строительство резервной кабельной линии 35 кВ в Первомайском районе. Энергообъект был возведен менее чем за полгода.

Кабельная линия протяженностью почти 4 километра была проложена от подстанции «Чуркин» до подстанции «Луговая». Трасса линии проходит вдоль улиц Калинина, Черемуховой, Спортивной, и Харьковской. Строительство линии велось в стесненных условиях – вдоль проезжей части, где находится большое количество подземных и наземных коммуникаций, плотный дорожный трафик. На 10 участках

кабельной линии был применен бесшланговый метод горизонтально направленного бурения (ГНБ). Такой метод позволил сохранить дорожное полотно и другие объекты инфраструктуры нетронутыми.

Новая линия стала подстраховкой для линии 110 кВ, которая обеспечивает электроэнергией часть Первомайского района, и которая из-за воздействия «ледяного дождя» получила серьезные повреждения. После ввода в эксплуатацию новой ЛЭП 35 кВ в случае нарушения электроснабжения она обеспечит резервирование, что позволит выполнять перевод нагрузок на другие центры питания.

Кроме этого, для усиления схемы электроснабжения Первомайского района программой МиРЭК в 2022 году предусмотрен перевод воздушной линии электропередачи 110 кВ «ВТЭЦ-2-Голдобин» в кабельное исполнение. Такое решение было принято в конце прошлого года после «ледяного дождя». Уже сейчас Приморские электрические сети приступили к реализации первого этапа проекта — строительству кабельной линии от подстанции «Улисс» до подстанции «Патрокл»



протяженностью 2,6 километра. Общая протяжённость трассы линии составит более 6 километров.

Кроме этого, серьезные вложения предполагает программа МиРЭК по направлению повышения запаса прочности энергосистемы на случай ЧС. Это оснащение приморского филиала дополнительной спецтехникой, оборудованием и материалами, что позволит увеличить объем ремонтных работ, выполняемых силами специалистов филиала. То есть в период непогоды существенно повлияет на сокращение сроков устранения аварий в сетях.

Стоит отметить, что программа МиРЭК предусматривает и закупку генераторных установок. Еще до нового года компания заключила договор на поставку 7 дизель-генераторных установок. А в феврале эти установки уже отправили в Артемовский городской округ, Партизанский и Хасанский районы. В случае необходимости они обеспечат резервное электроснабжение больниц и поликлиник, школ и детских садов, систем водо- и теплоснабжения. До конца 2021 года приморский филиал АО «ДРСК» планирует приобрести и поставить в муниципалитеты Приморья еще 19 РИСЭ, доведя их суммарную мощность до 6 МВт.



Обновлять и содержать

Программа МиРЭК подразумевает не только масштабные инвестиции в новые объекты, но и увеличение объема работ в рамках ежегодной кампании по ремонту и обслуживанию электросетей. Например, объем расчистки просек под ЛЭП в Приморье в 2021 году увеличен до 2159,3 га, что на 20% больше объемов прошлого года.

Как и в случае с реконструкцией, особое внимание планируется уделить распределительным сетям 0,4-10 кВ. По ним в 2021 году запланировано двукратное увеличение объема работ по расчистке и расширению просек. В будущем, благодаря пополнению парка техники, приморский филиал АО «ДРСК» планирует сохранять достигнутый объем, а также перейти с 7-летнего на 5-летний цикл расчистки просек.

После выполнения всех мероприятий программы МиРЭК электроснабжение городов и сел Приморья станет более надежным и устойчивым к воздействию неблагоприятных погодных условий. На сегодня этот проект является беспрецедентным для электросетевого комплекса Дальнего Востока как по объему работ, так и по их стоимости. Общая стоимость мероприятий программы превысит несколько миллиардов рублей — кроме АО «ДРСК», ни одна энергокомпания не вкладывала такие суммы в развитие и обновление сетевого комплекса на Дальнем Востоке. К слову, обслуживанием сетей только в Приморском крае занимаются 33 сетевые компании. При этом тариф на передачу электроэнергии в Приморье останется одним из самых низких в стране: его рост строго ограничен законодательством.

Надежные инвестиции

Кроме программы МиРЭК, в филиале «Приморские электрические сети» полным ходом идет реализация инвестиционной программы 2021 года. В этом году ее объем составил 4 169 млрд





Новый энергообъект в г. Артем ПС 35/6 кВ «Ульяновская»

рублей. Из них 1,5 млрд – это заемные средства, предусмотренные для реализации первого этапа программы МиРЭК.

Так, в рамках инвестиционной программы приморские энергетики проводят масштабную реконструкцию подстанции 110 кВ «Западная» в городе Артеме.

В этом году планируется завершить первый этап работ. На подстанции будет установлен дополнительный силовой трансформатор мощностью 63 МВА, выполнено строительство ВЛ 220 кВ. В 2022 году работы на объекте будут продолжены. На энергообъекте планируется установить современное электротехническое оборудование 110 и 35 кВ.

Реконструкция подстанции позволит повысить надёжность электроснабжения существующих потребителей, а также появится возможность подключения новых.

Еще одним из ключевых мероприятий инвестиционной программы приморского филиала стало строительство и ввод в эксплуатацию подстанции 35/6 кВ «Ульяновская» в городе Артеме. Новый энергообъект не только повысит надёжность электроснабжения, но и позволит подключить к электросетям новых потребителей. Помимо этого, в городе Артеме была построена линия 35 кВ и осуществлено ее присоединение к действующей ЛЭП 35 кВ. Благодаря вводу в эксплуатацию

нового центра питания Приморские электрические сети смогут перераспределить нагрузку существующих потребителей в центральной части города и обеспечить дополнительные мощности для жилищного строительства. Энергетики уже обеспечили электроэнергией новую городскую поликлинику. Проектом в перспективе предусмотрена возможность дальнейшего расширения подстанции «Ульяновская» с установкой дополнительного трансформатора и другого электротехнического оборудования. Ввод в эксплуатацию подстанции «Ульяновская» – это очередной шаг электросетевой компании в решении вопросов электроснабжения потребителей города Артема.

Специалисты филиала совместно с администрацией Артёмовского городского округа определили 23 перспективных объекта строительства в городе Артёме, которые планируется присоединять к электросетям в ближайшие 3 года, общей мощностью более 38 МВт.

Также инвестиционной программой этого года предусмотрена реконструкция подстанции 35 кВ «Академическая». На энергообъекте будет произведена реконструкция оборудования и замена двух силовых трансформаторов с 6,3 МВА на 10 МВА. Завершить работы по модернизации энергообъекта планируется в 2022 году.

Кроме этого, сейчас подрядная организация выполняет строительно-монтажные работы на подстанции 110/6 кВ «Промузел». На энергообъекте будет заменен силовой трансформатор. Также планируется выполнить реконструкцию двух линий 110 кВ – Артёмовская ТЭЦ – Промузел и Спутник – Промузел и пяти ЛЭП 35 кВ.

Строительство и реконструкция энергообъектов в рамках программы МиРЭК и инвестиционной программы не только повышают надёжность энергоснабжения, но и создают условия для социально-экономического развития региона.





ЭНЕРГЕТИКА РОСТА

Текст: Светлана Брегадзе

В 2021 году Дальневосточная распределительная компания планирует направить на присоединение потребителей к электрическим сетям порядка 4 112 млн рублей. Решение вопросов технологического присоединения является одним из приоритетных направлений деятельности энергокомпании. В 2020 году более 10 тысяч новых потребителей были подключены к сетям компании, общая мощность присоединения составила 332 МВт.

О том, как развивается деятельность компании в этом направлении, мы побеседовали с начальником управления перспективного развития и технологического присоединения Павлом Чеховским.

– Павел Геннадьевич, анализ статистики подключения к сетям ДРСК показывает ежегодный существенный рост объема заявок. Как обстоят дела в текущем году?

– Да, цифры говорят лучше слов. За период с января по июнь 2020 года в адрес компании было подано 6348 заявок на технологическое присоединение, за аналогичный период текущего года

желание подключиться к сетям ДРСК уже выразили 9991 потребителей. Как видите, количество заявок выросло почти в полтора раза.

– Рост значительный. Чем это вызвано?

– С 1 июля 2020 года вступило в силу постановление Правительства РФ № 262, которое значительно упростило для заявителя систему подачи заявок на технологическое присоединение и заключения соответствующих договоров. Изменения в законодательстве коснулись самой массовой категории клиентов компании, на которых приходится львиная доля



Начальник управления перспективного развития и технологического присоединения Павел Чеховский



заявок на техприсоединение: физических лиц, которым требуется мощность до 15 кВт, и предприятий малого и среднего бизнеса, запрашивающих мощность до 150 кВт. Этим воспользовались многие дальневосточники, которые, возможно, раньше не планировали подключать свои объекты.

– Как удалось перевести общение с потребителями в онлайн-формат?

– Во-первых, так как мы компания регулируемая, государство определяет для нас механизмы работы с заявителем. Постоянно ведется работа по настройке функций электронного сервиса. Буквально недавно был реализован механизм по отказу направления заявителем писем по недостающим сведениям. Сейчас эта информация будет автоматически размещаться в личном кабинете. Таким образом мы стараемся разгрузить свой персонал. Если сравнить последние три года, то

количество заявок, поданных через интернет, неуклонно растет с 22% от их общего числа в 2019 году до 80% на текущий момент.

– Что можете сказать по профилю заявок? Каких больше?

– Больше всего заявок по льготной категории (550 руб) – более 80%.

– Если сравнивать территории пяти филиалов нашей компании, кто в лидерах по подключению к сетям компании?

– Амурский и приморский филиалы опережают остальные и имеют примерно равные показатели. На территории этих филиалов также реализуются масштабные проекты по подключению крупных объектов территорий опережающего социально-экономического развития. На территории Приморского края: ТОР «Михайловский», «Большой Камень», «Надеждинский». На территории Амурской области: ТОР «Приамурский» и

«Белогорск». Плюс еще по Амурской области и Южной Якутии мы подключили большой объем инфраструктурных объектов магистрального газопровода «Сила Сибири». Это был грандиозный проект, и мы с ним справились. Сейчас осуществляется поэтапный набор нагрузки данными объектами. Напомню, в прошлом году были введены в эксплуатацию подстанции 220 кВ «КС-3», «КС-5» и 110 кВ «КС-4» в Южной Якутии и подстанция «КС-7» напряжением 110 кВ в Амурской области, обеспечивающие подключение к Единой энергосистеме России компрессорных станций газопровода.

Сейчас продолжаем работу по строительству объектов электроснабжения ТОР «Николаевский» в Хабаровском крае.

– Надеждинский район Приморского края – одна из самых «горячих точек» в компании. Потребители здесь особенно чувствуют нехватку мощностей. Какие в этом году планируются мероприятия по решению этого вопроса?

– Там в самом деле сложная ситуация. В Надеждинском районе на землях СНТ идет стихийная индивидуальная жилищная застройка по типу коттеджных поселков, соответственно растет потребление электроэнергии. Больше половины садоводов проживают на территории круглогодично, используя энергоемкое оборудование для электроотопления. Этот рост потребительской нагрузки сказывается на надежности и качестве электроснабжения потребителей всего района. Сейчас на территории Надеждинского района планируется строительство двух подстанций 35/6 кВ – «Дачная» и «Вираз» – для перераспределения нагрузок существующих фидеров 6 кВ. Прорабатывается вопрос включения данных объектов в программу МиРЭК.

– Какие сроки подключения?

– На данный момент решается вопрос с финансированием. Надеемся, что к концу года успеем подключить объекты в Надеждинском районе к новым центрам питания. Трансформаторы для этих





подстанций у нас есть, необходимо еще закупить оборудование и произвести строительно-монтажные работы на объектах.

– Есть ли среди заявок социальные объекты?

– Ежедневно подаются 2-3 новые заявки на социальные объекты.

– Если говорить о подключении социальных объектов, в частности о строительстве и подключении «Солнечной долины, какие работы компания проводит на данный момент?»

– Это ввод нового жилья на территории Артемовского городского округа. Заявка у нас в работе. Сейчас технические условия находятся на согласовании у системного оператора. На территории округа необходимо построить ПС 35 кВ и две линии суммарной протяженностью 10,5 километра. Это очень сложный проект и непростая трасса строительства линии. Заявитель принял решение строить подстанцию самостоятельно, хотя мы видим, что в дальнейшем могут возникнуть проблемы по ее включению под рабочее напряжение и дальнейшей эксплуатации. Район сложный с точки зрения электрических режимов, соответственно на объекте потребуются противоаварийная автоматика и полный комплекс телемеханики (телеуправление, телесигнализация, телеизмерение).

– Павел Геннадьевич, есть ли острые проблемы в организации процесса технологического присоединения?

– Да, это вопрос очень сложный, и он лежит в плоскости

злоупотребления заявителями правом использования имеющейся льготы. Для заявителей с присоединяемой максимальной мощностью до 150 кВт затраты на строительство сетей компенсируются не платой за технологическое присоединение, а за счет тарифа на передачу электроэнергии. Иногда, даже в том случае если объект удален на десятки километров от существующих сетей и можно обойтись простым дизель-генератором (например, пасеки, охотничьи домики, сезонные базы отдыха и т.д.), заявитель обращается в сетевую организацию за подключением к централизованному электроснабжению. И вот здесь у нас позиция однозначна: мы можем только купить дизель-генератор и предложить его заявителю на безвозмездной основе. В противном случае пришлось бы в тариф на передачу электроэнергии включать затраты на реализацию данных мероприятий, а это на имеющиеся 117 проблемных «льготных» объектов порядка 3 млрд рублей. Это в два раза больше, чем ежегодный объем финансирования мероприятий по подключению заявителей до 150 кВ. Для тарифа это катастрофическая сумма.

– Потребители с пониманием относятся к предложению компании о такой альтернативе?

– В основном с пониманием, но некоторые не согласны и обращаются в суды, надзорные органы. Но совершенно очевидно: не должны обычные потребители платить такие огромные суммы за заявителей, которые не испытывают острой нужды в постоянном энергоснабжении. У нас больше

половины объема инвестиционной программы – это технологическое присоединение, плюс если бы мы еще подключали данных заявителей, то пришлось это бы делать в ущерб мероприятиям по надежности существующих электрических сетей. Но эту проблему окончательно можно решить только на законодательном уровне.

– Павел Геннадьевич, уже почти год как все этапы по работе с заявителями перешли в электронный документооборот. Насколько это удобно?

– В прошлое уходит стандартный многостраничный комплект документов, который подавался заявителем или подписывается между ним и сетевой организацией. Если раньше это было больше 20-30 листов – это заявка с комплектом документов, сам договор, технические условия и акты, завершающие процесс техприсоединения, то теперь такой кипы бумаг нет. Взаимодействие переведено в онлайн-режим через личный кабинет клиента с рассылкой необходимых уведомлений и напоминаний смс-сообщениями. Все решается без бумаг. Также в работе нам помогает call-центр, сотрудники которого позволяют оперативно решать заявителям возникающие проблемы, сокращая дистанцию между энергетиками и потребителями.



ОБЪЁМЫ ПОДКЛЮЧЕНИЙ В ПРИМОРЬЕ РАСТУТ

Текст: Евгения Левада

В Приморском крае количество желающих подключиться к электрическим сетям увеличивается из года в год. Заявки поступают и от физических лиц, и от бизнес-среды, и от органов власти.

Выполняя свои обязательства по своевременному технологическому присоединению объектов малого и среднего бизнеса, социально значимых объектов и жилья, Приморские электрические сети вносят весомый вклад в обеспечение социально-экономического развития региона.

С начала года энергетики филиала подключили к электрическим сетям более 1300 потребителей. Почти 86% от общего количества выполненных присоединений – это заявители льготной категории – физические лица и представители малого бизнеса, которые подключают объекты мощностью до 15 кВт по льготному тарифу. Именно с этой категории граждан взимается символическая плата.





При этом фактическая стоимость присоединения в отдельных случаях доходит до десятков миллионов рублей.

По выполненным договорам приморский филиал ДРСК предоставил подключенным потребителям 54,2 МВт мощности. Традиционно большая часть подключений к электрическим сетям выполняется в Надеждинском, Партизанском и Шкотовском районах, а также в Уссурийском городском округе. Чаще всего за технологическим присоединением к электросетям обращаются владельцы индивидуальных жилых домов и садовых участков.

С начала года энергетики обеспечили в разных районах Приморья технологическое присоединение ряда социально значимых объектов. Так, к электрическим сетям были подключены объекты уличного освещения в 11 населенных пунктах. Электроэнергией были обеспечены 10 базовых станций сотовой связи, а также три узла связи в селах Малые Ключи, Луговое и Березовка.

Энергетики продолжают осуществлять подключение фельдшерско-акушерских пунктов (ФАПов) в населенных пунктах края. В этом году были подключены медицинские объекты в селах Бараново-Оренбургское, Никитовка,

Ясневый, Соболиное. Также энергетики подключили полигон твердых бытовых отходов в п. Кировский, станцию биологической очистки сточных хозяйственно-бытовых вод в с. Яковлевка, электроустановки модульных котельных в с. Малиново, Красный Яр, п. Смоляниново, мини-пекарни в п. Шкотово, г. Большой Камень и с. Богуславец.

Среди крупных объектов электроэнергией были обеспечены жилые кварталы в г. Владивостоке в районе Зеленого угла, в городе Находке к электроснабжению подключены объекты строительной компании ООО «РИМЭКО», в поселке Зима Южная Надеждинского района — объекты ООО «ДНС Дом». Кроме этого, в Партизанске подключено предприятие по производству пищевых добавок. Также осуществлено подключение объектов в игровой зоне в бухте Муравьиная.

Для этого энергетики выполнили реконструкцию подстанции 110 кВ «Муравейка» в пригороде Владивостока. На энергообъекте был установлен третий силовой трансформатор мощностью 16 МВА.

Реконструкция подстанции «Муравейка» — это второй этап работ по технологическому присоединению объектов интегрированной развлекательной зоны «Приморье». В прошлом году в рамках первого этапа

технологического присоединения приморский филиал ДРСК построил 16 кабельных линий 6 кВ протяженностью около 80 км и установил 4 распределительных пункта 6 кВ.

ИРК «Приморье» — самый масштабный туристический проект Дальнего Востока России, который включает в себя 12 отелей разной звездности, казино, торговые, выставочные и развлекательные центры, аквапарк, яхт-клуб, горнолыжный спуск, благоустроенные пляжи и рекреационную территорию, рестораны, кафе и другие развлекательные объекты.

С начала года в приморском филиале ДРСК было зарегистрировано более 3000 заявок на технологическое присоединение. Это на 25 процентов больше, чем за аналогичный период прошлого года. Большая часть заявок поступает через сервис «Личный кабинет» на сайте компании. В период пандемии специалисты компании консультируют приморцев по вопросам технологического присоединения, помогают заявителям сформировать полный пакет документов.

Работа по упрощению и доступности процедуры подключения в ДРСК строится с учетом запросов заявителей.



БЕСКРАЙНИЙ АМУР-БАТЮШКА – 2021

Текст: Инга Андреева

Паводок в 2021 году в Амурской области побил рекорды 2013 и 1984 годов по подъему уровня реки Амур в районе Благовещенска. Под воду ушли тысячи гектаров земли вдоль Амура, оказались затопленными населенные пункты. Благовещенцы с тревогой смотрели на Амур – зайдет он в город или набережная удержит воду.



Владимировка.
Подняли оборудование после 2013 года

Амурские электрические сети успели подготовиться к встрече с большой водой. Опыт 2013 и 2019 годов, а также проведенные мероприятия по подъему оборудования выше уровня подтопления снизили ущерб объектам.

- Как только поступил прогноз о предстоящем паводке, мы разработали комплекс мероприятий, который позволил нам минимизировать его последствия. Мы оценили возможные риски и уровни подтопления по каждому энергообъекту в каждом населённом пункте и отработали по устройству водоналивных дамб, дамб

из мешков с песком, отдельные электроустановки перевели на резервные схемы, а основное оборудование демонтировали и вывезли из зоны подтопления. Серьезных технологических нарушений мы не допустили, - рассказывает **главный инженер филиала АО «ДРСК» «Амурские электрические сети» Александр Воробьев.** - Паводки предыдущих лет нас многому научили, хотя каждый из пережитых паводков развивался по своему сценарию и под воду уходили разные территории. С 2013 года мы проводим мероприятия по подъему оборудования в зонах риска. В частности, в селе

Владимировка и подстанция 110/10 и все ТП 10/0,4 кВ подняты на фундаменты выше уровня затопления. Ниже Благовещенска по течению Амура все энергообъекты, которые 8 лет назад пострадали от большой воды, мы также подняли на фундаменты. Благодаря этим мероприятиям оборудование не попало в воду, несмотря на разлив Амура. А вот в селах выше Благовещенска по течению Амура подтопления энергообъектов избежать не удалось.

С 22 июня бригады Амурских электрических сетей приступили к отключению энергообъектов. Для ликвидации последствий паводка была подготовлена 121 аварийно-восстановительная бригада в составе 662 человек, 244 единицы спецтехники, 10 РИСЭ для АВР, 16 плавунов и 20 мотопомп.

За трое суток с 20 по 23 июня Амур в районе села Черняево Магдагачинского района поднялся на 4 метра 13 см. Подъем продолжался еще несколько дней, и к 25 июня опасный уровень был превышен на 2 метра 39 см. Подстанция, которая ни разу не попадала в зону подтопления, оказалась в воде на метр. 22 июня подстанцию 35/10 кВ «Черняево» в целях безопасности населения и сохранности оборудования были вынуждены отключить, доставили в село и перевели потребителей на электроснабжение от дизель-генераторов. Также в селе оказались в воде 4 из 11 ТП 10/0,4 кВ. Спустя пять дней, как только начала отступать вода, Амурские электрические сети приступили к аварийно-восстановительным работам в Магдагачинском районе. Три бригады и испытательная лаборатория прибыли из города Зея для работы на подстанции, а бригада сетевого участка готовила трансформаторные подстанции на территории села к включению. Когда в Магдагачинском районе уже приступили к аварийно-восстановительным работам, паводок в районе Благовещенска только достигал своего максимума, а на востоке еще только готовились к большой воде.

Поэтому мониторинг оборудования и превентивные мероприятия бригады Амурских электрических сетей проводили по всем территориям вдоль рек Амура и Зеи. В с.

Усть-Ивановка бригады подняли одну ТП 10/0,4 кВ на фундамент. В с. Касаткино Архаринского района в ожидании подтопления территории подстанции провели переключение потребителей на резервные схемы. Эта подстанция в 2013 году попадала в зону паводка, поэтому в ходе реконструкции оборудование было поднято выше уровня затопления и подготовлены резервные схемы переключения. Все структурные подразделения подготовили временные быстровозводимые опоры для установки в местах возможного падения опор на затопленных территориях.

За весь период паводка 2021 года подтоплены были: 1 ПС 35/10 кВ, 52 ТП 10/0,4 кВ, 2644 опоры на 92 линиях 0,4-110 кВ. Электроснабжение потребителей, попадавших в зоны подтопления, с целью электробезопасности было прекращено полностью или частично в 10 селах: Ушаково, Петропавловка, Бибиково, Сергеевка, Марково, Игнатьево, Владимировка, Заречное, Зазейский, Гродеково. Всего же было подтоплено 975 частных жилых домов и 2 016 приусадебных участков.

Для сравнения, в 2013 году в Амурской области были подтоплены 163 ТП 10/0,4 кВ, 2 ПС 110 кВ и 5 ПС 35 кВ, 201 ЛЭП 6-110 кВ (7370 опор). Без электроснабжения частично или полностью было 27 сел Амурской области.

Разлившийся Амур поглотил села, дороги, смыл мосты и часть населенных пунктов оказались отрезанными.

- Из-за отсутствия дорожного сообщения с селами Благовещенского района Марково и Сергеевка нам пришлось использовать водный транспорт для доставки бригад, - рассказывает главный инженер филиала АО «ДРСК» «Амурские электрические сети» Александр Воробьев. - Вода постепенно сходила, необходимо было проводить большой объем работ на подтопленном оборудовании и по подключению потребителей, для этого мы направили дополнительные силы из Благовещенска. Самостоятельно в селе Сергеевка, с которым пока не было восстановлено транспортное сообщение, энергетики местного сетевого участка ввели в работу трансформаторные



ПС Черняево 35/10 кВ





Ф4-10 ПС 35 кВ «Воскресеновка».
24.06.2021 г.

Воскресеновка.
Уровень воды обозначен на опоре



подстанции и подключали к электроснабжению дома. Техника у них на участке была, ГСМ мы завезли до паводка. Для наращивания темпов работ 30 июня на теплоходе МЧС в Сергеевку по Амуру отправили ивановскую бригаду и всё необходимое оборудование для автономной работы в селе, отрезанном водой, - тепловые пушки, топливо, необходимый такелаж, новое оборудование для замены вышедшего из строя, воду и продукты. Катера МЧС также доставляли наши бригады в Марково.

Амурские электрические сети организовали аварийно-восстановительные работы по всей территории подтопления. Для жителей этих населенных пунктов разработаны правила подключения их домов к электросетям, которые распространялись через местные власти, СМИ, через социальные сети и мессенджеры. Главная задача была – обеспечить безопасность населения в период паводка и оперативно восстановить электроснабжение всех домов, пригодных для проживания после паводка.

В с. Владимировка для приема заявок на подключение домов к электроснабжению организовали выездной офис – автомобиль стоял на улице Центральной. В других селах прием заявок организован в сетевых участках или в администрации села.

Для оперативного решения вопросов по подключению домов к электроснабжению были направлены дополнительные бригады из других районов области.

Бригада из Ивановского сетевого района работала в Сергеевке,

бригада из Тамбовского района в Игнатьево, во Владимировке – из Райчихинска, Зеи и Тамбовки.

1 июля Амурские электрические сети приступили к аварийно-восстановительным работам в селах Марково и Игнатьево – ввели в работу линии электропередачи и трансформаторные подстанции 10/0,4 кВ, приступили к подключению домов. В селе Игнатьево в первый же день подключили около 80% ранее отключенных из-за подтопления домов. Подтопленной осталась несколько дней одна улица Придорожная.

Из-за отсутствия дорожного сообщения с Марково, Сергеевкой и Игнатьево перебросить тяжелую технику для проведения аварийно-восстановительных работ долгое время не было возможности. Поэтому бригады Амурских электрических сетей на опоры поднимаются, используя специальные устройства.





Набережная Амура, г. Благовещенск

- У нас на учете был каждый отключенный от электроснабжения объект, который оказался в зоне подтопления, - рассказывает главный инженер филиала АО «ДРСК» «Амурские электрические сети» Александр Воробьев. – И их к электроснабжению мы подключаем только после того, как уйдет вода и будет просушена электропроводка. В Черняево и Сергеевке часть владельцев домов не обращались за подключением. Возможно, они приняли решение, что их дома непригодны для проживания. Но пока не расторгнут договор энергоснабжения, мы учитываем эти объекты в своей статистике и ожидаем заявок на подключение. В селе Владимировка вода уходила медленнее, чем бы хотелось и нам и жителям, поэтому здесь работы по подключению несколько затянулись, - рассказывает Александр Воробьев. – Мы оперативно обрабатывали все заявки, которые поступали от жителей, но поскольку безопасность у нас на первом месте, мы тратили дополнительное время на каждый дом, проверяя его готовность к подключению. Имея опыт ликвидации последствий предыдущих паводков, в этом году мы отработали более слаженно, успели подготовиться к встрече большой воды. Нам еще предстоит проанализировать наши действия, провести большой объем работ по подъему оборудования на фундаменты, как это было сделано ранее, после 2013 года, укрепить все опоры,

которые стояли в воде. И помочь нашим коллегам, у которых пострадало имущество. Наши сотрудники в Черняево, Сергеевке решали рабочие вопросы по защите оборудования и обеспечению электробезопасности в то время, когда их жилье заливало водой.

На момент сдачи номера в печать гребень паводка прошел ЕАО и сместился в сторону Хабаровского края. Для предупреждения последствий паводка энергетики проводят ежедневный мониторинг гидрологической ситуации и состояния объектов электросетевого хозяйства. Проводится проверка основания опор воздушных линий электропередачи и трансформаторных подстанций. Особое внимание уделяется источникам питания социально значимых объектов и потребителей, находящихся в зоне подтопления.

Уровень Амура



Сайт правительства Амурской области. 06.07.2021:

Предварительный ущерб от паводка 2021 года в Приамурье оценивается в четыре миллиарда рублей.

С просьбой о выделении средств из резервного фонда регион обратился к Правительству РФ.

«С прохождением паводка в Приамурье не было допущено случаев гибели граждан, были единичные случаи гибели животных, как правило, из-за халатности владельцев животных. Сейчас приступили к ликвидации последствий паводка. Подтопленными было 975 домов, в которых проживало более 2500 человек, пострадало более 2000 приусадебных участков», - сказал Василий Орлов.

Глава региона отметил, что, по предварительным оценкам, сумма ущерба от паводка в регионе составляет порядка четырех миллиардов рублей, из которых 1,2 миллиарда рублей – ущерб дорожной сети, повреждено более 350 км дорог и 6 мостов. Сейчас совместно с Росавтодором ведется работа по актированию ущерба. 1,8 миллиарда рублей – ущерб домовладениям, это средства, которые необходимы на капремонт и переселение граждан из аварийного жилья. 300 миллионов рублей необходимы для единовременных выплат гражданам за утраченное имущество. 700 миллионов рублей – сумма предварительного ущерба сельхозтоваропроизводителей.

В отрасли сельского хозяйства паводок затронул 60 хозяйств в 10 районах области. Сельхозтоваропроизводители потеряли урожай на площади более 40 тыс. га.

Только в Благовещенском районе без транспортного сообщения из-за обрушения части моста через реку Хамутина на дороге Благовещенск-Бибикиво находилось несколько сел. Сейчас в села можно добраться по объездной грунтовой дороге. На восстановлении оперативного проезда через мост трудятся дорожники. Для полной реконструкции по предварительным оценкам требуется 50 миллионов рублей.



СОЛНЦЕ В ПОМОЩЬ

Текст: Инга Андреева

У россиян появилась возможность продавать электроэнергию. Закон о микрогенерации действует, и в Амурской области в сетях ДРСК появился первый «предприниматель» в области домашней электроэнергетики.



Главный инженер
Центральных электрических сетей амурского филиала ДРСК Роман Усачев

В мае 2021 года из города Белогорска поступила заявка на технологическое присоединение объектов микрогенерации. Домовладелец установил солнечные панели для обеспечения своего дома электричеством, просчитал, что летом у него будут излишки электроэнергии, которые можно продавать. Зимой дефицит солнечной энергии владелец микрогенерации решил покрывать покупкой электроэнергии у ПАО «ДЭК» из общей распределительной сети.

По закону эта деятельность не является предпринимательской, и

полученные от нее доходы не будут облагаться НДФЛ. Произведенная энергия будет засчитываться взаиморасчетом с потребленной, а излишки будут выкуплены энергосбытовой компанией по специально утвержденному тарифу.

Это новшество введено в помощь владельцам частных домов, где можно установить, например, «ветрячки» или солнечные панели. Многоквартирные дома не попали в этот закон.

— Это первая заявка на подключение объектов микрогенерации в Амурской области и одна из первых в России. У нас нет



В Белогорске появились первые объекты микрогенерации

Микрогенерация - это производство электроэнергии объектами очень малой мощности

Понятие объекта микрогенерации было введено 27 декабря 2019 г. Федеральным законом «О внесении изменений в Федеральный закон «Об электроэнергетике» в части развития микрогенерации».

Согласно документу объектом микрогенерации считается объект по производству электрической энергии, принадлежащий на законном основании потребителю электрической энергии, энергопринимающие устройства которого технологически присоединены к объектам электросетевого хозяйства с уровнем напряжения до 1000 вольт, функционирующие в том числе на основе возобновляемых источников энергии.

опыта и практики взаимодействия с такими заявителями. В целом в России тоже зафиксированы единичные случаи подключения, – рассказывает **главный инженер Центральные электрических сетей амурского филиала ДРСК Роман Усачев.** – На первом месте для нас безопасность нашего персонала, поэтому на границе балансовой принадлежности мы установили устройство, которое создает видимый разрыв от объекта микрогенерации для проведения работ на линии. Необходимые технические мероприятия мы со своей стороны выполнили, заявитель установил инвертор, который обеспечит выдачу качественной электроэнергии. На сегодняшний день заявителю выдан акт о технологическом присоединении.

Постановлением Правительства РФ от 27.12.2004 № 861.

Форма заявки размещена на официальном сайте АО «ДРСК» в разделе «Технологическое присоединение».

В перечень мероприятий, выполняемых сетевой организацией, помимо мероприятий по реконструкции и (или) новому строительству, будут включены мероприятия:

- ✓ по монтажу в точке присоединения энергопринимающих устройств заявителя предохранителей 0,4 кВ;

Обязанности заявителя и сетевой организации

Форма заявки на технологическое присоединение объектов микрогенерации установлена Правилами технологического присоединения энергопринимающих устройств потребителей электрической энергии, объектов по производству электрической энергии, а также объектов электросетевого хозяйства, принадлежащих сетевым организациям и иным лицам, к электрическим сетям, утверждёнными



Пусть всегда будет солнце

Пока микрогенерации в России не способ заработка, а способ повышения надежности энергоснабжения и минимизации будущих платежей за электроэнергию, говорят в Ассоциации ГП и ЭСК. Выгоднее всего устанавливать солнечные модули в регионах с хорошей инсоляцией и высоким тарифом на электроэнергию.

В солнечных регионах при правильном подборе мощности панелей можно довести долю покрытия собственного потребления микрогенерацией до 100% за месяц, говорит глава направления «Энергетика» Центра энергетике МШУ «Сколково» Алексей Хохлов. Совмещение микрогенерации с поставкой электроэнергии из сети может быть выгодно при цене от 5 руб. за 1 кВт/ч.

В некоторых регионах присутствуют оба фактора: например, в солнечных Краснодарском крае, Ростовской и Астраханской областях, а также в Адыгее и Хабаровском крае тариф для населения уже сейчас около 5 руб., перечисляет Алексей Хохлов.

Сколько стоят солнечные установки

Сейчас капитальные затраты на установку солнечной генерации приближаются к 60 тыс. руб. за 1 кВт установленной мощности, по оценкам ассоциации «Цель номер семь». Выбор модулей огромен: по оценкам партнера Yugon Consulting Алексея Жихарева, на рынке работают около 70 компаний по установке солнечных панелей. Спросом пользуются азиатские панели, частные лица чаще покупают модули на 3–5 кВт, а бизнес — на 30 кВт, говорит коммерческий директор компании «Умная энергия» Дмитрий Коняев. Установка аккумулятора может увеличить общую стоимость системы примерно вдвое, говорит он.

Газета «Коммерсантъ» №57
от 02.04.2021



ПУ на границе балансовой принадлежности

✓ по организации двунаправленного коммерческого учета электрической энергии в точке присоединения.

Заявителю, помимо мероприятий по монтажу ввода от точки присоединения и фактическому присоединению энергопринимающих устройств и (или) устройств микрогенерации, необходимо выполнить мероприятия по монтажу устройств защиты, автоматики и управления для предотвращения повреждения объекта микрогенерации в случае возникновения аварийных возмущений в электрической сети.

Стоимость технологического присоединения для заявителя — 550 рублей. Все остальные затраты и обязанности ложатся на сетевую компанию. По прогнозам специалистов, очередей из желающих подключить в общую распределительную сеть свои объекты микрогенерации пока ожидать не стоит. В этом году в контакт-центр компании поступило всего три обращения за консультацией по установке и возможности использования солнечных панелей не только для личного пользования, но и продажи излишков энергии.

Альтернативное электричество для частного дома

Сегодня в частных домах возобновляемую энергию из альтернативных источников можно получить посредством установки:

- ✓ солнечных батарей (солнечные коллекторы);
- ✓ теплового насоса;
- ✓ рекуператоров вентиляции;
- ✓ ветровых турбин;
- ✓ микро-ГЭС.



Инвертор

Главный вопрос, который интересует домовладельцев, вставших на путь зеленой энергетики, могут ли альтернативные системы энергии полностью заменить котел, работающий на топливе и электричестве. Специалисты отвечают, что пока не могут. Альтернативные источники энергии критикуют за их малую мощность, и первый амурский объект микрогенерации рассчитан на то, что зимой дефицит собственной энергии для обогрева дома будет покрываться за счет покупки электроэнергии у ДЭК.





ВИЭ: ЗЛО ИЛИ БЛАГО?

Текст: Татьяна Смирнова

Вот уже два десятилетия весь современный мир активно погружен в тему о возобновляемых источниках энергии. Для нашей компании этот вопрос существует пока что исключительно в теории, тем не менее «ЭР» поинтересовался, что инженеры ДРСК думают об этом.

Возобновляемую энергию получают из природных ресурсов, таких как солнечный свет, водные потоки, ветер, приливы и геотермальные источники, а также из биотоплива: древесины, растительного масла, этанола, торфа и т.д. Основной принцип использования возобновляемой энергии заключается в её извлечении из постоянно происходящих в окружающей среде процессов или возобновляемых органических ресурсов и предоставлении для технического применения.

Уже сейчас доля возобновляемых источников в мире около 17

процентов. Ввод новых мощностей ВИЭ уже опережает традиционную энергетику. А Евросоюз к 2040 году намерен отказаться от углеводородов. Кажется, что все предельно понятно, процесс идет и он неотвратим. Так почему же вокруг ВИЭ столько споров и шума?

Последние массовые претензии к зеленой энергетике случились в феврале 2021 года, когда в Техасе отключились все ветряки и началось веерное отключение энергии. Тогда, по мнению члена президиума Совета по внешней и оборонной политике России Александра Лосева, проявился самый очевидный изъян

ВИЭ – нестабильность работы.

А совсем недавно Алексей Кулапин, генеральный директор ФГБУ «Российское энергетическое агентство» (РЭА) Минэнерго России на IX Невском международном экологическом конгрессе в Санкт-Петербурге, заявив, что человечество должно сделать серьезный скачок в развитии зеленой энергетике, сам тут же признал, что пока этот путь еще представляется многим неопределенным.

«За» и «против» ВИЭ – 50/50. Одни упорно доказывают, что за неисчерпаемыми ресурсами будущее, и главное, что это единственный способ справиться с

глобальным потеплением, другие не менее рьяно утверждают, что все это – политика и меркантильные финансовые интересы мировой правящей элиты, которые ведут в никуда.

Придет ли мир в этом вопросе к однозначности, учитывая многофакторность, сегодня вообще сказать нельзя. А пока нам интересно, что же о развитии ВИЭ думают наши коллеги.



Евгений Соловьев,
заместитель главного инженера
по оперативно-технологическому
и ситуационному управлению
АО «ДРСК»:

– ВИЭ – сегодня это реальность вне зависимости от того, хорошо это или плохо. Наибольшее применение ВИЭ в качестве гидроэлектростанций находят в Сибири, на Дальнем Востоке, там, где позволяют природные условия и площади. Думаю, Россия осторожничает отчасти потому, что имеет большие запасы природных ресурсов, да и наша промышленность пока еще не настроена на массовое производство солнечных батарей, гелио- и ветряных станций, станций «отлив-прилив».

В России еще достаточно изолированных регионов, куда не дошла цивилизация, где нет возможности размещать электростанции. Туда, где экономически не выгодно тянуть сотни километров линий электропередачи, безусловно, нужно размещать альтернативные источники энергии. Понятно, что ветряные станции необходимо строить там, где ветер дует постоянно, солнечные батареи нужны в тех местах, где максимальное количество солнечных дней в году. Камчатка может прекрасно жить на геотермальных источниках. При этом, считаю, что ВИЭ нужно использовать в качестве дополнения к традиционным источникам энергии на твердом топливе, на газе, на мазуте. Как на основные, ставку

на ВИЭ делать нельзя. Возьмем последний пример в этом году. На Техас в феврале обрушилась снежная буря с давно невиданным гололедом. А власти штата сделали упор на ветряные станции. Итог – энергетический коллапс. Люди пострадали серьезно.

В Америке, Японии по несколько раз в год случаются циклоны-бури-тайфуны, поэтому, конечно, там нельзя делать ставку на ВИЭ. И наши ледяные дожди, подобные прошлогоднему в Приморском крае, могли бы привести к локдауну, опирайся мы там только на ВИЭ. Ветряные или гелиостанции в этом регионе вполне ведь приемлемы, климат-то позволяет. По факту линии электропередачи выходили из строя, но мы их достаточно оперативно восстанавливали, запитывали от традиционных станций, и перебои не стали критичными для потребителей.

Есть мнение, что России нужно активнее внедрять ВИЭ, чтобы не попасть в зависимость от Запада, но я с этим не согласен. У нас достаточно запасов топлива в виде газа, нефти, угля, урана. Их хватит на долгосрочный период, ближайшие лет 50 мы застрахованы, а что будет далее, сегодня трудно прогнозировать.

В теме возобновляемых источников энергии нужно еще учитывать экологический аспект. В промышленном масштабе утилизация солнечных батарей, аккумуляторов, на которых работают ВИЭ – вопрос не дешевый и поэтому должен находиться под пристальным контролем. Сегодня гидроэлектростанции затапливают территории, и с этим мы уже знакомы, знаем, чего ожидать. Каковы будут последствия утилизации и влияния в целом на окружающую среду, сегодня до конца трудно представить.

Мы в ДРСК пока наблюдаем за всем этим процессом со стороны, но наблюдаем с интересом. Отстраниться от этого невозможно. Мы же видим, что, казалось бы, нереальные вчера вещи сегодня врываются в наш быт, и от благ цивилизации отказаться практически не можем. Возьмите сотовую связь. Помните, как нас пугали раком мозга из-за мобильных телефонов? А сегодня мы переживаем из-за других напастей, и уже не представляем жизни без смартфонов...

Пандемия и здесь сыграла свою роль

Коронавирус откатил зеленую энергетику на десятилетие. Производство солнечных панелей для возобновляемой энергетики впервые за десятилетие стало невыгодным. Цены на поликремний – ключевое сырье для источников зеленого электричества – резко подскочили на фоне пандемии коронавируса, пишет Bloomberg.

Стоимость ключевого материала солнечных панелей за последний год выросла в четыре раза. Цены на солнечные модули при этом увеличились на 18 процентов с начала 2021 года, тогда как за предыдущее десятилетие им удалось подешеветь на 90 процентов.

Поликремний, который стал основной причиной кризиса в отрасли солнечной энергетики, один из самых распространенных материалов на земле. Чаще всего его можно встретить в пляжном песке. Рост цен произошел из-за того, что солнечная промышленность стремилась покрыть ожидаемый всплеск спроса на панели, а производители поликремния не успевали выдавать такой объем сырья. Аналитики подчеркивают, что 2021 год может стать первым за последние 17 лет, когда произойдет откат в солнечной энергетике по всему миру.

Добавляет сложностей рост цен на сталь, алюминий и медь, транспортные расходы. «Сейчас ни одна из перерабатывающих компаний не является прибыльной, и все сокращают производство», — сказал вице-президент компании Canadian Solar Сьюн Хайбо.



Евгений Семенюк,
директор филиала АО «ДРСК»
«Амурские электрические сети»:

– Я воспитанник традиционной энергетики, хотя все в этом мире условно. Сегодняшняя энергетика начала свою историю с изобретения паровой машины в 1765 году. И за это время ее стали считать традиционной. А энергию солнца, ветра и воды человек пытался приручить на протяжении всего своего существования

Уголь, нефть, газ, уран дали человечеству быстрый способ развития. Энергия стала доступной. За несколько десятилетий ученые придумали, как сделать жизнь комфортней. Прорыв человечеству дали именно невозобновляемые источники энергии. И пока они вне конкуренции. Сегодня зеленая энергетика набирает популярность, и ее сторонники утверждают, что она способна заменить традиционную энергетiku. Однако современный уровень технологий не позволяет максимально использовать энергию солнца, ветра, воды и земли: КПД значительно ниже. Для примера, для того чтобы заменить Благовещенскую ТЭЦ в вопросах выработки только электрической энергии (не берем в расчет тепловую), необходимо построить солнечную электростанцию площадью 3 квадратных километра. В сегодняшних реалиях наш суровый климат не позволит нам уповать только на солнце. Не исключаю, что когда-нибудь будут сделаны великие научные открытия, как подчинить человеку с максимальным коэффициентом полезного действия энергию ветра, солнца и земли. Вода уже работает на обеспечение нас электричеством – гидроэнергетика относится к возобновляемым источникам энергии. А пока, считаю, ставить крест на выработке электроэнергии за счет угля, газа или урана слишком рано.



Олег Морозов,
заместитель директора
Хабаровских электрических сетей
по транспорту электроэнергии:

– Хабаровский край – один из немногих субъектов РФ, где уровень солнечной инсоляции достаточно высок. Если обратиться к статистике, то в среднем на наш край приходится свыше 300 ясных дней. И ведя речь о ВИЭ, в первую очередь на ум приходят именно солнечные электростанции (СЭС), а не ветрогенераторы, например.

Сегодня тема возобновляемых источников энергии переживает очередную волну популярности, поскольку уже кажется не такой фантастической: с каждым годом стоимость зеленых киловатт становится ниже. Так, буквально несколько лет назад она составляла более 20 рублей за 1 кВт/ч, сейчас же цена варьируется в пределах 7-14 рублей. Напомню, сейчас для жителей Хабаровского края тариф на традиционную электроэнергию не превышает и пяти рублей.

Вместе с тем для районов Крайнего Севера – Аяно-Майского и Охотского – солнечные электростанции могут стать одним из наиболее приемлемых способов повышения доступности энергоснабжения местных потребителей. Ведь вопрос своевременного и, главное, достаточного обеспечения топливом этих отдаленных территорий к отопительному сезону возникает ежегодно. Поэтому при грамотном и рациональном подходе, когда альтернативная энергетика (в данном случае СЭС) выступает неким спасательным кругом для традиционной и ее первым помощником, а не полностью заменяет ее, ВИЭ – это все же благо.

При этом, повторюсь, в каждом отдельном случае крайне важно просчитывать целесообразность внедрения таких технологий, чтобы избежать ситуации «использование ВИЭ ради ВИЭ». И тем более рано говорить о том, что теплоэлектростанции в скором будущем будут полностью заменены на их альтернативные аналоги: современное общество пока к этому не готово.

Отмечу, что и с точки зрения сетевладельца, пока возобновляемые источники энергии – это, прежде всего, головная боль, а уже потом перспектива. Сегодня, согласно действующему законодательству, компенсация фактических потерь при покупке и последующей продаже электроэнергии, произведенной с помощью ВИЭ, ложится на плечи сетевой компании. Другими словами, все то, что идет сверх установленного тарифа, оплачивается из кармана электросетевой организации. Такое положение вещей в итоге может привести к банкротству последней. Что опять же негативно отразится на нашем потребителе и будет иметь более чем плачевные последствия для отдельной системы энергоснабжения.



Станислав Ким,
заместитель директора по развитию
и реализации услуг филиала
«Приморские электрические сети»:

– Несомненным преимуществом ВИЭ является их экологичность, неистощаемость, возобновляемость и возможность генерирования в частном порядке. Основной же причиной низкой популярности использования ВИЭ в России является высокая первоначальная стоимость и длительный срок окупаемости оборудования.

Россия, безусловно, богата запасами традиционных топливно-энергетических ресурсов, но и развитие ВИЭ не стоит на месте и является значимым направлением будущей энергетики. Использование ВИЭ возможно во многих регионах России, но, на мой взгляд, внедрение их на сегодняшний день затормаживают технико-технологические и экономические причины: отсутствие широкого спектра реальных законченных разработок и готовых установок. Именно поэтому ускоренное развитие ВИЭ в РФ тесно связано с совершенствованием экономической системы в стране, то есть с развитием инновационных производств, разработкой новых технологий, развитием малого и среднего бизнеса, созданием новых рабочих мест, улучшением социальных условий и экологии.

К числу наиболее перспективных в мире видов ВИЭ, как имеющих наибольший потенциал развития, относятся: ветроэнергетика, солнечная энергетика и биоэнергетика.

Считаю, что наиболее целесообразно строительство и создание нетрадиционных ВИЭ в изолированных энергосистемах, отдаленных от питающих центров, где получение электроэнергии от традиционных источников крайне затруднительно по экономическим, экологическим и другим причинам. При этом необходимо учитывать наличие в местах создания ВИЭ соответствующих ресурсов в достаточном количестве (солнечная, ветровая, геотермальная и гидравлическая энергии, энергия морских течений, волн, приливов, низкотемпературного тепла земли и воздуха, биомасса животного, растительного и бытового происхождения).



Александра Варыгина,
инженер 1 категории службы
технической политики и инноваций
управления эксплуатации и ремонта
АО «ДРСК»:

– По специфике нашей работы нам трудно рассуждать про ВИЭ, но очевидно, что интерес к использованию возобновляемых источников энергии растет с каждым годом, и это обусловлено целым перечнем преимуществ, в число которых входят огромный потенциал ресурсов; позитивное влияние на сохранение экологического и теплового баланса планеты; использование новейших достижений многих научных направлений и отраслей; отсутствие экологических издержек, связанных с добычей, переработкой и транспортировкой ископаемого топлива; возможность интеграции с существующей архитектурой зданий.

Многие страны ставят амбициозные задачи по переходу на возобновляемую энергию. В годовом выражении вложения в чистую энергию выросли с \$33 млрд до более чем \$300 млрд за 20 лет. Лидерами инвестиций в развитие возобновляемой энергетики являются Китай, США, Япония и

Великобритания. Скачки в развитии возобновляемой энергетики уже в этом году планируются в Евросоюзе и Индии. Евросоюз даже в условиях пандемии не забывает о Green Deal – стратегии экономического развития, где целью является достижение в ЕС углеродной нейтральности к 2050 году. При этом в первую очередь речь идет о трансформации энергетики в направлении развития ВИЭ.

Крупные компании реализуют масштабные программы и проекты ВИЭ: компания Apple приобрела несколько солнечных ферм для обеспечения устойчивой энергии для своих центров обработки данных; Microsoft ежегодно использует более 1,3 млрд. кВт/ч зеленой энергии при разработке ПО, работе центров обработки данных и производства; Ingka, материнская компания IKEA, инвестировала около \$2,8 млрд в различные проекты ВИЭ и стала владельцем 1,7 ГВт мощностей.

В России отрасль возобновляемой энергетики начала свое активное формирование с 2013 года в связи с запуском программы поддержки возобновляемых источников энергии на основе договоров предоставления мощности возобновляемых источников энергии. На сегодняшний день Россия активно включилась в так называемый энергопереход, связанный с развитием ВИЭ. По итогам 2020 года даже был составлен первый комплексный региональный инвестиционный рейтинг в области возобновляемой энергетики среди 66 регионов России. Пока еще непонятно, будет ли тот эффект, которого ожидает от ВИЭ мир и Россия в частности. Но лично мне интересно, что в итоге получится.



Антон Демьянов,
заместитель директора –
главный инженер филиала
АО «ДРСК» «ЭС ЕАО»:

– Использование возобновляемых источников энергии сегодня является одной из наиболее популярных тем при обсуждении перспектив раз-

вития электроэнергетики. Причины очевидны: во-первых, снижение вредного влияния на окружающую среду очень важно, во-вторых, запасы углеводородного топлива значительны, но не безграничны. При этом не очень принято оценивать реальные возможности генерации, построенной на ВИЭ. Между тем подавляющая часть демонстрируемых решений с ВИЭ связаны с реализацией локальных задач по электроснабжению либо относительно небольших населенных пунктов без социальной нагрузки, либо небольших частных производств, чаще всего связанных с сельским хозяйством. В России подавляющая часть населения проживает в городских условиях. При этом львиная доля электропотребления приходится на объекты промышленности, обеспечения жизнедеятельности и социальной инфраструктуры. В таких условиях генерация, построенная на принципах использования ветра или солнечной энергии, не способна обеспечить необходимый объем выработки электрической энергии с учетом обеспечения условий надежности электроснабжения потребителей. Единственным видом генерации, построенным на использовании возобновляемых источников, обеспечивающим необходимый уровень выработки электроэнергии, является гидрогенерация.

Безусловно, использование ВИЭ на основе ветра и солнечной энергии является перспективным направлением развития энергетики, но неспособным в ближайшее время заменить традиционные виды генерации.



Иван Пау,
инженер производственно-
технического сектора филиала
АО «ДРСК» «ЮЯЭС»:

– Давно ни для кого не секрет, что энергопотребление на нашей планете год от года все растет и растет, и темпы роста отнюдь не утешительны. При этом, как и сто лет назад, главным источником

энергии для людей всего мира служит ископаемое топливо, и это несмотря на то, что энергия атома уже более полувека как освоена, однако доля ее до сих пор не превышает и 10%.

Когда атомная энергия была обуздана человеком, казалось, что теперь-то точно ископаемое топливо будет вытеснено как основной энергетический ресурс, однако этого, увы, не произошло.

Солнечная энергетика считается одним из наиболее динамично развивающихся отраслевых секторов. Нередки совсем уж оптимистичные заявления вроде того, что вся энергетика грядущих времен будет ни много ни мало базироваться на солнечной энергетике.

Набившие оскомину солнечные панели на базе кремниевых фотодиодов позволяют сегодня наиболее оптимально преобразовывать энергию света в электричество. Все было бы хорошо, если не одно НО: батареи существенной мощности оставались по сей день дорогими и неэффективными, а их окупаемость занимает несколько десятилетий.

Но времена меняются, и появляются новые материалы, совершенствуются методы производства каждый год, появились недорогие, по сравнению с кремниевыми, органические полупроводники, дающие более высокий КПД, и рекорд

в 37,8% уже достигнут.

Перспективны и другие способы улавливания энергии солнца и преобразования ее в электричество. Например, нагрев соли или воды с последующим вращением генераторных турбин. Так, солнечная электростанция Crescent Dunes Solar Energy Project вблизи Лас-Вегаса уже по 10 часов в сутки вырабатывает до 110 МВт электричества.

Сооружение башенного типа, с высотой башни в 165 метров, работает по принципу нагревания (фокусированным солнечным излучением) резервуара с расплавленной солью, температура которой достигает примерно 1000°C. Инфраструктура объекта содержит все необходимое, включая теплообменник и генераторную станцию.

Солнечный свет фокусируется на вершину башни десятью тысячами зеркал, расположенными вокруг нее на расстоянии до трех километров. Каждое такое зеркало имеет площадь в несколько квадратных метров, а фокусировка производится на теплообменник всего 30 см шириной.

Как видим, перспективы есть, поскольку технологии на месте не стоят. Значит, не за горами те времена, когда солнечная энергия станет одним из ключевых источников для человечества.

«РусГидро» планирует возглавить повестку развития чистой энергетики в России

Совет директоров «РусГидро» на очном заседании 27 мая 2021 года утвердил Стратегию развития группы на период до 2025 года с перспективой до 2035 года.

Стратегия фокусируется на реализации глобального энергетического низкоуглеродного перехода с учетом мировых трендов и коррелируется со стратегическими документами страны. Компания планирует возглавить повестку развития чистой энергетики в России.

Стратегия направлена на обеспечение надежного энергоснабжения и безопасного функционирования энергообъектов, устойчивое развитие производства электроэнергии с фокусом на чистую энергию, развитие энергетики Дальнего Востока и рост ценности компании.

Группа «РусГидро» ориентирована на развитие и модернизацию низкоуглеродной генерации (на которую уже сейчас приходится 81,5% от установленной мощности), прежде всего гидрогенерации, включая малые ГЭС, а также СЭС и ВЭС, использование гибридных объектов генерации с использованием ВИЭ для замещения дизельной генерации на удаленных и изолированных территориях. Снижение прямых выбросов парниковых газов объектами группы к 2035 году составит 9%. Установленная мощность объектов генерации превысит 40 ГВт.

Дальний Восток – ключевая точка роста, и ключевой инициативой Стратегии является продолжение мероприятий по замещению старых, подлежащих выведению из эксплуатации мощностей в ДФО на условиях гарантированного возврата инвестиций: строительство Артемовской ТЭЦ-2, Хабаровской ТЭЦ-4, 2-й очереди Якутской ГРЭС-2 и модернизация Владивостокской ТЭЦ-2, а также увеличение мощности Нерюнгринской и Партизанской ГРЭС. Планируется декарбонизация энергообъектов на Дальнем Востоке с постепенным переходом тепловых станций от сжигания угля на газ, переход на безотходное производство.

Для повышения качества теплоснабжения потребителей и улучшения клиентоориентированности «РусГидро» планирует использование в ряде регионов ДФО модели «альтернативной котельной», что позволит модернизировать основные производственные фонды, закрыть неэффективные источники теплоснабжения и снизить уровень потерь тепловой энергии в тепловых сетях до 16%.



ЛЭП – ТЕРРИТОРИЯ ВЫСОКОГО НАПРЯЖЕНИЯ!

Текст: Светлана Брегадзе

К сожалению, осознанное или невольное нарушение охранных зон ЛЭП и связанные с этим несчастные случаи – не вымысел. Строительные работы под ЛЭП, автостоянки, паркинги и даже детские площадки – эти нарушения, таящие в себе смертельную опасность, ежегодно выявляют наши коллеги.

Ведь именно вмешательство человека в работу энергообъектов – та причина, по которой случается примерно 8% аварий на сетях.

Среди наиболее частых причин стороннего воздействия производство земельных работ без ордера в охранных зонах кабельных линий, выполнение несанкционированных погрузо-разгрузочных работ и незаконная

рубка деревьев в охранных зонах воздушных линий электропередачи, а также наезды автомобилистов на опоры ЛЭП.

Энергетики ДРСК во всех регионах присутствия регулярно проводят рейды, в ходе которых выявляют нарушителей. Особенно остро эта проблема стоит в крупных городах с плотной застройкой, таких как Владивосток, Хабаровск, где предприимчивые

дельцы стремятся использовать каждый метр «свободной» площади, размещая в охранных зонах ЛЭП гаражные массивы, склады и магазины. Порой строительная техника работает прямо под проводами высоковольтных линий. А это смертельно опасно!

К сожалению, не все понимают, что электричество не прощает ошибок, цена которых – здоровье и жизнь человека.

Статистика настораживает

Цифры в данном случае говорят красноречивее слов. В 2020 году в ДРСК было зафиксировано 77 отключений ЛЭП 6-110 кВ по причине воздействия сторонних лиц, из них 30 случаев повреждения опор и проводов линий электропередачи автомобилистами, 7 случаев падения спиленных деревьев на провода, 40 случаев повреждения линий электропередачи при производстве работ в охранных зонах энергообъектов.

Сезонные нарушители

В весенне-осенний период главные нарушители – строители и сельхозтоваропроизводители, а также оставшиеся без присмотра взрослых дети. В холодное время причинами аварии на электросетях порой становятся дорожно-транспортные происшествия. Резкий всплеск аварийных ситуаций был зафиксирован с началом строительства газопровода «Сила Сибири», когда водители, управляя крупногабаритной техникой, нарушали правила безопасности при работе вблизи линии электропередачи. Немало аварийных отключений происходит также по вине заготовителей древесины.

Традиционно весной активизируются строительные работы: организации и рядовые жители начинают строительство, проводят земляные работы, передвигают заборы, убирают разросшиеся ветки деревьев, расчищают дворы и огороды, забывая о мерах предосторожности в охранных зонах ЛЭП. Большегрузная техника и краны рвут провода, в местах незаконной вырубке леса на провода падают ветки, обрушиваются и опоры. Водители, не рассчитав скорость и габариты своего «железного коня», сбивают энергосооружения и задевают провода. Все эти вмешательства сторонних лиц в работу ЛЭП и подстанций чреваты отключениями света и несчастными случаями, вплоть до летального исхода.

Так, в апреле 2021 года в Надеждинском районе Приморского края при проезде негабаритной техники под ЛЭП водителем были задеты провода воздушной линии



За 6 месяцев 2021 года (данные на 22.06.2021) в АО «ДРСК» зафиксировано 35 отключений ЛЭП 35-110 кВ, из них 10 случаев повреждения опор и проводов линий электропередачи автомобилистами, 6 случаев падения спиленных деревьев на провода, 19 случаев повреждения линий электропередачи при производстве работ в охранных зонах энергообъектов.

К сожалению, как показывает практика, любые несанкционированные действия приводят к повреждению линий, отключениям электроснабжения, а в некоторых случаях и к травмам. Самое страшное, что нарушители рискуют не только своей жизнью и здоровьем, но и здоровьем тех людей, которые случайно оказываются в зоне поражения.





14 мая, 2021 год

При несанкционированных работах по монтажу волоконно-оптической линии связи сторонней организации («Технолинк») на оп.5 ВЛ 110 кВ Славянка - Троица – Краскино человек попал под напряжение.

17 июня, 2021 год

ВЛ 110 Находка - Волчанец - С-55. Повреждение ВЛ 110 технической стороной организации. На место вызвана полиция. Обрыв провода.

30 мая, 2021 год

Яхта «Пилигрим» мачтой зацепила провода, произошел обрыв нижнего провода.

электропередачи 10 кВ. Это привело к падению нескольких опор ЛЭП. В результате чего без электроснабжения остались потребители села Кролевцы. Виновник с места происшествия скрылся. Энергетики оперативно организовали работы по установке новых опор и восстановлению электроснабжения потребителей.

В Амурской области лидер по числу повреждений оборудования сторонними организациями во время несогласованных работ – город Свободный. Энергетики филиала обратились с этой проблемой в прокуратуру города и к мэру. Направили информацию о нарушении законодательства РФ со стороны подрядных организаций и физических лиц, которые своими действиями приводят к нарушению электроснабжения. Городской прокурор внес

представления в адрес организаций-нарушителей, а в отношении виновных лиц возбуждены дела об административных правонарушениях по ч. 2 ст. 9.7 КоАП РФ.

В каждом таком случае энергетики обращаются в полицию, проводят совместные проверки с правоохранительными органами. Виновники в случае их установления несут материальную ответственность за причиненный ущерб.

Уроки ледяного дождя

Стоит отметить, что несоблюдение собственниками земельных участков охранных зон ЛЭП – один из самых острых вопросов эксплуатации энергообъектов для энергетиков.

Необходимость увеличения объемов чистки просек очень убедительно подтвердилась в 2020 году после тайфунов «Майсак» и «Хайшен», а также ледяного дождя в ноябре, когда энергетики столкнулись с тем, что восстановительные работы в населенных пунктах были затруднены из-за деревьев в зонах ЛЭП. Проблема состоит в том, что собственники частных домов очень часто игнорируют требования энергетиков, выражают активное недовольство действиями специалистов по чистке просек на придомовых территориях, обращаясь с жалобами во все инстанции.

Работа по устранению незаконных объектов в охранных зонах ЛЭП ведется во всех филиалах компании по всем направлениям: иницируются проверки надзорными органами, направляются запросы в региональные управления Ростехнадзора, администрации муниципальных образований, ведется разъяснительная работа. В результате решаются вопросы о возбуждении административных дел, направляются в суд иски об освобождении земельного участка в границах охранной зоны, о сносе незаконных объектов.

Так, в прошлом году собственника самовольной двухэтажной постройки в Первомайском районе с автомойкой и кафе в охранный зоне ЛЭП решением Арбитражного суда Приморского края обязали демонтировать строение за свой счет.





Есть решение?

В решении проблемного вопроса соблюдения правил использования охранных зон ЛЭП заинтересованы не только энергетики, но и органы местного самоуправления муниципальных образований. С необходимостью данной работы соглашаются и службы лесного хозяйства, и экологи, ведь, несмотря на причиненные неудобства, проводимые мероприятия позволят обеспечить надежное и бесперебойное электроснабжение потребителей, а также обезопасят жителей от угрозы пожаров и других опасных ситуаций, вызванных близостью высоковольтных объектов.

Необходимо понимать, что любое дерево, любое строение и механизм в охранной зоне ЛЭП может стать проводником электрического тока даже при приближении на недопустимое расстояние к проводу. Например, для линии напряжением 110 кВ – это 1,5 м. Именно через такое расстояние электрическая дуга «прошивает» воздух, создавая зону растекания электричества до

10 м от точки касания с землей. Последствия нахождения людей на этом участке очень опасны, часто – смертельны. Именно поэтому, например, вырубка деревьев в охранной зоне ЛЭП – необходимая, обоснованная мера безопасности.

К сожалению, многие считают, что если не было таких случаев сто лет, то и еще сто лет можно жить спокойно и не задумываться ни о чем. Такая логика «на авось» недопустима, для энергетиков – непрофессиональна.

Причина этих и других подобных случаев чаще всего в собственной необразованности. Важно знать, что охранная зона – это то минимально допустимое расстояние до электрических сетей, которое нужно соблюдать.

– Работа по охране, выявлению и переносу незаконных объектов в охранных зонах ЛЭП проводится всеми филиалами АО «ДРСК» уже несколько лет и носит постоянный характер, – говорит **главный инженер АО «ДРСК» Александр**

БАКАЙ. – Над устранением нарушений энергетики работают совместно с органами власти и надзорными органами: инициируются проверки, направляются запросы в региональные управления Ростехнадзора и в администрации муниципальных образований, а также прокуратуру. Широкое применение судебной практики в отношении нарушителей охранных зон дает ощутимые результаты.

С каждым собственником специалисты всех пяти филиалов компании работают индивидуально, ведется разъяснительная работа о возможных последствиях, ведущих к электротравмам. Собственник ставится в известность о нарушении им правил охраны электрических сетей, об ответственности, которую он несет, а также необходимости выноса незаконно расположенного объекта за пределы охранной зоны. В случае отказа вопрос решается в судебном порядке.

АЛЕКСЕЙ КАЗАКУЛ НАГРАЖДЕН ПОЧЕТНЫМ ДИПЛОМОМ IV РОССИЙСКОГО ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО САММИТА

Текст: Мария Бурмантова

Главный специалист управления оперативно-технологического и ситуационного управления АО «ДРСК» Алексей Казакул принял участие в IV Российском энергетическом саммите, который прошел 21-22 апреля в Москве. В мероприятии приняли участие более 200 лучших представителей энергетической отрасли страны.

Саммит проходил по двум направлениям: «Цифровизация» и «Энергоснабжение». Специалисты обсудили вопросы экономического развития топливно-энергетического комплекса, цифровые решения для управления производственными и бизнес-процессами и др.

Алексей Казакул выступил на саммите в блоке «Цифровизация» с докладом о выполнении научно-исследовательской работы «Разработка методики для определения аварийно-допустимых токов для ВЛ 110 кВ».

Участники саммита активно обсудили актуальную тематику доклада представителя ДРСК. После выступления Алексей Казакул был приглашен в качестве эксперта на заседание конгресса «Экономическое развитие энергетической отрасли», где все желающие могли задавать представителю энергокомпании вопросы.

— Саммит является отличной площадкой для представления своих разработок, результатов исследований и презентации практических решений в топливно-энергетическом комплексе. Участники саммита могли познакомиться с ведущими разработками отечественного и зарубежного энергооборудования. По моему мнению, наиболее интересные, перспективные и применимые в





энергоотрасли сегодня такие направления, как беспилотные летательные аппараты, web-сервисы для потребителей, а также современные тренажеры с использованием возможностей виртуальной реальности, – рассказал Алексей Казакул.

По результатам работы конгресса Алексею Казакулу был вручен диплом IV Российского энергетического саммита «Энергоснабжение и цифровизация» за ценный вклад в деловую программу саммита.

О саммите

Специализированная площадка для ключевых игроков энергетической отрасли. В рамках саммита проходят конгрессы по стратегическим вопросам отрасли, технические и тематические сессии о самых актуальных технологиях, разбираются практические примеры внедрения энергоэффективного оборудования и цифровых решений, другие важные вопросы энергетики России. Участники саммита узнают о передовых технологиях и научных разработках в отрасли. В этом году было заслушано около 30 докладов о трендах в энергетической индустрии, которые будут эффективны в данной отрасли.





МОЛОДОЙ И ПЕРСПЕКТИВНЫЙ

Текст: Евгения Левада

Конкурс молодых специалистов, который прошел в Приморье в прошлом году, помог выпускнику вуза Дмитрию Шепелеву получить работу в Дальневосточной распределительной сетевой компании.

– Когда я уже прошел конкурсный отбор и собеседование и мне сообщили, что меня берут на работу, я был очень этому рад, – рассказал Дмитрий.

Дмитрий Шепелев стал одним из победителей краевого конкурса молодых специалистов правительства Приморского края и сейчас работает в структурном подразделении «Приморские южные электрические сети» инженером службы линий.

Дмитрий Шепелев приехал в Приморье из Якутии, окончил ДальРыбВТУЗ по специальности «электроэнергетика и электротехника». Интересоваться своей профессией он начал еще на третьем курсе вуза. Сейчас он уже несколько месяцев трудится на предприятии и доволен новой должностью.

В сентябре 2020 года он увидел объявление о конкурсе молодых специалистов на получение работы в социально значимых и приоритетных отраслях Приморского края и подал заявку на участие. Дмитрий успешно прошел конкурсный отбор и собеседование с потенциальным работодателем.

– Заявку на участие в этом конкурсе я подал буквально в последний день, потому что нашел именно ту вакансию, которая меня интересовала. Правда, я не до конца представлял, чем буду заниматься, и не имел понятия о специфике работы. Когда я уже прошел конкурсный отбор и собеседование и мне сообщили, что



меня берут на работу, я был очень этому рад, – рассказал Дмитрий.

По словам молодого специалиста, помимо предложенной должности, его привлекли меры поддержки со стороны краевой власти. Победителям или призерам конкурса гарантирована ежемесячная денежная выплата в течение года. Так, в случае если для устройства на работу специалисту пришлось переехать в другой район Приморья и нет возможности предоставить ему служебное или арендное жилье, доплата увеличивают с 12 до 22 тысяч рублей. Такая мера поддержки существенно облегчает первые шаги во взрослой жизни.

Также специалисты получают возможности профессионального развития и карьерного роста на предприятии, сопровождение регионального правительства с возможностью встреч с профильными министрами, председателем правительства, губернатором Приморского края.

– Безусловно, меня привлекли условия конкурса – я получаю заработную плату, а на предусмотренные выплаты снимаю квартиру. Считаю, что это отличный стимул для молодежи идти работать по своей специальности. Абсолютно не жалею, что пришел работать в ДРСК, работа здесь сложная, но интересная, – отметил Дмитрий Шепелев.

В службе линий структурного подразделения «Приморские южные электрические сети» Дмитрий Шепелев работает с обращениями потребителей. Он готовит ответы на письма и звонки граждан,

контролирует выполнение электромонтажных работ в районах электрических сетей, готовит планы реконструкции сетей в муниципалитетах края, работает со специалистами смежных сетевых организаций по обращениям потребителей. Также Дмитрий выезжает на электросетевые объекты для их обследования. Это основные функции, которые выполняет молодой сотрудник на предприятии.

По его мнению, работа в энергетике достаточно тяжелая и очень ответственная. Здесь приходится постоянно учиться чему-то новому, общаться с разными людьми, уметь находить к ним подход.

В службе у молодого сотрудника есть куратор. Это ведущий инженер Виктория Чашина.

– Дмитрий подходит к выполнению задач ответственно, выполняет работу оперативно, что очень важно в нашей профессии. Побольше бы таких специалистов, которые хотят работать в энергетике и стремятся чего-то добиться, – рассказывает Виктория Чашина.

Дмитрий Шепелев видит свое будущее в Приморском крае. Он намерен остаться здесь жить, обзавестись семьей и дальше строить свою карьеру.

В этом году конкурс молодых специалистов состоится снова. Филиал «Приморские электрические сети» вновь готов принять в нем участие и предоставить вакансии для молодых специалистов.

О конкурсе молодых специалистов

Конкурс молодых специалистов на получение работы в социально значимых и приоритетных отраслях Приморского края прошел впервые в прошлом году. В нем приняли участие молодые специалисты, окончившие колледж или вуз менее чем два года назад. Победители и призеры конкурса смогли найти свое призвание и трудоустроиться по специальности на ведущие предприятия края, а также получить годовую финансовую поддержку от региона. Такой механизм решения кадрового вопроса в регионе планируется развешивать.

Главным идейным вдохновителем проекта является первый вице-губернатор и председатель правительства Приморского края Вера Щербина. Региональная программа помогает работодателю в привлечении молодых кадров.

–Этот проект увязан с профильными нацпроектами и направлен на то, чтобы удержать молодежь в Приморском крае. Несколько десятков выпускников уже трудоустроены на социально значимые должности и получают наше сопровождение, – заявила председатель правительства региона Вера Щербина.



ОСОЗНАННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ, ИЛИ НУЛЕВОЙ ПОРОГ ТЕРПИМОСТИ

Текст: Татьяна Михалицына

В течение последних нескольких лет филиал АО «ДРСК» «Хабаровские электрические сети» и его подразделения становятся многократными призерами смотров-конкурсов в области охраны труда как на муниципальном, так и на региональном уровнях. Эти победы являются ярким доказательством того, что сохранение жизни и здоровья работников – приоритетное направление в деятельности компании.



Иван Толкачев



Татьяна Пичуева

Только по итогам 2020 года СП «Центральные электрические сети» дважды признано лучшей компанией в организации охраны труда среди предприятий производственной сферы на уровне Хабаровского муниципального района и всего Хабаровского края! Вместе с СП «ЦЭС» в призовую тройку регионального конкурса в области ОТ вошел и Советско-Гаванский РЭС СП «Северные электрические сети» ХЭС, занявший второе место среди лучших компаний края.

Помимо этого, на уровне муниципалитетов сразу несколько районных подразделений Хабаровских электрических сетей были отмечены в числе лучших предприятий, где организация охраны труда

образцово-показательная. Среди таковых – Бикинский и Вяземский РЭС СП «Центральные электрические сети» ХЭС, одержавшие убедительные победы в районных смотрах-конкурсах.

Однако не только сами подразделения, но и работники энергокомпании становятся лидерами в области охраны труда в своеобразном личном зачете. В данном случае мы ведем речь о начальнике службы охраны труда и надежности Северных электрических сетей ХЭС Иване Толкачеве и о специалисте 1 категории СОТиН Центральных электрических сетей ХЭС Татьяне Пичуевой.

Начальник СОТиН СП «СЭС» хабаровского филиала АО «ДРСК» Иван Толкачев стал лидером конкурса «Лучший специалист в

области охраны труда Хабаровского края-2020». Уверенная победа в столь значимом для каждого специалиста по охране труда состязании – это не только грамотно составленная заявка на участие, это прежде всего ежедневная, кропотливая работа. В этом убежден и сам Иван Борисович, который уже сегодня старается изменить подход к организации ОТ согласно нынешним реалиям и собственным убеждениям.

– Современные требования к организации охраны труда претерпели кардинальные изменения. Например, сейчас уже не говорят, что мы поставили себе цель снизить производственный травматизм на 40 процентов. Это все равно что нацелить себя и свой коллектив убить или покалечить в этом году три человека вместо пяти. Именно поэтому мы с коллегами стремимся к достижению нулевого травматизма. Через нулевой порог терпимости к нарушениям и отступлениям от правил. И никак иначе, – отмечает Иван Толкачев.

Нулевого порога терпимости к нарушениям техники безопасности предлагает придерживаться и коллега Ивана Татьяна Пичуева, признанная лучшим специалистом ОТ по итогам прошлого года в Хабаровском муниципальном районе.

– Сегодня на нашем предприятии, как и во всех других филиалах Дальневосточной распределительной сетевой компании, введен принцип «нулевого порога терпимости к нарушениям требований производственной безопасности и правил охраны труда». Среди его основных требований – «Сам не нарушай и другим не давай», «Не поощряй, а если не понимает с первого раза – увольняй». Поскольку жизнь и здоровье – это самое ценное, что у нас есть. Поэтому мы не только говорим, мы стремимся к достижению нулевого травматизма! – комментирует Татьяна Пичуева.

К основным профилактическим мероприятиям относится, в первую очередь, системная работа с персоналом энергокомпании: проведение конкурсов профмастерства, где обязательными этапами становятся проверка знаний ОТ и оказание первой помощи пострадавшему с



проведением реанимационных действий, целевое обучение и повышение квалификации, проведение всех видов инструктажей. Кроме этого, в филиале организуются месячники по подготовке работников к ремонтной кампании с обязательной аттестацией бригад и спецтехники и Дни охраны труда. В качестве предупреждения производственного травматизма и профессиональных заболеваний хабаровские энергетики проходят регулярные медицинские осмотры персонала и специальную оценку условий труда. К профилактике можно смело отнести обязательное обеспечение людей необходимыми средствами индивидуальной защиты.



Однако специалисты службы охраны труда хабаровского филиала АО «ДРСК» уверены, что наиболее эффективным способом достижения стабильно нулевого травматизма является воспитание в сотрудниках осознанной безопасности – качества, позволяющего снижать количество несчастных случаев на производстве за счет их внутренних качеств: знаний, навыков и личного отношения. Это происходит посредством вовлечения всего

коллектива в процесс совершенствования культуры безопасности.

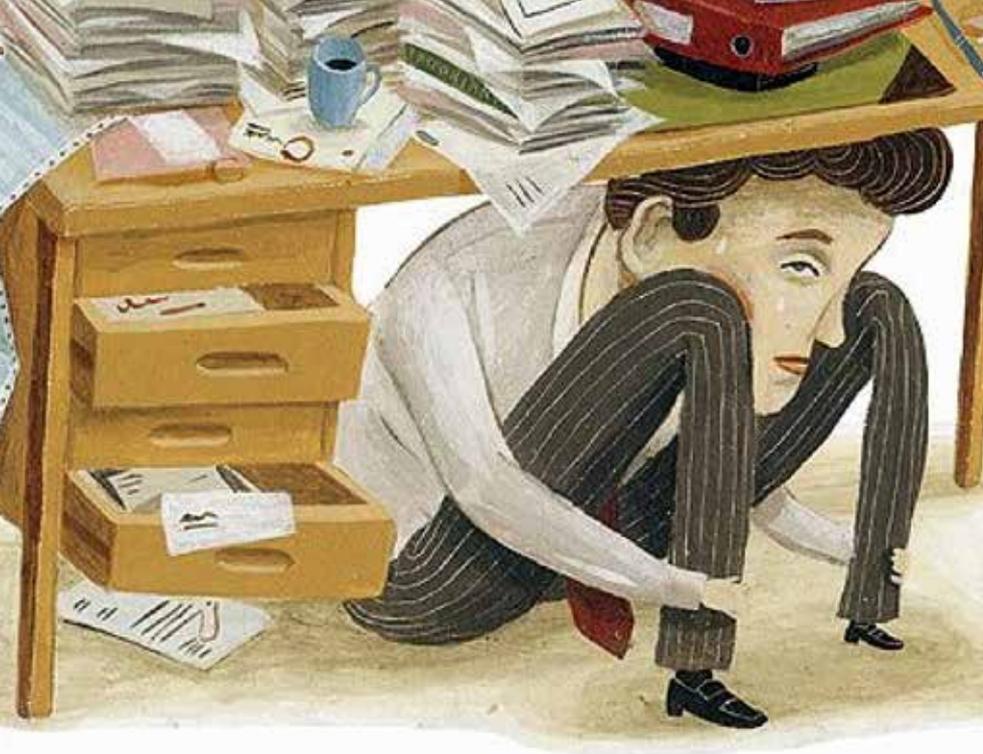
Другими словами: кто, если не я? Кто сможет позаботиться обо мне, о моей жизни и здоровье максимально грамотно и ответственно, кроме меня? Кто сможет сказать коллеге о допущенной ошибке, если не я? Ведь строгое, безоговорочное выполнение требований техники безопасности и охраны труда работникам следует воспринимать как данность, которая однажды

может спасти жизнь им и их коллегам.

– Если весь персонал филиала начнет принимать участие в предотвращении нарушений исходя из личных убеждений, то все замечания и критика будут восприниматься иначе, чем сейчас. Возьмем тех же альпинистов, поднимающихся в гору. Заметил у напарника отстегнутую лямку – сделал ему замечание. В ответ на это человек не обозлился, а искренне поблагодарил, потому что в тот момент он отчетливо понимал: о нем проявили заботу, а не просто указали на его слабое место. Именно такого рода конструктивного понимания мы хотим добиться в нашей компании, – отмечает лучший специалист в области охраны труда в Хабаровском крае Иван Толкачев.

Пока хабаровские энергетики находятся в начале большого пути. Но, достигнув однажды максимального уровня осознанной безопасности через нулевой порог терпимости в умах коллектива Хабаровских электрических сетей, можно будет с уверенностью заявить: вершина под названием «нулевой травматизм» успешно преодолена!





В июне аналитики оценили потери экономики из-за стрессов работников, пишет газета «Известия». Они подсчитали, что стресс на рабочем месте обходится мировой экономике в \$ 8,1 трлн.

Выяснилось, что семь из десяти сотрудников испытывают трудности или страдают на рабочем месте, а 80% и вовсе не вовлечены в трудовой процесс. Все это приводит к спаду производительности труда, а глобальная экономика теряет почти 10 % ВВП ежегодно.

В мире в пандемию вовлеченность сотрудников снизилась на 2 пункта и составила 20%. Около 45 % работников ощутили последствия кризиса: каждый второй пожаловался на сокращение доходов, 53 % были вынуждены временно оставить работу, а 32 % потеряли должность или бизнес.

По данным аналитиков, почти каждый день испытывают стресс на работе 43 % респондентов, беспокойство – 41 %, ярость и печаль – 24 % и 25 % соответственно.

Больше всего стрессу подвержены работники из США и Канады: за год их уровень стресса увеличился на 8 пунктов и составил 57 %. В России стресс на рабочем месте испытывают 19 % сотрудников, беспокойство – 23 %, гнев – 14 %, что является самым маленьким показателем среди стран СНГ, печаль – 20 %. В то же время только 12 % отметили, что чувствуют к себе уважительное отношение на работе.

Как в разрезе заданной темы сегодня чувствует себя коллектив ДРСК?

Каков микроклимат в компании, насчитывающей более 7,5 тысячи человек? Как мы справляемся с профессиональным выгоранием? Что зависит от руководства, а что от нас самих, чтобы работа была в радость, а не просиживанием штанов ради дня зарплаты?

Пандемия и тайфуны



Своим мнением с «ЭР» делится Ирина Ермакова, начальник управления по работе с персоналом АО «ДРСК»:

– Сразу скажу, ДРСК – компания очень большая, стабильная, серьезная, с высокой интенсивностью труда, плюсуем сюда огромный авторитет и известность далеко за пределами Дальнего Востока. Текущая кадровая незначительная. Этот факт свидетельствует о том, что в целом микроклимат на предприятии поддерживается на должном уровне. Любые причины, которые могут каким-либо образом повлиять на рабочую атмосферу в коллективе, анализируются и прорабатываются очень тщательно.

И за время пандемии у нас в этом плане ничего критично не изменилось. На выходе эффект оказался

даже выше, чем можно было предположить. Как показал анализ рабочего времени, люди на удаленке трудились даже с большей отдачей. Коллектив сконцентрировался, принял дистанционную работу и новшества, с ней связанные, и достойно прошел этот этап. Ковид, конечно, проявил какие-то ситуации более выпукло, но, скорее, это помогло нам увидеть то, над чем нужно еще поработать.

Тема профессионального выгорания очень широкая, поэтому я бы акцент сделала на следующих, на мой взгляд, принципиальных вещах.

Эмоционально человек выгорает, по своему опыту вижу, чаще всего на фоне давления внешних факторов: регулярные экономические кризисы, пандемия, которая продолжается уже второй год, политическая обстановка. Если человек не может отстраниться от негатива и включается в него, то утрачивается главное – чувство безопасности! В итоге страдают все сферы жизни, и в первую очередь, конечно, работа: хуже воспринимается профессиональная информация, нововведения, которых в энергетической отрасли достаточно много, соответственно снижается заинтересованность, и КПД падает. Отсюда начинается выгорание и профессиональное, и эмоциональное. Это звенья одной цепи.

Выгорание происходит, когда ты работаешь не в рамках своей специальности, не по зову сердца. И тогда любой сопутствующий негативный внешний фактор становится последней каплей. Единичные примеры у нас есть. Что мы стараемся делать? Присматриваемся. Анализируем. Выявляем склонность сотрудника к другому направлению в рамках предприятия, которое ему ближе, проводим ротации внутри компании. Выигрывают все: и предприятие, и человек.

Бывает и такое: хорошие профессионалы, замечательные сами по себе люди в одном коллективе не могут сойтись характерами. Производственные задачи и требования высокие, а люди не на одной волне. Ничего хорошего в такой ситуации не выйдет. Но стоит поменять направление и окружение, как ситуация нормализуется. Конечно,

есть люди, не готовые к переменам в силу разных обстоятельств, но и здесь работаем до последнего.

Знать своих людей

Как бы то ни было, если такое происходит, то загорается красная кнопка для управления по работе с персоналом и непосредственных руководителей подразделений компании. Условия труда и микроклимат в коллективе — это их зона ответственности. Умение грамотно реагировать на настроение и эффективность сотрудников — показатель успешности любой организации, и нашей в том числе.

Отдельный момент — это знание руководителями подразделений своих подчиненных, всесторонняя заинтересованность в них. Они взаимодействуют с людьми напрямую, больше видят и знают. Значит, первыми обязаны замечать настроение сотрудников и принимать меры. Даже поддаваясь негативу извне, наши люди должны чувствовать себя уверенно и защищенно в рамках компании. Сотрудники должны знать, что на предприятии о тебе все равно позаботятся, о тебе подумают и помогут. Тогда проще и легче на все реагируешь и проблемы проживаются спокойно.

Вообще норма, когда человек ищет работу с желанием трудиться с интересом и получать достойное материальное вознаграждение и уважение. Я считаю, что, например, в исполнительном аппарате люди жестко отфильтрованы. В своем большинстве сотрудники привыкли работать с сознанием, что здесь из тебя выжмут все в профессиональном плане, что ты можешь дать. Здесь нельзя сидеть и ничего не делать. Это сразу станет заметно, и выводы и меры будут сделаны и приняты соответствующие. Иначе нужных производственных показателей не добьешься, каким бы талантливым коллектив не был.

Обучение и ротации

Одним из важных аспектов работы с людьми является повышение квалификации. Отчасти это тоже профилактика профессионального выгорания. У нас жесткие требования к работе, от людей требуется высокая квалификация. И к слову,

считается, что выгорают быстрее сотрудники высоко самоорганизованные и грамотные, если количество и качество их знаний и навыков не увеличивается. В сфере энергетики в век информатизации и цифровизации вообще недопустимо буксовать в плане развития. Руководители подразделений видят потребности сотрудников, следят за трендами в отрасли, сопоставляют эти моменты и делают заявки на повышение квалификации конкретных людей, управлений, отделов. Даже в пандемию обучение не прекратилось. Но и безотносительно к этому мы всегда рекомендуем заниматься самообразованием. Если ты остановился, застрял, если сам не хочешь развиваться, все будет безрезультатно и рано или поздно отразится на результатах работы. А там и профессиональное, и эмоциональное выгорание в одном флаконе постучит в твой кабинет.

За пределами офисов

Последний, но не менее важный момент — это понимание руководства компании, что люди должны общаться и вне офиса. Социальной работе с людьми в ДРСК уделяется очень большое внимание. У нас практикуются корпоративные и профсоюзные выезды на природу, мы располагаем отличными спортивными залами, где энергетики занимаются профессиональным и любительским спортом, компания проводит много различных социально-культурных мероприятий, как внутренних, так и внешних. Через совместные интересные события вне офиса коллеги раскрываются, сближаются, быстрее реагируют на ситуации, в которых нужно проявить взаимовыручку на работе и искреннюю помощь в личной жизни. Настоящий командный дух можно сформировать только так. Общение исключительно в профессиональных рамках не дает ощущения полноты жизни, безопасности и уверенности в завтрашнем дне.

Очень важно, что такой тон уже почти 16 лет задает генеральный директор АО «ДРСК» Юрий Андреевич Андреев. Он всегда лично общается с соискателями на вакансии, и эти беседы могут длиться достаточно долго. У него интерес

к потенциальному сотруднику не только как к профессионалу, ему важно, что за человек вольется в коллектив, что ему интересно, кроме работы, какие ценности являются определяющими в его жизни.

Эта глубокая заинтересованность транслируется по цепочке заместителям. Это однозначно сильная сторона работы с персоналом в ДРСК. Процесс этот взаимный. Когда высшее руководство понимает, как важно любыми способами добиваться сплоченности в большой компании, это уже 80 % успеха на пути к кадровой устойчивости и надежности коллектива.

Конечно, все идеально не бывает, да и не должно быть, иначе — это застой. Проблем нет тогда, когда ты их замечать не хочешь. В большой серьезной компании такое отношение к кадрам — роскошь nepozволительная. Ведь всегда найдутся те, кто ревностно высматривает и заманивает хороших сотрудников к себе. Поэтому правильнее всегда быть готовым к решению кадровых проблем, и мы к ним готовы.

А как у них?

В каждом филиале компании есть своя кадровая служба. Как обстоят дела по работе с персоналом там, мы спросили начальников и сотрудников подразделений.

Нужно солнце, свобода и маленький цветок



Татьяна Пивень,
начальник отдела управления персоналом филиала АО «ДРСК» «Амурские электрические сети»:

— К сожалению, у нас вырос уровень текучести персонала, но большинство увольняющихся причиной

называют низкий уровень оплаты труда.

Наибольшим физическим и психологическим нагрузкам, считаю, подвержены руководители подразделений. Среди них выделяем начальников районов электрических сетей, главных инженеров, мастеров и работников участков транспорта электроэнергетики. То есть это те категории работников, которые по работе одновременно контактируют с руководством предприятия, подрядными организациями, потребителями, а также руководители, ответственные за устранение аварийных повреждений и необходимость подготовить и собрать персонал для устранения аварийных ситуаций (то же относится к мастерам и руководителям РЭС). Часто помимо производственной деятельности данный персонал подвержен проверкам различных контролирующих служб и сторонних проверяющих комиссий. Продолжительность и интенсивность труда, дисбаланс нагрузки и ответственность оказывают огромное психологическое давление.

Поддержание дружественного настроения в коллективе, проведение мероприятий, направленных на сплочение коллектива, имеет важную мотивационную составляющую. Проводятся корпоративные мероприятия, соревнования, тренинги, флэшмобы, интеллектуальные игры, и это необходимо сохранять и приумножать.



Виктория Чайка,
юрисконсульт филиала АО «ДРСК»
«Амурские электрические сети»:

– Девиз нашей компании гласит: «Мы несём свет людям», а как избежать профессионального выгорания и сохранить в себе свет, это вопрос, который если и не является

острым, не теряет своей актуальности.

За монотонностью будней, множеством задач и выполняемых специалистами функций кроется причина профессионального выгорания.

Обучение, переподготовка кадрового состава, обмен опытом, коллективное решение вопросов играют важную роль в недопущении возникновения профессионального выгорания у работников нашего общества.

Бороться с профессиональным выгоранием – дело не из легких, но стоит попробовать находить в обыденности трудовых будней не обременение, а опыт, не терять своей значимости, сохранять стремление к развитию.

«Чтобы жить, нужно солнце, свобода и маленький цветок» – в этих словах, автором которых является Г.Х. Андерсен, и кроется мой личный способ борьбы с профессиональным выгоранием.

Болевая точка – охрана труда



Ольга Димирова,
начальник отдела управления
персоналом Хабаровских
электрических сетей АО «ДРСК»:

– К сожалению, никто из работников не застрахован от такого явления, как профессиональное выгорание. Главными причинами своеобразной профессиональной деформации личности являются большой объем работы, зачастую выходящий за пределы должностных обязанностей, излишняя требовательность руководства, недостаточная мотивационная составляющая, прежде всего, материальная. В нашей отрасли можно выделить еще одну болевую точку: строжайшее соблюдение правил охраны труда, нарушение которых всегда влечет за собой суровое наказание.

Самое опасное, что выгорание способно не только «убить» в сотруднике профессионала, а, следовательно, эффективную рабочую единицу, но и привести к увольнению. Снизить риск способен лишь системный подход, подразумевающий под собой не только финансовый аспект в виде премий и различного рода надбавок. В данном случае речь и о курсах повышения квалификации, и о подготовке и переподготовке персонала, и о конкурсах профмастерства – обо всем, что может повысить уровень hard и soft skills каждого из наших работников.

На общий рабочий фон коллектива оказывает положительное влияние активная спортивная жизнь, проведение корпоративных мероприятий, где сотрудники получают зарядку и подзаряжаются настроением, а руководители подразделений могут неформально общаться с подчиненными, выяснять их потребности и, исходя из этого, поддерживать.



Денис Мазур,
мастер службы транспорта
электроэнергии СП «Центральные
электрические сети» Хабаровских
электрических сетей:

– Моя личная борьба с выгоранием происходит, в первую очередь, через саморазвитие и самореализацию. В том числе посредством реализации на рабочем месте различных проектов. Также принимаю активное участие в разного рода форумах и конференциях, где могу узнать что-то для себя новое или же поделиться своим опытом.

Что же касается рабочего места, то было бы отлично, если бы компания предоставила каждому из нас возможность встреч с психологом в рамках корпоративного ДМС. Как раз чтобы минимизировать

проявление признаков выгорания. Немаловажную роль играет улучшение условий труда и здоровый микроклимат в коллективе: без них сложно быть длительное время эффективным и успешным в своей профессии.

Еще один отличный способ борьбы с деформацией – составление индивидуальной карты развития для каждого работника, с помощью которой можно выставить его контрольные точки роста и отслеживать их достижение.

От взрыва эмоций до уныния



Копылова Мария Владимировна,
начальник ОУП Электрических
сетей ЕАО:

– В целом энергетики – люди достаточно стрессоустойчивые. Преодолевать апатию и хандру им помогают теплая доверительная атмосфера в коллективе, а также замечательные качества, такие как взаимовыручка, желание и способность поддержать коллегу и друга в любой, в том числе стрессовой ситуации.

Быстрее всего устают линейные руководители, те, кто глубже погружен в рабочий процесс и чья работа, как правило, многофункциональна.

В разговорах с коллегами редко услышишь термин «эмоциональное выгорание». Но порой получается распознать признаки зарождающейся профессиональной усталости. Основными причинами стресса становятся перегрузки на работе, помноженные на бытовые проблемы. Среди главных факторов, связанных с профессиональными вопросами, – чрезмерные нагрузки, рутинность работы, проблемы с коммуникацией. Кроме того, стресс могут усилить такие элементарные факторы, как ранний подъем, позднее окончание трудового

дня, отдаленность от дома, ненормированный рабочий день.

Способ «лечения» вижу в смене обстановки и обязанностей. Это не универсальное средство, но для некоторых является спасительным. Еще один хороший способ борьбы с выгоранием – направление сотрудника на повышение квалификации. Человек отвлекается от основных обязанностей, переключается, и в то же время получает новые знания.

Можно найти новое увлечение. Выделить хотя бы немного времени на освоение нового навыка или реализацию давней мечты, окунуться в творчество или организовать поездку куда-либо, и тем самым удастся высвободить положительные эмоции, избежать последствий от переутомления.



Зарифьянова Ирина Николаевна,
директор филиала АО «ДРСК»
«Электрические сети ЕАО»:

– Убедена, что так называемого «эмоционального выгорания» вполне можно избежать, когда у тебя есть любимое увлечение. Много лет назад я волей судьбы оказалась в поездке по Селемджинскому району Амурской области. И это была любовь с первого взгляда и на всю жизнь. Теперь при любой возможности я мчусь в мою «Страну камней и мхов», и там ощущаю себя поистине счастливым человеком.

Общение с суровой природой этих мест дает мне мощнейший заряд энергии для дальнейшей работы. А в ожидании новой встречи в свободные минуты читаю произведения художественной приключенческой и научно-популярной литературы, преимущественно таёжной тематики.

Думаю, когда-нибудь напишу

и свою книгу о людях, живущих и работающих в непростых условиях, о тайге с её законами и тайнами, расскажу местные легенды и много интересных историй, связанных с дорогими моему сердцу местами.



Трубина Наталья Владимировна,
ведущий специалист технической
поддержки СИТ филиала
«Электрические сети ЕАО» АО «ДРСК»:

– Я не сталкивалась с эмоциональным выгоранием, потому что работа для меня – это часть жизни. Я люблю дело, которым занимаюсь, получаю от него удовольствие и не отделяю от себя. У моих знакомых иногда происходит эмоциональное выгорание. Мне же повезло найти профессию, в которой я буду «гореть», но не «перегорать».

Вовремя заинтересоваться собой



Галина Фить,
начальник отдела управления
персоналом филиала «Приморские
электрические сети»:

– Проблема выгорания сотрудников на работе существует, в том числе в коллективе нашего филиала. По сути, выгорание – это личностно-профессиональный кризис, потеря смысла в работе. Наиболее этому подвержены работники рабочих профессий, а связано это с интенсивностью нагрузки и нехваткой кадров. Кстати, в Приморье самая большая нехватка кадров

наблюдается именно в сфере рабочих специальностей.

Синдром эмоционального выгорания не болезнь, а комплекс факторов, располагающих к более серьезным состояниям: тяжелому стрессу, тревожности и даже депрессии. Картина не слишком привлекательная. Человечу нет дела до работы, к любой новой задаче он настроен негативно или скептически. У организма нет ресурсов бежать с флагом, он борется за собственное выживание, и пока силы не восстановятся, ничего не изменится.

Стресс, который приводит к эмоциональному выгоранию, опасен тем, что, накапливается постепенно и незаметно. Нет какого-то одного события, которое приводит к выгоранию, это всегда серия микротравм: пара лишних задач, регулярные задержки после работы, конфликты с коллегами, ежедневная рутина.

Считаю, что для позитивных перемен достаточно всего лишь всерьез заинтересоваться собой. Самый эффективный способ борьбы с выгоранием — это самомотивация. Это требует много усилий, но это единственный способ вернуться к нормальному рабочему ритму. Любые действия со стороны работодателя будут неэффективны, если у работника нет мотивации, если ему больше не интересно то, чем он занимается.

Также важно, чтобы руководитель грамотно распределял задачи между работниками, не перегружал работой. Задержки после рабочего дня и работа в выходные дни тоже не должны входить в привычку. Если же без этого не обойтись, то у нас предусмотрены дополнительные дни отдыха. Любому человеку важен полноценный отдых, поэтому мы стараемся, чтобы наши работники вовремя уходили в отпуск.

Конечно, выгорание может произойти, если работника длительное время не повышают, а он уже профессионально вырос из своей должности. Тогда руководитель может предложить пройти ему аттестацию, плюс хорошей мотивацией является повышение заработной платы. Главное, чтобы

у самого сотрудника было стремление профессионально расти, он должен ответственно подходить к выполнению задач. Следует отметить, что в филиале действует система компенсации за отдых в санаториях, на базах отдыха.

В принципе, профессиональное выгорание — это хорошая возможность почувствовать собственные ограничения и возможности, научиться лучше регулировать свою жизнь и заботиться о себе, а в некоторых случаях — это возможность найти направление деятельности, которая по-настоящему нравится. Есть хорошая фраза: «Опыт — это не то, что происходит с человеком, а то, что делает человек с тем, что с ним происходит».



Геннадий Ткачук,
председатель первичной профсоюзной организации филиала «Приморские электрические сети»:

— Считается, что выгорание — это серьезная психологическая проблема человека. Да, это так. Но не все так просто. Окружающая нас жизнь, условия в которых мы находимся, способствуют этому, являются катализатором, подталкивающим процесс профессионального выгорания.

Если у работника отсутствует мотивация, в том числе недостаточная заработная плата, отсутствие возможности карьерного роста, у него формируется негативное отношение и нежелание совершенствовать свое профессиональное мастерство.

Бесспорно, все в конечном счете зависит от самого человека, от его характера, способности преодолевать трудности и лень, совершенствовать свои профессиональные качества. Но создавать условия для профессионального роста на предприятии, в коллективах каждого подразделения необходимо в обязательном порядке.

Корпоративные психологи необходимы



Роман Тисленко,
ведущий юрист отдела управления персоналом и правового обеспечения филиала АО «ДРСК» «Южно-Якутские электрические сети»:

— Замечаю, что нередко взаимодействие между отделами в последнее время выстраивается в явно негативном ключе, стало мало доверия. Печально, но факт.

Профессиональное (эмоциональное) выгорание — это неизбежное явление для тех людей и работников, у которых происходит застой в жизни или на работе: ссоры и скандалы в семье или на работе. Если мы говорим о работе, то сюда можно отнести отсутствие карьерного роста и каких-либо перспектив (как в профессиональном поле, так и в овладении новыми навыками, знаниями), отсутствие мотивации (материальной/нематериальной), увеличение спроса и ответственности без пропорционального роста материальных благ, наращивание отчетной документации и бумажной волокиты и, конечно же, стрессы, эмоциональное напряжение, нестабильный психологический климат и отсутствие взаимопонимания в коллективе.

Работа в данном направлении не должна проводиться только лишь кадровыми сотрудниками. Эта проблема гораздо серьезнее и глубже, т.к. касается еще и вопросов личностного характера и психологии.

Решение этой крайне непростой задачи под силу квалифицированным специалистам — психологам. В штате нашей компании отсутствует такая должность, как «корпоративный психолог», возможно, наличие такого специалиста помогло в решении подобных стрессовых ситуаций.

ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ ПРО ПРИВИВКУ ОТ COVID-19

Текст: Евгения Левада

Весь мир, в том числе и Россия, уже встретил третью волну коронавируса. Вслед за первыми штаммами COVID-19 приходят всё новые и новые. Британский штамм сменил еще более страшный индийский, а вслед за ним наступает новый – перуанский.

По мере того как по всему миру продолжается массовая вакцинация от коронавируса, выявляются COVID-19, появляются и новые препараты, и новые вопросы к ним. Здесь вы можете прочитать некоторые из наиболее распространенных вопросов про прививки от COVID-19.

Зачем вообще прививаться?

Прививка – самый надежный способ защитить себя и своих близких от тяжелого течения COVID-19. Учитывая динамику распространения коронавируса, рано или поздно подхватить инфекцию может каждый, так что лучше заранее подготовить к ней свой организм и обеспечить себе и своим близким иммунную защиту. Особенно настойчиво рекомендуют как можно скорее привиться тем, у кого есть проблемы с легкими или бронхами, сердечно-сосудистые заболевания и диабет – однако предварительно нужно в обязательном порядке проконсультироваться с врачом.

Можно ли заболеть от прививки?

Вопреки расхожему мнению, заболеть от укола вакцины нельзя: в ней нет вирусных частиц, способных к размножению. В зависимости от типа препарата там содержится либо инактивированный вирус, либо фрагмент его генетического кода, либо искусственно созданные белки. В любом случае они не в состоянии проникнуть внутрь клеток и спровоцировать развитие инфекции. Люди, утверждающие, что заболели в результате прививки, могли заразиться в процессе вакцинации (в транспорте по дороге, в очереди на укол и т.п.), но не в результате введения вакцины.

Можно ли мне прививаться?

Какие есть противопоказания?

Как и у любого другого медикамента, у коронавирусных вакцин есть список противопоказаний. У каждой



конкретной вакцины этот список свой. В инструкции к препарату «Спутника V» сказано, что его «с осторожностью можно применять при хронических заболеваниях печени и почек, сахарном диабете, тяжелых заболеваниях системы кроветворения, эпилепсии, инсультах и других заболеваниях ЦНС, инфарктах миокарда в анамнезе, ИШМ, первичных и вторичных иммунодефицитах, аутоиммунных заболеваниях, заболеваниях легких, астме и хронической обструктивной болезни легких».

Почему вакцинируют только взрослых, а детей не прививают?

Только в начале июля ВОЗ впервые признала, что вакцины против коронавируса можно использовать для профилактики COVID-19 у детей и подростков. Ранее организация утверждала, что для этого «пока нет достаточных данных». «Поэтому, если они не входят в группу с более высоким риском тяжелого COVID-19, их нужно вакцинировать в менее срочном порядке, чем пожилых людей, людей с хроническими заболеваниями и медицинских работников», – сказано в обновленных рекомендациях ВОЗ.

«Если раньше мы говорили, что дети почти не болели или очень легко, новые варианты вируса чуть больше

«полюбили» детей, чем это было раньше. И наличие такой новой ниши для вируса предполагает, что дети тоже должны быть защищены», – подчеркнул главный внештатный детский аллерголог-иммунолог Минздрава Московской области Андрей Продеус.

В России клиническим исследованием вакцины от коронавируса для подростков 12–17 лет займется Центр им. Гамалеи. Сама вакцинация будет проводиться поэтапно по возрастным категориям: 12-17 лет, 8-11 и 4-8 лет.

«Родители боятся, что вакцина будет не проведена по всем стандартам. Будет детальная проработка, и никакой спешки для введения вакцин подросткам не будет. Это принципиально, чтобы были соблюдены все стандарты, которые существуют в России», – заявил директор Национального родительского комитета Юрий Оболонский.

На первых этапах прививку получат сто подростков, потом еще 250. По мнению наших ученых, этого достаточно, чтобы понять, как на вакцину отреагирует неокрепший детский организм.

Сегодня вакцину от полиомиелита делают детям через три месяца после рождения. Однако мало кто знает, что её разработчик Анатолий Смородинцев сначала испытывал её на своей пятилетней внучке, а потом стал прививать



и других детей. Когда вакцина от полиомиелита доказала свою эффективность, она была включена в Национальный календарь прививок.

Насколько безопасно прививаться взрослым?

С одной стороны, третья, решающая фаза клинических испытаний ни одной вакцины еще полностью не завершена – даже среди взрослых. Все объявленные результаты, в том числе и данные об эффективности того или иного препарата, – предварительные.

С другой, нет более надежных доказательств безопасности того или иного препарата, чем активно ведущаяся по всему миру массовая вакцинация.

В общей сложности хотя бы одну дозу вакцины получили уже почти 1 млрд человек (из них почти 500 млн человек уже привиты полностью), так что у ученых нет сомнений, что ни один из широко применяющихся для вакцинации препаратов угрозы не представляет.

Что нужно учесть перед вакцинацией? Есть ли какие-то ограничения?

Прививку не рекомендуется делать людям, у которых есть любые хронические заболевания, находящиеся в стадии обострения (включая онкобольных), или любая другая острая инфекция в активной форме. Прием некоторых гормональных препаратов снижает эффективность вакцинации, но не препятствует ей. Если накануне или за пару дней до дня вакцинации вы почувствовали себя неважно – по любой причине, – прививку лучше отложить.

Что можно, а что нельзя делать после прививки?

После введения вакцины какое-то время нужно провести под наблюдением врачей – на всякий случай, чтобы исключить возможность опасной аллергической реакции.

Остальные рекомендации практически не отличаются от тех, что врачи дают после любой прививки. Один-два дня лучше не мочить и не тереть место инъекции, на несколько дней нужно снизить физические и эмоциональные нагрузки. И в целом не забывать о том, что временно ваш организм может быть немного ослаблен: избегать переохлаждения или перегревания, а также продуктов, которые могут вызвать аллергическую реакцию.

Какие побочные эффекты возможны?

Большинство людей переносят прививку без особых симптомов: возможна легкая слабость, боль, покраснение или припухлость в месте укола, легкий дискомфорт в мышцах, иногда повышение температуры, гораздо реже – легкий озноб, тошнота, возможно небольшое увеличение лимфоузлов.

Температуру до 38 градусов советуют не сбивать. Если она поднялась выше, можно принять жаропонижающее. В редких случаях лихорадка может продолжаться два-три дня.

Серьезные побочные эффекты наблюдаются исключительно редко. Например, признаки тромбоза, согласно последним исследованиям, проявляются у 4-5 человек из каждого миллиона получивших прививку (0,0005%) – против 39 случаев на каждый миллион непривитых пациентов, переболевших коронавирусом.

Что если я уже переболел? Нужна ли мне прививка?

Если у вас есть подозрения, что вы уже перенесли коронавирусную инфекцию, но официально диагноз COVID-19 подтвержден не был, перед прививкой имеет смысл сделать тест на антитела. Однако при этом нужно помнить, что наличие антител – еще не гарантия защиты. Ученые до сих

пор не знают, какой уровень антител обеспечивает надежный иммунитет – и насколько линейна эта связь.

Как долго действует защита? Придется ли прививаться повторно?

Точного ответа на эти вопросы у ученых по-прежнему нет, поскольку Sars-Cov-2 был обнаружен лишь полтора года назад. Однако, исходя из динамики мутаций вируса и опыта изучения родственных ему патогенов, можно предположить, что иммунитет не будет держаться очень долго. По последним данным, после перенесенного заболевания, человек остается невосприимчивым к повторному заражению по меньшей мере шесть месяцев.

По словам ученых, эффект от прививки может продлиться до двух лет. Но это мы узнаем наверняка только через два года. Главное, в чем должен отдавать себе отчет каждый вакцинированный, – то, что прививка защищает не от заражения, а от тяжелого протекания заболевания.

Какую защиту дает первая прививка – и дает ли вообще?

Первая прививка дает защиту, но рассчитывать на нее особо не стоит. Во-первых, иммунитет формируется не сразу после прививки, на это уходит – в зависимости от типа полученной вакцины – от полутора до двух недель. На протяжении этого времени концентрация антител в организме медленно возрастает.

Один укол вакцины «Спутник V» гарантирует по меньшей мере 70-процентную защиту от заражения COVID-19 (достаточно тяжелого для того, чтобы у инфицированного проявились симптомы) в течение как минимум трех месяцев. Предварительные данные показывают эффективность прививки «Спутник лайт» (то есть как раз первого укола) на уровне почти 80%, хотя соответствующие клинические испытания все еще идут и будут закончены лишь к февралю 2022 года.

Какой срок должен пройти между уколами?

При проведении клинических испытаний волонтеры получали вторую дозу вакцины через 2-3 недели после первой – и заявленные цифры эффективности рассчитаны именно на основании такого временного промежутка между уколами. ВОЗ рекомендует, чтобы срок между двумя дозами не превышал 12 недель.



60 ЛЕТ НАДЕЖНОЙ РАБОТЫ

Текст: Евгения Левада

В мае 2021 года коллектив структурного подразделения приморского филиала АО «ДРСК» «Приморские северные электрические сети» отметил 60-летний юбилей. Предприятие имеет свою неповторимую историю, трудовые традиции и продолжает все эти годы вносить серьезный вклад в развитие экономики Приморского края.

От истории к современности

История подразделения начинается с **1961 года**, когда приказом РЭУ «Дальэнерго» от 24 марта 1961 г. был организован Восточный район высоковольтных сетей с местом нахождения в поселке Горно-реченском Кавалеровского района Приморского края. Его формирование было обусловлено вводом в эксплуатацию ВЛ 220 кВ «Сучан-ГРЭС-Горелое» и подстанций 110

кВ «Кенцухе», «Горелое», «Чугуевка».

В 1963 году Восточный район высоковольтных сетей преобразован в Восточное предприятие электрических сетей, а в 1964 году оно переименовано в Северное предприятие электрических сетей. В 1974 году из состава Северных электрических сетей выделено Западное предприятие электросетей с базой в городе Лесозаводске.



Приморские северные электрические сети – одно из четырех структурных подразделений приморского филиала ДРСК и крупнейшее предприятие северного Приморья, обеспечивающее электроэнергией 8 административных территорий края: Тернейский, Ольгинский, Чугуевский, Кавалеровский, Яковлевский, Анучинский районы, города Арсеньев и Дальнегорск. Управление подразделением осуществляется в п. Горнореченском Кавалеровского района. На предприятии работают 346 человек. Общая площадь обслуживания составляет более 25 тысяч кв. км. На балансе предприятия 39 подстанций, суммарная мощность которых превышает 700 МВА. Протяжённость воздушных линий электропередачи 0,4-110 кВ составляет 3,5 тысячи километров.

Первоначально в состав предприятия входили два сетевых района, которые включали в себя 13 подстанций общей установленной мощностью 102,3 МВт и высоковольтные линии электропередачи протяженностью 337,7 км.

Своё основное развитие предприятие получило в связи с интенсивным ростом нагрузок и увеличением установленной мощности подстанций, а также с переводом ЛЭП и подстанций на более высокое напряжение на севере края.

Уже к концу 1961 года была взята под напряжение и введена в эксплуатацию подстанция 110/10 кВ «Чугуевка» и на её базе был создан третий сетевой район – Чугуевский.

В 1964 году от Южных электрических сетей были приняты подстанции 110/35/6 кВ «Арсеньев» с линиями 110 кВ «Арсеньев-Чугуевка», 35 кВ «Арсеньев-Лесная» и «Арсеньев-Анучино». Таким образом появился четвёртый сетевой район – Арсеньевский.

1970 год стал годом значительного роста установленной мощности трансформаторов понизительных подстанций 35 кВ и выше. Если на начало 1970 года установленная мощность трансформаторов составляла 465,8 МВА, то к концу 1971 года она составила уже 818,2 МВА. Такое увеличение стало возможным за счёт присоединения к предприятию электрических сетей Иманского сетевого района и Кировского мастерского участка, на базе которых были созданы ещё два сетевых района – в 1973 году

появился Анучинский (пятый), а в 1979 году – шестой, Яковлевский.

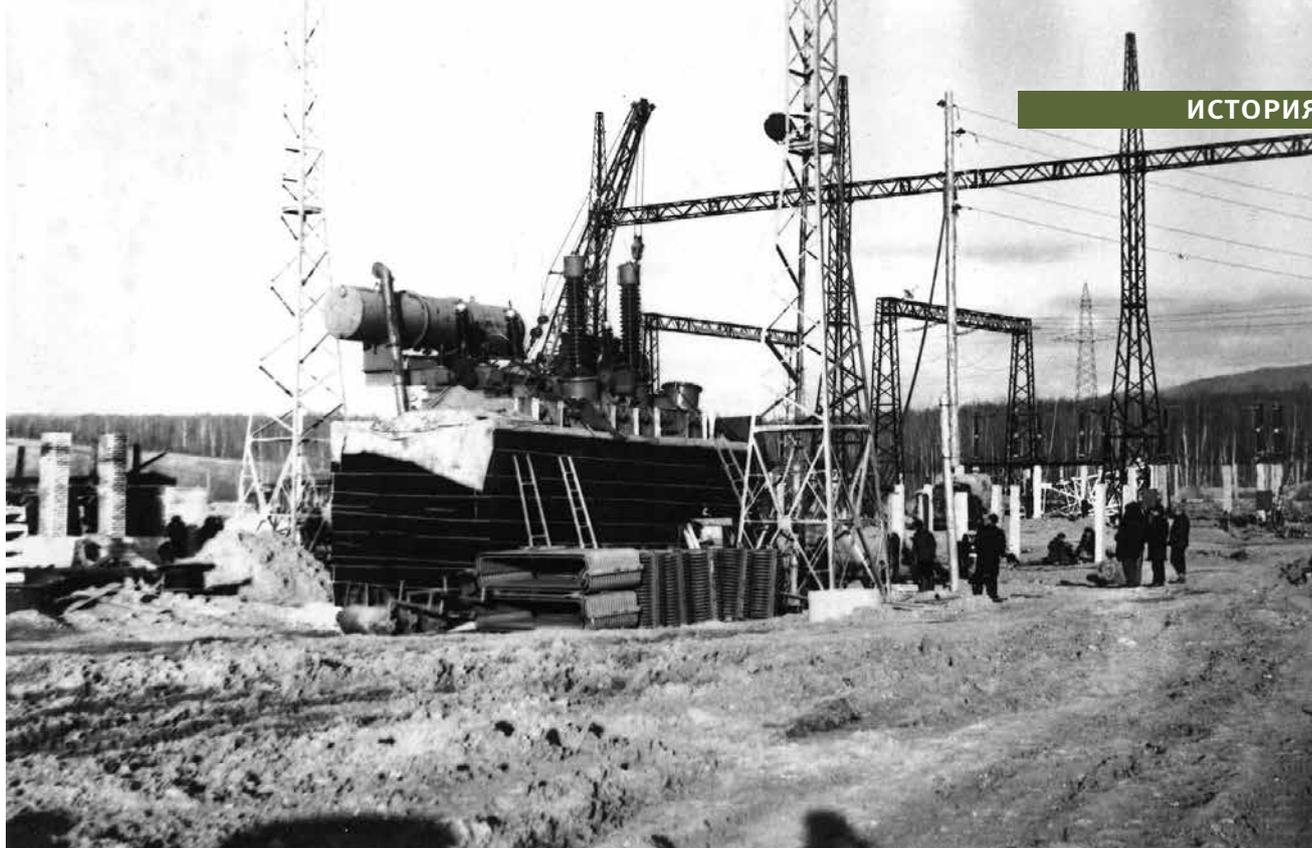
В 70-е годы вводятся в эксплуатацию новые линии и подстанции 35-110 кВ, происходит увеличение мощности существующих подстанций.

В 1971 году было произведено кольцевание двух энергосистем – «Хабэнерго» и «Дальэнерго» по линии 220 кВ «Лучегорск-Бикин». В 1987 году введена в эксплуатацию вторая ВЛ 220 кВ – «К-Горелое». В это время идет планомерная работа по внедрению телемеханизации подстанций. В конце 80-х годов были телемеханизированы 13 подстанций Кавалеровского района электрических сетей.

К январю 2003 года в Северных электрических сетях уже 33 подстанции имели телеуправление, 4 подстанции – телесигнализацию и телеконтроль, также были созданы оперативно-информационные комплексы в Дальнегорском, Кавалеровском, Чугуевском и Арсеньевском районах.

После реформирования энергетической отрасли и разделения энергетики на генерацию, сбыт, сети была образована Дальневосточная распределительная сетевая компания. Северные электрические сети вошли в состав приморского филиала компании.

Современная история Приморских северных электрических сетей отмечена участием предприятия в проекте по подключению децентрализованных зон Приморья



Строительство ПС 220 кВ «Чугуевка», Чугуевский УЭС СРЖС, 1967 год.

к системе электроснабжения. В 2009 году была введена в работу подстанция 35 кВ «Милоградово», построена ВЛ 35 кВ «Сокольчи-Милоградово» общей протяжённостью 64 км. Это позволило подключить к централизованному электроснабжению п. Моряк-Рыболов, с. Маргаритово, Бровки, Щербаковка и Лиственное и тем самым повысить надёжность энергоснабжения жителей этих сёл. До этого времени жители сел получали электроэнергию от дизельных электростанций.

В 2009 году был организован Милоградовский мастерский участок. Это дало возможность оперативно обслуживать ВЛ 0,4-35 кВ и ПС «Милоградово».



С 1 января 2021 года руководит предприятием Антон Плевинцев, ранее занимавший должность главного инженера.

— За эти годы энергетическая система севера Приморья прошла трудный и достойный путь, став надёжной базой для развития

экономики северных муниципальных районов и городских округов Приморского края. Она интенсивно строилась и развивалась благодаря созидательному труду наших энергетиков — рабочих, инженеров, управленцев. От всей души благодарю всех, кто причастен к становлению и развитию, безопасной эксплуатации, надёжной и бесперебойной работе электрических сетей, — отметил он.

Энергетики с большой буквы

Люди, которые работают в энергетической отрасли десятки лет и помнят, как проходило её становление и развитие, сегодня не просто старожилы энергетики, а признанные профессионалы, мастера своего дела.

Трудовая биография начальника Дальнегорского РЭС Марка Морозова началась почти три десятка лет назад. Окончив Дальневосточный энергетический техникум, в 1993 году он приступил к работе электрослесарем по ремонту оборудования 3-го разряда. С 1996 по 2001 год работал электромонтёром оперативно-выездной бригады.

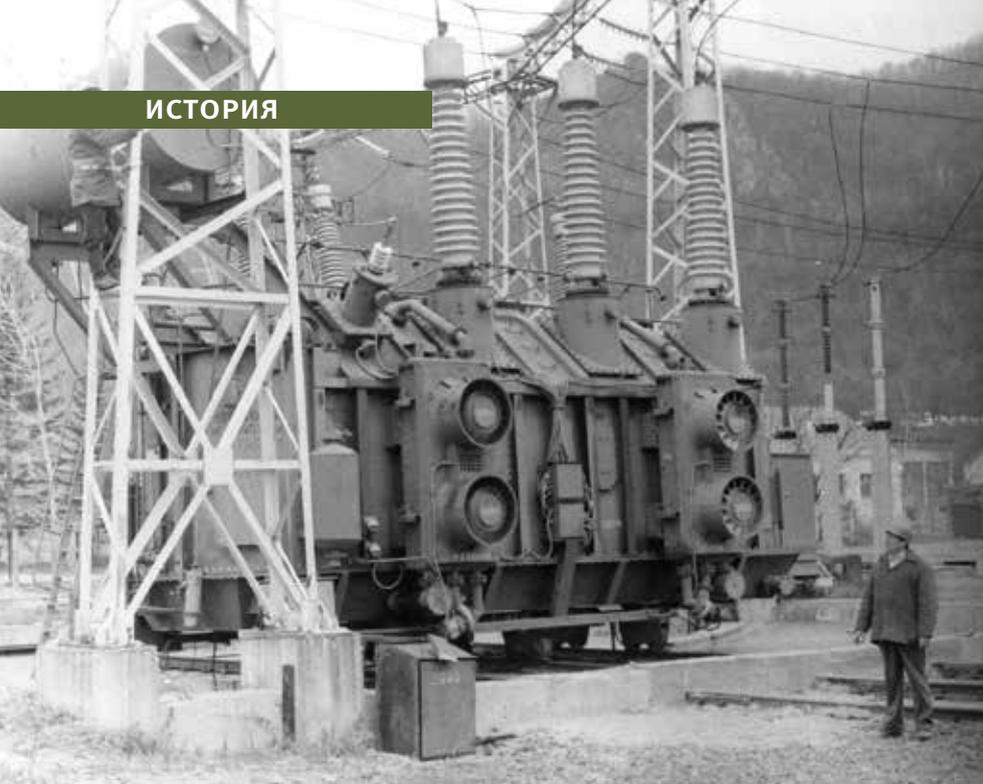
Марк Морозов, начальник Дальнегорского района электрических сетей:

— Работая в 2001 году на подстанции 110/10 кВ «Пластун», я был самым молодым электромонтёром

ОВБ, а вскоре стал мастером Пластунского участка. После реорганизации предприятия меня перевели на должность главного инженера. Я прошёл многие службы, знаю их изнутри, всё делал своими руками. На работу меня принимал Иннокентий Местников, возглавлявший в то время сетевой район. Тогда он меня спросил: «Хочешь в энергетике работать? Закон Ома знаешь?» Я на секунду оторопел, но тут же ответил правильно. И он сказал: «Быть тебе энергетиком!» У энергетиков жизнь бурная, работа есть всегда. Без света, тепла и воды невозможно представить современную жизнь. Самый яркий пример тому — аварийные ситуации и природные стихии. Так, во время тайфуна «Лайонрок» наша бригада работала неделю в глухой тайге в самых экстремальных условиях. Работали практически круглосуточно, наряды закрывал в два часа ночи, немного сна, и опять за дело. Сроки были ограничены, мы знали, если не вернем электроэнергию, то встанет всё — и посёлок, и производство. Люди вымотались, но энергоснабжение мы восстановили.

Константин Годун, начальник Кавалеровского района электрических сетей:

— Простоев у энергетиков не бывает, работа есть всегда. Зимой это уборка снега, чистка просек,



Монтаж автотрансформатора 125 МВА на ПС 220 кВ «Горелое», Дальнегорский УЭС ОРЭС, 1981 год

с наступлением тепла начинается ремонт, а мониторинг и оперативное реагирование осуществляется в круглосуточном режиме. В случае возникновения аварийных ситуаций у специалистов по регламенту есть всего 1,5-2 часа, для того чтобы собраться и выехать на место. В любое время суток, в любой сезон, в любую погоду энергетики готовы к работе.

Алексей Поздняков,
начальник Яковлевского района
электрических сетей:

— Более 10 лет Яковлевский район возглавлял мой отец — Валерий Петрович Поздняков. Я сам, начиная с 7 класса, постоянно выезжал с бригадой на объекты, смотрел, как они работают, видел, какой это тяжёлый труд. Но отец в выборе профессии меня поддержал. Я прошёл весь путь — начинал водителем, был электромонтёром по эксплуатации распределительных сетей, инженером по охране труда, диспетчером, главным инженером и уже шестой год работаю начальником района. Вместе со мной трудятся много достойных энергетиков. Принимаем на работу и молодёжь. В нашем селе работать в такой компании престижно — это и достойная зарплата, и стабильность, и гарантии. И те, кто делает выбор в пользу энергетики, об этом не жалеют!

Традиции поколений

В Приморских северных электрических сетях работают несколько династий, и судьбы этих семей тесно переплетены с историей развития предприятия. Они сохраняют и передают от поколения к поколению традиции, главные из которых — это профессионализм и любовь к своему делу, высокая ответственность и преданность компании.

Так, начало династии **Краюшкиных-Гарбар** было положено в 1961 году, так что она по праву может считаться ровесницей предприятия. Общий трудовой стаж династии — 111 лет.

— Отец первым из моей семьи стал работать в Приморских северных электрических сетях, — рассказывает Марина Васильевна Гарбар. — На «КамАЗе» он возил опоры по всем сетевым районам. Мама тоже работала на предприятии. И так распорядилась жизнь, что и я пришла в энергетику, на предприятие, которому родители посвятили значительную часть своей жизни.

Её собственная трудовая деятельность в Северных электрических сетях началась 33 года назад — 1 февраля 1988 года она была принята на должность техника. В 1997 году Марина Васильевна перешла в оперативно-диспетчерскую службу, где 10 лет

работала инженером. С 2007 года она возглавила службу транспорта электроэнергии. В 1997 году её супруг Николай Витальевич Гарбар пришёл работать на предприятие водителем. Также на предприятии трудятся сыновья супругов — Александр и Константин.

Отсчёт трудового стажа семейной династии **Ковех** начался в августе 1964 года. Общий трудовой стаж династии — 111 лет. Молодой Пётр Александрович Ковех после службы в армии и окончания ДВПИ по распределению отправился в п. Кенцухе (сейчас п. Горнореченский). Он прибыл туда вместе с семьёй — женой Валентиной и дочерью Леной.

Свою трудовую деятельность Пётр Александрович начал в качестве инженера. Сначала работал в местной службе связи, а в январе 1966 года перевёлся инженером в службу релейной защиты и автоматики, через полтора года возглавил её. В 1967 году в Северные электрические сети пришла работать и его супруга Валентина, бухгалтером. В сентябре 1976 года Пётр Александрович стал главным инженером, а через месяц директором Северных электрических сетей, и руководил предприятием 8 лет.

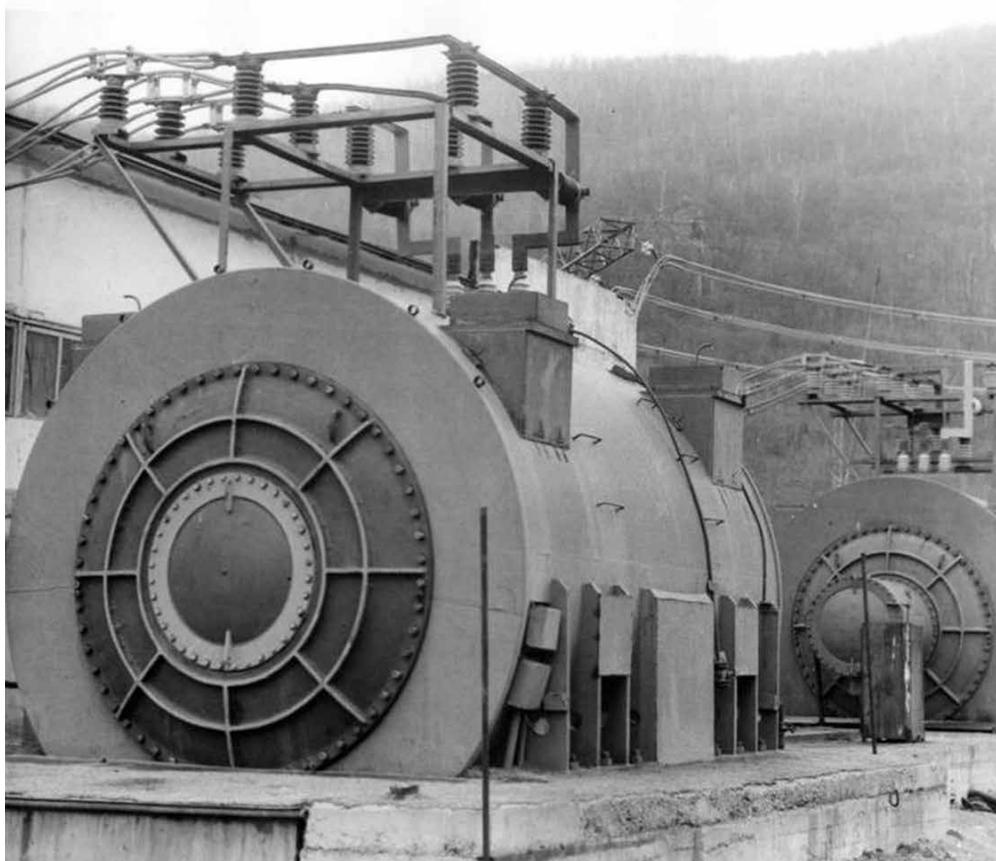
— У меня после школы не было вопроса, куда поступать учиться, ведь я выросла в семье энергетиков. Мы с братом, как и многие другие дети работников, пошли по стопам родителей, — рассказывает их дочь Елена Петровна Лескова.

Елена Петровна работает на предприятии с 1984 года. С 2004 года — в службе охраны труда и надёжности, сейчас — ведущий инженер. Ещё одним продолжателем династии стал Евгений Петрович Ковех. Он пришёл работать в Северные электрические сети в 1994 году электрослесарем по ремонту распределительных устройств. В 1998 году был переведён диспетчером в оперативно-диспетчерскую службу. В марте 2010 года Евгений Петрович Ковех стал начальником службы.

Три поколения семьи **Куценко** связали свою жизнь и трудовую биографию с Северными электрическими сетями. Общий трудовой стаж династии уже превысил 150 лет. А начиналась эта династия ещё до появления предприятия. В августе 1960 года в п. Кенцухе (п. Горнореченский) был организован 8-й участок электросетей, и руководил им Михаил Макарович Куценко, ветеран Великой Отечественной войны. Он стал одним из основателей нового предприятия. В энергетической отрасли он работал до 1989 года. Его дело продолжили два сына. А после – и два внука.

Еще одна династия трудится в Яковлевском районе электрических сетей – **Когай-Романцовых**. Семь человек из этой большой и дружной семьи связали свою трудовую биографию с энергетикой. Основателем династии считается Александр Сергеевич Когай, который свою трудовую деятельность начинал ещё в Казахстане. В 1994 году он переехал в Приморье и был принят инженером по технике безопасности в Яковлевский район электрических сетей. В 2004 стал главным инженером района. В 2010 году он ушёл на заслуженный отдых. В 1997 году его сын Сергей Александрович Когай пошёл по стопам отца. А после и другие члены семьи подтянулись. Если суммировать трудовой стаж всех членов этой семьи, то наберется 145 лет.

Среди трудовых династий предприятия особым уважением пользуется семья **Шестаковых**. Их общий трудовой стаж превышает 150 лет. Основателем династии в этой семье стала Антонина Александровна Раенко, посвятившая работе в энергосистеме Кавалеровского района более четверти века. Она пришла на предприятие в 1961 году, работала дежурной на подстанциях. Сын Антонины Александровны Александр Иванович Шестаков пришёл в Северные электрические сети в 1968 году. Трудовую деятельность начинал электромонтёром – его трудовой стаж на предприятии составил 35 лет.



Сдача в эксплуатацию синхронных компенсаторов, Дальнегорский УЭС СРЭС, 1985 год. Северный РЭС «Распределительные сети»

Трудовая деятельность Юрия Шестакова, сына Александра Ивановича, началась в 15 лет. Сначала он был учеником токаря и одновременно учился в вечерней школе. Через два года стал работать в бригаде. В 1997 году Юрий Александрович был переведён на должность электромонтёра оперативно-выездной бригады. Работу совмещал с учёбой. В 2002 году он заочно окончил Дальневосточный энергетический техникум. В 2010 году его назначили начальником Кавалеровского района электрических сетей. В 2016 году Юрий Шестаков перешёл работать в службу технической эксплуатации северного подразделения, а в 2020 году возглавил её.

– Больше тридцати работаю на предприятии, и всегда прихожу сюда с удовольствием. Мне нравится моя профессия, она престижная, востребованная. В нашей работе важны и нужны знания,

есть развитие, карьерный рост и перспективы. Предприятие стабильное, имеются льготы и социальные гарантии, а самое главное – мы обеспечиваем светом и теплом предприятия и население нашего края, – рассказывает Юрий Александрович

В 2000 году на предприятие пришла работать и супруга Юрия Александровича Людмила Викторовна. Сейчас она специалист сектора баланса и анализа потерь. Почти 30 лет трудового стажа – этот вклад в копилку династии Шестаковых внёс Александр Васильевич Кузнецов, муж сестры Юрия Александровича. Он работает электромонтёром. Вот так и получается, что все годы существования Северных электрических сетей семья Шестаковых прочно связана с его деятельностью, а общий трудовой стаж династии уже более чем в два раза превысил юбилей предприятия.

ЛЕГЕНДАРНОМУ ЭНЕРГЕТИКУ ИСПОЛНИЛОСЬ 80 ЛЕТ

Текст: Анастасия Трухина

Одному из основателей энергосистемы Якутии, заслуженному энергетик Минтопэнерго Российской Федерации и Республики Саха (Якутия), легендарному энергетик Южно-Якутских электрических сетей Олегу Алексеевичу Мельниченко в этом году исполнилось 80 лет. Весь свой трудовой путь он посвятил развитию отрасли и стоял у истоков становления большой энергетики всей Южной Якутии.



Олег Алексеевич родился в 1941 году на прииске Кабактан Тимптонского района Якутской АССР. После окончания Кромского училища механизации и электрификации сельского хозяйства и службы в армии его приняли на работу в Южно-Якутские электрические сети АК «Якутскэнерго», где он прошел все ступени трудового пути: от электромонтера до директора филиала.

Как свидетельствует запись в трудовой книжке, отсчет трудового стажа у Олега Алексеевича начался в 1964 году. Именно тогда на только образовавшемся предприятии он заступил на должность электромонтера по обслуживанию воздушных линий электропередачи высокого напряжения. В 1969 году была образована центральная служба подстанций, и Олега Алексеевича перевели мастером, а это не только ремонт оборудования, но и техническое обслуживание, эксплуатация и оперативные переключения. В 70-х его назначили главным инженером предприятия. В этот же период, не забывая о профессиональном развитии, он получил высшее образование в Дальневосточном политехническом институте, а в 1984 году руководство управления доверило ему важнейшее жизнеобеспечивающее предприятие Алданского района – Южно-Якутские электрические сети.

23-летний период его руководства стал самым существенным в истории филиала. При нем полностью модернизированы и



Приветственное слово
Мельниченко О.А.
на открытии Кубка вызова

реконструированы пять подстанций и схема кольца 35 кВ. В конце 80-х годов введена воздушная линия 220 кВ «НГРЭС – Н. Куранах» с подстанцией 220/110/35/6 кВ, самой большой в энергоузле. Помимо этого, увеличена трансформаторная мощность подстанций, заменено устаревшее по всем параметрам оборудование, начато строительство ВЛ-110 кВ «Лебединый – Алдан», и электроснабжение г. Алдана было переведено на напряжение 110 кВ. Своими силами предприятие ввело подстанции «Хатыми», «Б. Нимныр», «М. Нимныр», что позволило ликвидировать ведомственные дизельные электростанции управления Амуро-Якутской автомобильной дороги. ЮЯЭС стали единственным предприятием, имеющим выход на объединенную энергосистему востока страны.

Наряду с производственными задачами Мельниченко уделял большое внимание строительству социальных объектов. Исключительно благодаря Олегу Алексеевичу в далекие 90-е в Алдане методом народной стройки, субботниками и воскресниками предприятия ЮЯЭС, с помощью ряда организаций города удалось построить жилые дома на трёх улицах города Алдана - Гагарина, Папышева и Алданской, ввести в работу в 1991 году прекрасный спортивный комплекс «Энергетик» с типовым плавательным 25-метровым бассейном

на 4 дорожки, уютным спортзалом, тренировочным залом, зимним садом и буфетом. Районная больница широко использовала возможности бассейна для занятий лечебной физкультурой, школы города проводили здесь уроки физкультуры, предприятия и организации заключали договоры о посещении бассейна работниками. В настоящее время этот объект находится в муниципальной и республиканской собственности.

Живя в гармонии с делом всей своей жизни, Олег Алексеевич был неравнодушен к спорту, и в этом отношении в якутской энергосистеме он выделялся. Не удивительно, что здесь зародилась традиция проводить ежегодно соревнования команд подразделений Якутскэнерго, находившихся на юге республики. Подразделения по очереди становились хозяевами соревнований. Состязались в волейболе, баскетболе, настольном теннисе, шахматах. По общекомандным результатам команда-победительница награждалась большим переходящим кубком, вошедшим в историю предприятия как Кубок вызова.

Сын Олега Алексеевича Леонид уже больше сорока лет трудится в ЮЯЭС. Поначалу работал электромонтером по ремонту аппаратуры релейной защиты. После службы в рядах Советской армии в 1983 году принят водителем в службу механизации и транспорта. За рулем спецтехники он провел 25 лет,

Конкурс по охране труда
среди бригад





Награждение участников конкурса среди электромонтеров-линейщиков: Паршеников В.С., Мельниченко О.А., Анохин Ю.В., Ищенко А.Д.

затем работал старшим мастером службы, а с 2017 года – механик СМиТ. Его супруга Марина Владимировна трудится в бухгалтерии Южно-Якутских сетей, и ее стаж также мерится десятками лет.

Под руководством юбиляра филиал прошел большой путь, проведены масштабные преобразования и подготовлено не одно поколение талантливых энергетиков и производственников, способных удерживать электроэнергетическую отрасль на высоком уровне. Ветераны, сотрудники и все те, кому довелось трудиться с легендарным энергетиком, адресуют ему слова глубокой благодарности и признательности. Про него говорят: «Абсолютно свой человек». Через него прошел не один поток практикантов и стажеров, он

учил ребят, рассказывал обо всех тонкостях профессии.



Наталья Зосимовна Красикова, у которой за плечами 38 лет работы в должности дежурного электромонтера, вспоминает, как проходила проверку знаний у Олега Алексеевича: «Сразу после окончания Якутского электротехникума связи 3 марта 1973 года я пришла стажером на подстанцию № 18 в п. Нижний Куранах. Меня, выпускницу отделения

радиосвязи и радиовещания, спустя некоторое время перевели в штат ЮЯЭС. Тогда-то и состоялось мое знакомство с Олегом Алексеевичем. Первые свои экзамены на предприятии сдавала ему. К «экзаменационным» он относился очень строго, ошибаться нельзя было, но и мы ошибок не допускали, старались. Все правила по технике безопасности знали наизусть и проверку знаний проходили на отлично».

Жизнь Олега Алексеевича поистине пример для подражания, ведь лишь личностям такого масштаба по плечу такая величина дистанции – от рядового электромонтера до директора Южных электрических сетей Якутскэнерго, депутата Верховного Совета ЯАССР, народного депутата Якутии, Почетного гражданина Алданского района! Свой авторитет Олег Алексеевич по праву заслужил более чем полувековой упорной, напряженной, энергичной и самозабвенной работой. Ему всегда удавалось эффективно сочетать руководство крупным энергопредприятием Южной Якутии с депутатской деятельностью. В родном Алданском районе Якутии Олега Алексеевича по-особенному уважают, гордятся и ставят в пример. Ведь наряду с основной работой он очень много личного времени уделял решению социальных вопросов простых жителей, развитию массового спорта, оздоровлению персонала и сам лично участвовал во всех мероприятиях района и республики.

Масштабные проекты, комплексный подход к технической политике, общие трудности и задачи, способность оперативно справиться с последствиями природной стихии, спортивные достижения, социальная политика – все это не только сплотило коллектив предприятия ЮЯЭС, но и заложило крепкие основы для его развития. Многие деловые качества Олега Алексеевича переняли коллеги, которые ныне трудятся в компании, приумножая ее славу и авторитет.





Участники профсоюзной ячейки
«Электропрофсоюз». 2019 год

ПРОФСОЮЗ: НА ФРОНТЕ И В ТЫЛУ

Текст: Анастасия Трухина

26 мая 2021 года отраслевому профсоюзу энергетиков Якутии исполнилось 55 лет!

Республиканский Электропрофсоюз был создан в период промышленного развития страны во второй половине XX века и прошел непростой путь становления от отдельных разрозненных ячеек до серьезной, мощной общественной организации.

Сегодня Республиканская профсоюзная организация объединяет профорганизации: филиалы и дочерние предприятия ПАО «Якутскэнерго», ДГК «Нерюнгринская ГРЭС», АО «Вилуйская ГЭС-3», АО «Нерюнгриэнерго-ремонт» и филиал АО «ДРСК» Южно-Якутские электрические сети».

История профессионального объединения энергетиков Южно-Якутских сетей – это, без преувеличения, история мужества и героизма, которая неотделима от истории своей отрасли, и началась она в далёких 60-х. Тогда профессиональный союз объединил рабочих для

единой цели. Все они – вчерашние фронтовики и труженики тыла, дети войны, студенты и молодые энтузиасты, приехавшие на большие стройки. Они осваивали новое и неизведанное, закладывали фундамент для развития экономики Южной Якутии. Ярким примером тому послужило строительство производственной базы и жилого поселка энергетиков в городе Алдане. Прибывший сюда первый десант единомышленников начал на новом месте создавать новое предприятие. Небольшой костяк будущего коллектива приехал из поселка Чульман Нерюнгринского района, а часть из Якутска – Алданского. Уже осенью 1965 года был заложен первый 16-квартирный дом.

Как вспоминают многие ветераны, стоявшие у истоков основания ЮЯЭС, после работы энергетиками шли помогать строителям, работали по 12-15 часов, невзирая

на усталость, готовые подставить друг другу плечо взаимопомощи, совместно обсуждать и решать все проблемы, жить интересно на работе и после неё, проявлять все свои таланты и способности, чтобы жизнь была яркой, интересной, наполненной энергией, как сама проффессия.

Профсоюзные лидеры

За долгую историю Электропрофсоюза возглавлять его в Южно-Якутском филиале в разное время довелось многим руководителям. Первым председателем профессионального союза на предприятии стал начальник ПТО Анатолий Дмитриевич Ищенко, затем мастер группы подстанций Виктор Матвеевич Мищенко. Он сумел сформировать футбольную сборную филиала – «Энергетик», где был капитаном. Под его предводительством команда просуществовала более 10 лет. Энергетикам в Алданском районе



День энергетика. Выступление Кашкарова Н.М. в красном уголке здания управления



Субботник.
19 апреля 1980 года



Соревнования среди детей сотрудников по шахматам.
2013 год

равных не было. Они завоевывали первенства района. Спортсменов предприятия регулярно приглашали участвовать в республиканских соревнованиях. Впоследствии футбольная сборная распалась. Причиной тому стал возраст, который уже не позволял работникам добиваться высоких результатов, а молодая смена к тому времени ещё не сформировалась. Также профсоюзной ячейкой руководили диспетчер предприятия Виктор Юрьевич Полукеев, затем Виктория Александровна Заливина, на тот момент работавшая на должности инженера по режиму энергосетей, а после – начальник производственно-технической службы Николай Михайлович Кашкаров. На протяжении многих лет Николай Михайлович был художественным руководителем эстрадного оркестра ВИА, где он играл на саксофоне. Под их аккомпанемент проходили все праздничные вечера в красном уголке здания управления ЮЯЭС, о традиционных встречах Нового года до сих пор с теплотой вспоминают все ветераны. С 2001 по 2012 год профком возглавлял Евгений Владимирович Гаюнов. За время своей работы на посту профсоюзного лидера многое сумел сделать для сотрудников, старался решить проблемные вопросы каждого. Чувство ответственности и профессионализм помогли Евгению Владимировичу заслужить доверие и уважение в коллективе.

Сегодня в профсоюзной организации филиала АО «ДРСК» «ЮЯЭС» состоит около 66 %

коллектива. Это немалая цифра, и она оправдана тем, что, являясь членом профсоюза, работник всегда может рассчитывать на поддержку и помощь коллег. Председатель профсоюзной «первички» в филиале – начальник отдела управления персоналом и правового обеспечения Павел Турченко. Под его руководством продолжают решаться основные задачи – защита трудовых прав и интересов энергетиков. Кроме этого, профсоюз инициирует организацию и проведение субботников, культурно-массовых мероприятий, спортивных соревнований, конкурсов, участие во всенародных праздниках.

Профсоюзный комитет уделяет большое внимание работе с детьми, на предприятии стало доброй предновогодней традицией проводить утренники, поздравлять детей работников приходом в дом Деда Мороза и Снегурочки, в ожидании которых ребяты готовят свои новогодние сюрпризы.

В почете здесь и ветераны, ушедшие на заслуженный отдых, которые не остаются без внимания, и семьи, где рождаются малыши. Профсоюз рассматривает и материальную помощь работникам, нуждающимся в лечении, и выделяет деньги на погребение близких родственников... Одним словом, лидеры профсоюза алданских энергетиков не только стоят на страже четкого выполнения всех пунктов коллективного договора, заключенного на основании отраслевого соглашения ЯРОО «Электропрофсоюз», но и сами являются инициаторами многих добрых дел, которыми отличается предприятие.

Новогодние поздравления детей сотрудников





«ЖУРАВЛИНЫЕ ЗОРИ» В МУРАВЬЕВСКОМ ПАРКЕ

Текст: Татьяна Смирнова

20 июня в Муравьевском парке устойчивого природопользования прошел праздник, посвященный 25-летию со дня образования парка и 27-летию работы по изучению, охране и восстановлению редких видов птиц и мест их обитания, а также экологическому просвещению.

В этом году гостями фестиваля впервые стали почти 30 сотрудников из исполнительного аппарата АО «ДРСК» и Амурских электрических сетей.

Президент Муравьевского парка ученый-орнитолог Сергей Смиренский, рассказывая собравшимся об истории, деятельности, проблемах и планах парка, отдельно поблагодарил энергетиков компании за финансовую помощь.

На средства, выделенные в 2020

году по программе благотворительности, на территории заповедника проведена серьезная реконструкция экологической тропы. В рамках реализации проекта расширена и благоустроена обветшавшая от времени и непогоды старая тропа и проложены новые тропы. Кроме того, они оснащены информационными и интерактивными материалами. Также отремонтированы павильоны для наблюдений и опытов, организованы аудитории для демонстраций и выставок



и оборудованы места для отдыха. Все это во время фестиваля «Журавлиные зори» смогли оценить почти 600 гостей праздника.

Орнитологи и волонтеры провели для гостей парка экскурсии по экотропам и вольерам, в которых живут редкие виды птиц, в том числе японские журавли. Специалисты рассказали, что делается для восстановления исчезающих видов флоры и фауны, о значении водно-болотных угодий для животных и людей.

В последние годы под пристальным вниманием сотрудников Муравьевского парка находятся японские журавли. За последние два десятилетия их популяция в Приамурье сократилась в пять раз – с 50 до 10. При этом численность японских журавлей во всем мире составляет всего 2900 особей. Вид находится на грани исчезновения из-за гибели от химикатов при ведении сельхоздеятельности, от браконьерства и сезонных пожаров, в которых горят гнезда с птенцами.

В Муравьевском парке с 2017 года восстанавливают численность редких пернатых за счет журавлиной семьи, которая много лет живет в вольере. В планах ученых приобретение еще одной пары. Если все получится, дикая популяция ежегодно будет пополняться на 6 особей.

Реализация экологической программы является одним из приоритетов деятельности ДРСК. Главная цель – предупреждение и минимизация негативного воздействия на окружающую среду на территориях присутствия компании, а также вовлечение персонала компании в деятельность по уменьшению экологических рисков и воспитание бережного отношения к природе Дальнего Востока.

Напомним, уникальный парк, расположенный в Амурской области, – место обитания 300 видов птиц, 75 из которых – краснокнижные, а также место произрастания 700 видов растений. Муравьевский парк существует исключительно на средства волонтеров и любителей природы.





Юлия Васильченко
на субботнике

«ЗЕЛЕНЫЙ» СЛЕД: С ЛЮБОВЬЮ К ПРИРОДЕ И СЕБЕ

Текст: Татьяна Михалицына

Забота об окружающем мире все чаще становится темой для обсуждения в наших семьях, в кругу друзей и на рабочем месте. Сегодня выражения «раздельный сбор мусора», «вторичная переработка», «биоразлагаемый материал» у нас не вызывают удивления. Теперь это наша данность, наша жизнь.

Наши коллеги также поддерживают экодвижение в своей повседневной жизни. А как именно это происходит? На этот вопрос ответили работники Хабаровских электрических сетей.

Абсолютное большинство хабаровских энергетиков давно отказались от использования одноразовой посуды и полиэтиленовых пакетов, стараются не оставлять за собой

мусор в местах отдыха и убирать за тех, кто поленился это сделать сам.

Например, семья специалиста службы перспективного развития и технологического присоединения ХЭС Александры Бобун не только забыла в быту о пластике, но и активно применяет фруктки — многоразовые экомешочки. Они служат отличной альтернативой полиэтиленовым пакетам. А еще Саша и ее близкие очень



Сбор лампочек

любят природу, поэтому на вылазки в лес или на дачу обязательно берут пару лишних мусорных пакетов: окружающий мир не должен страдать от человеческой лени и глупости. К сожалению, практически всегда эти мешкам находится применение.

Солитарен в этом с Александрой Бобун и главный инженер Северного РЭС СП «СЭС» ХЭС Кирилл Герасимов. Он также не может спокойно пройти мимо брошенных рядом с урной бутылок и оберток, при этом сам считает непозволительным мусорить ни на природе, ни в городе. «Чисто не там, где убирают, а там, где не соряют!» - убежден Кирилл Николаевич. Кроме этого, он приучил себя и своих домочадцев к разделному сбору мусора и применению биоразлагаемой упаковки для продуктов и бытовых отходов.

Разумный подход к пластику пропагандирует и юристконсульт 2 категории юридического отдела Хабаровских электрических сетей Екатерина Ничуговская, которая если и берет полиэтиленовые пакеты, то только биоразлагаемые. Девушка пользуется ими до тех пор, пока они не порвутся. Еще один «зеленый» лайфхак – многоцветная стеклянная посуда для моющих и косметических средств. Она не только красивая, но и рациональная: теперь те же жидкое мыло для рук и шампунь могут закупаться сразу в большом объеме и добавляться в предназначенные емкости по мере надобности. Таким образом использование пластика и, соответственно, нагрузка на экологию значительно снижается.

Кроме этого, Екатерина Ничуговская и Александра Бобун уже давно утилизируют использованные батарейки и лампочки по всем правилам,



Раздельный сбор мусора. Хабаровск

через специальные пункты приема, поскольку знают, какой серьезный урон наносят отработавшие гальванические элементы и аккумуляторы окружающей среде. Одна батарейка заражает до 20 квадратных метров почвы и до 400 литров воды! Одни из самых очевидных последствий – вред для флоры и фауны. Процесс заражения может длиться несколько десятилетий.

Еще дальше пошла ведущий бухгалтер хабаровского филиала АО «ДРСК» Юлия Васильченко, которая одновременно является председателем территориального общественного самоуправления «Центральный» в поселке Сергеевка Хабаровского района. Юлия и ее единомышленники из числа жителей поселка в этом году планируют принять участие в конкурсе проектов ТОС с идеей изготовления и монтажа контейнеров для раздельного сбора мусора на территории всего населенного пункта. Она уверена, что инициатива найдет отклик у жюри, и в скором времени Сергеевку можно будет по праву считать самым экологически ориентированным поселком района.

Инженер службы изоляции, защиты от перенапряжений и испытаний Северных электрических

сетей ХЭС Светлана Осипова, помимо отказа от полиэтилена, одноразовой посуды и сортировки мусора, вместе со своей дочерью дает вторую жизнь ненужным вещам. Например, из старых накидок и покрывал шьют прихватки или декоративные подушки, а одежду и обувь в хорошем состоянии безвозмездно передают нуждающимся комсомольчанам.

Но экология – это забота не только о природе, но и о ее обитателях. В том числе и о братьях наших меньших. Поэтому Светлана в зимнее, особо голодное время года, подкармливает птиц. А несколько лет назад они с дочкой подобрали на улице одного за другим двух больных котят, которых вылечили и оставили у себя. Кстати, Екатерина Ничуговская тоже старается помогать бездомным животным: не выбрасывает излишки пищи, а собирает их для собак и кошек.

Очень радует, что наши коллеги не ждут сигнала извне, а сами, по собственной воле и исходя из внутренних убеждений, с каждым днем сокращают свой «зеленый» след, подавая пример окружающим. И они не прочь принять участие в коллективных





Мария Осипова.
Раздельный сбор мусора

эко-инициативах. К слову, этому как раз и был посвящен еще один вопрос проведенного среди работников Хабаровских электрических сетей опроса. Среди самых популярных ответов - «массовая посадка деревьев», «сбор и сдача макулатуры», «организованный на территории филиала сбор использованных батареек».

Некоторые из респондентов с удовольствием бы стали участниками корпоративной экологической акции по очистке берегов рек и других многочисленных водоемов Хабаровского края от хлама и мусора. И возможно, очень скоро подобного рода активности тоже станут вполне привычным добрым делом для большинства персонала.

Вторая жизнь ненужным вещам. Ярмарка



Супруги Бобун на охоте за грибами и мусором

Если у вас появилось желание снизить и свое негативное влияние на окружающую среду, то приведенные ниже советы помогут сделать это максимально легко.

- 1 Экономьте ресурсы: и воду, и электроэнергию.
- 2 Сортируйте свой мусор.
- 3 Сдавайте вторсырье: к ним относятся те же батарейки, аккумуляторы, перегоревшие лампочки, бумага.
- 4 Покупайте с умом: станьте приверженцем экологического шоппинга. Принципиально важно научиться видеть экослед, который оставляют производство и транспортировка конкретного товара. Когда берешь это в расчет, то, например, предпочтение товаров местного производства становится вполне осознанным «зеленым» действием.
- 5 Используйте много-разовое: посуду, тару, упаковку.
- 6 Выбирайте экомобильность: по возможности пользуйтесь экологически чистым транспортом. И это не только электромобили или гибриды. В данном случае речь идет и о «чистом» общественном транспорте, велосипедах и, конечно, о передвижении пешком.
- 7 Меняйте привычки: замените в жизненном укладе то, что не повышает ваш личный экологический статус. Главное «зеленое» правило — обзаводиться правильными привычками, не забывая ежедневно совершать простые и совсем необременительные действия, которые так много значат для экологии.

С любовью к природе и себе...



ЯРКИЕ, ЭНЕРГИЧНЫЕ, ВЕСЕЛЫЕ: ПРОФИЛЬНУЮ ЭНЕРГЕТИЧЕСКУЮ СМЕНУ В ДЕТСКОМ ДОМЕ ПРОВЕЛИ СОТРУДНИКИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ СЕТЕЙ ЕАО

Текст: Ольга Косухина

Лето – это долгожданное время года для всех без исключения. Особенно его любят школьники, так как лето означает ещё и наступление самых долгих и приятных каникул.



В этом году энергетики филиала АО «ДРСК» «Электрические сети ЕАО» решили провести тематическую смену для воспитанников детского дома № 2, объединив сразу несколько направлений – благотворительность, профориентацию, обучение электробезопасности и энергосбережению.

Сотрудничество с учреждением длится много лет, но до сих пор оно заключалось лишь в благотворительной помощи и работе волонтеров. Но поскольку в период самоизоляции нехватка живых встреч ощущалась особенно остро, волонтеры филиала смогли объединить



Галина Тарасова,
Ведущий специалист
по персоналу филиала ЕАО:

душевные порывы и традиции социальной политики предприятия и устроить для воспитанников детского дома необычный насыщенный праздник, полный новых открытий и просто тёплого общения.

Энергетики создали для ребят по-настоящему увлекательный мир, выбрав один из лучших способов сделать жизнь в лагере при детском доме № 2 интересной для всех, – проведение профильной смены в игровой и одновременно обучающей форме. Как она проходила, рассказали участники смены «Энергия движения».

ЭнергоКвиз и зарядка

Программа трехнедельной тематической смены включала познавательные и творческие занятия с использованием интерактивных форм обучения. Конкурсы и занятия были подготовлены таким образом, что пришлось по душе ребятам всех возрастов. Более 70 детей приняли участие в интересных квестах, викторинах и тематических играх, увлекательных экскурсиях и спортивных состязаниях.

В перерывах между совместными занятиями дети жили по своему распорядку, занимались коллективными делами, жили по законам лагеря. Ни один день не был похож на другой. Воспитатели радовали детей интересными и занимательными мероприятиями, старались удивить их новыми

идеями. Развивающие ум, смекалку, фантазию, воспитывающие чувство солидарности и дружбы викторины, конкурсы, интеллектуальные игры, соревнования продолжались на протяжении всей смены. Участвуя в мероприятиях, ребята учились формулировать свои мысли, общаться в коллективе, вырабатывали умения и навыки работы в команде. За свои достижения ребята зарабатывали баллы в виде лампочек, количество которых в финале определило победившие команды.

Энергия – в безопасности!

Одним из ключевых этапов профильной смены стал увлекательный энергоквест. В игровом формате организаторы из филиала ДРСК «ЭС ЕАО» воссоздали различные ситуации из реальной деятельности энергетиков.

Игра развивалась по классическим законам квеста: команды получили зашифрованное описание точки и двигались по заданным маршрутам в поисках спрятанных заданий. Командам предстояло преодолеть пять станций с ситуационными заданиями разной сложности для отработки практических навыков безопасного нахождения вблизи энергообъектов, а также обращения с бытовыми электрическими приборами.

В первые же минуты соревнований команды проявили себя как слаженные коллективы. Помогали им в этом наставники из числа сотрудников Электрических сетей ЕАО.

Несмотря на то, что среди участников были старшеклассники, у многих возникли сложности с ответами на простые вопросы по энергобезопасности. Например, как правильно выйти из зоны обрыва электропровода. Не все знали, как

– С самого начала смены энергетики задали темп на все дальнейшее время. На торжественном открытии для ребят провели экскурс в энергетическую отрасль России и Дальнего Востока в виде викторины-квиза. Воспитанники отрядов в свою очередь подготовили творческие номера и визитную карточку. Под громкие аплодисменты ребята демонстрировали свои артистические таланты и умения.

Следующим этапом знакомства с детьми стала утренняя зарядка. И хоть в тот день нам не очень повезло с погодой, ребята охотно переместились в спортивный зал. Отрадно, что участие в спортивном мероприятии приняли наши спортсмены – чемпион ЕАО по волейболу Антон Яхонтов и мастер спорта по пауэрлифтингу в России Светлана Михалева. Они не только показали ребятам комплекс физических упражнений, но и рассказали, как важно заниматься спортом и вести здоровый образ жизни. А для энергетиков это так же важно, как и знание техники безопасности.





Ирина Зарифьянова,
директор филиала АО
«ДРСК» «Электрические
сети ЕАО»:

У ДРСК, помимо основной задачи обеспечения электроэнергией, всегда есть социальная составляющая. Наше участие в жизни детских домов направлено на то, чтобы объяснить детям значимость энергетики в мире, познакомить ребят с профессией, а тех, кто постарше, подготовить к осознанному выбору и к дальнейшему обучению профессии. Проблема профессиональной адаптации детей-сирот для России очень актуальна. Мы стараемся чаще проводить акции для развития и социализации воспитанников из детских домов. Безусловно, большую роль в создании благоприятной атмосферы играют неформальный подход и теплота не только персонала, но и наставников.

Валентина Иванова,
заместитель директора по
УВР детского дома № 2:

– Дети всегда чувствуют бескорыстное участие и искреннее желание помочь. Мы очень рады, что в качестве спикеров и наставников с нашими ребятами работали квалифицированные, профессиональные люди. Это позволит ребятам открыть для себя новые горизонты и в дальнейшем выбрать карьеру энергетиков и добиться успехов в профессии.

Благодарим энергетиков за искреннее участие в жизни воспитанников детского дома. Ваши забота о детской безопасности и приключения, которые подарили волонтеры, для ребят – самый ценный подарок.



Дмитрий Андреев,
ведущий специалист по
охране труда:

– Дети лучше всего усваивают теорию в игровой форме, но это не просто игра, как могло показаться изначально. Тема электробезопасности очень актуальна для современных детей, поскольку их на каждом шагу окружает электричество и электроприборы, ребята каждый день пользуются телевизором, компьютером, телефонами и т.д. Поэтому очень важно научить детей правильно обращаться с электричеством, соблюдать технику безопасности при их эксплуатации. Именно этим вопросам в основном и было посвящено мероприятие.

Есть такая профессия

Кульминацией всей смены стала поездка в Хабаровский музей энергетики. Экскурсия была направлена не только на развлечение детей, но и на то, чтобы расширить их кругозор, дать необходимые в повседневности знания, а в идеале – заинтересовать детей с непростым жизненным стартом профессией энергетика.

себя вести в случае, если они видят человека, пораженного электрическим током, или упавший на землю провод. Но все же в большинстве своем дети знают, как обращаться с электричеством в быту и на улице.

Квест – это не только игра, но и соревнование. За правильные ответы и выполнение заданий команды получали баллы в копилку отрядов. Самой интересной для всех трех команд стала станция «Спасатель», где нужно было провести реанимацию пострадавшего от удара током. Роль «пострадавшего» исполнил манекен-тренажер Гоша. Участники из каждой команды по очереди делали ему непрямоу массаж сердца. Конечно, не обошлось и без «сломанных» ребер – об этом сигнализировала загоревшаяся на Гоше лампочка. Однако, по мнению большинства ребят, этот этап оказался для них самым полезным: навык оказания первой помощи может пригодиться каждому.

Победителям энергосмены, конечно же, были вручены заслуженные награды – необходимые наборы канцелярии для школы. Остальные участники получили поощрительные подарки, заряд позитива, энергии и порцию хорошего настроения. На память от общения с энергетиками у всех участников смены остались красочные снимки, где они запечатлены в форме электромонтера, ну и конечно, знания в области безопасного и бережного отношения к электроэнергии.

На прощание ребята исполнили финальную песню, которая ознаменовала завершение тематической смены, но дала надежду на дальнейшее продолжение добрых и дружеских отношений между детьми и энергетиками.



ГОРЯЧЕЕ СЕРДЦЕ ЛЮБИТЕЛЯ ЗИМНЕГО ПЛАВАНИЯ

Текст: Мария Бурмантова

Наш коллега, начальник отдела менеджмента качества исполнительного аппарата ДРСК, Эдуард Ходаковский стал призёром чемпионата России по зимнему плаванию.

За победу в чемпионате боролись около 400 лучших пловцов из 50 регионов России, от Калининграда до Дальнего Востока, Эдуард Ходаковский впервые принял участие в соревнованиях такого масштаба. Соревнования проходили в Петрозаводске на Онежском озере, при температуре воды +2 градуса. Спортсмены состязались в плавании брассом, баттерфляем, кролем, кроме личного первенства, была и командная эстафета. Спортсмены сошлись во мнении, что этот чемпионат один из лучших по уровню организации, где

всё было идеально продумано для соревнований по зимнему плаванию.

Эдуард Ходаковский завоевал два серебра - в личном первенстве на дистанции 200 метров брассом и в эстафете 2 по 25 метров вольным стилем в составе сборной Амурской области. За полгода тренировок с упором именно на плавание брассом ему удалось значительно улучшить свои результаты. Как отметил Эдуард, у него был шанс на медаль и на дистанции 25 метров вольным стилем и баттерфляем, но не хватило стартового опыта. В 2020 году из-за пандемии были отменены практически все соревнования,

и тренировки тоже пришлось на некоторое время прекратить, что сбilo спортивный режим и не в лучшую сторону повлияло на форму. Нынешний чемпионат России стал для Эдуарда вторым стартом в 2021 году. Не на руку спортсменам играла и нулевая видимость в воде.

— Я впервые столкнулся с такой водой, как в Онежском озере — она абсолютно чёрная! Видимость в воде нулевая, - отметил Эдуард Ходаковский, — чтобы спортсмен видел свою дорожку, внизу были натянуты тросы ядовито-зеленого цвета, но из-за цвета воды они казались тёмно-красными и были едва различимы.

Книга рекордов Гиннеса (Guinness World Records)

Ежегодный справочник, раскрывающий информацию о рекордных достижениях, уникальных природных явлениях, выдающихся успехах людей в различных областях. Первый выпуск книги вышел в 1955 году. В 1986 году справочник стал иллюстрированным. Издатели утверждают, что их книга является самым продаваемым изданием из всех, защищённых авторским правом. Также книга установила рекорд по количеству краж её экземпляров из публичных библиотек.

В 2005 году Guinness World Records объявила 9 ноября 2005 года Всемирным днём Книги рекордов Гиннеса. С тех пор данное мероприятие проводится ежегодно, в четверг третьей недели ноября. В этот день люди со всего мира совершают попытки поставить какой-нибудь рекорд, достойный публикации в книге.

Некоторые спортсмены, из-за того что ничего не видели, теряли драгоценные секунды, у одних не получалось рассчитать касание, другие сбивались со своих дорожек.

— Конечно, хочется добиться наивысшего результата и не радуют обстоятельства, которые мешают добраться до вершины пьедестала, но каждая досадная ошибка — это опыт, который меня как спортсмена такой экстремальной дисциплины, как плавание в холодной воде, делает сильнее.

Признанный участник мирового рекорда Гиннеса

Совсем недавно Эдуард Ходаковский получил документ, официально удостоверяющий, что он официально признан рекордсменом Гиннеса за межконтинентальный заплыв через Берингов пролив в составе группы пловцов в 2013 году. Получить заветный документ оказалось непросто. Если рекорд России и рекорд Европы были признаны сразу, то в регистрации рекорда Гиннеса спортсменам отказали. И только в 2015 году обращение спортсменов о регистрации мирового рекорда было принято, а спустя четыре с половиной года достижение было официально признано. Но и тут всё оказалось не так просто: документы искали героев ещё полтора года. А сейчас участники того

исторического заплыва могут сказать, что их рекорд официально признан.

Межконтинентальный заплыв через Берингов пролив

Заплыв был международным, 65 пловцов из 16 стран проплыли расстояние от мыса Дежнева (Чукотка) до мыса Принца Уэльского (Аляска) эстафетным плаванием, соединившим Россию и Америку. Заплыв проходил с 5 по 11 августа, при этом условия были крайне суровыми: участники стартовали при температуре воды +8 градусов, но затем она опустилась до +2. С приближением к берегам Аляски пловцы попали в сильное, до этого неизвестное течение. Заплыв приходилось приостанавливать из-за ухудшения погоды до трёхбалльного шторма и густого тумана, при котором видимость была минимальная.

— В какой-то момент из-за сильных волн мы потеряли Александра Брылина, президента федерации «Акваспорт». Из-за высоких волн его не было видно, был шторм в три балла, в итоге Александра нашли, но эстафету приостановили до утра.

Эстафетная команда состояла из опытных пловцов в ледяной воде. Заплыв сопровождал большой российский военный корабль-госпиталь «Иртыш», а также три больших катера, которые обеспечивали безопасность пловцов и направление по маршруту заплыва.



– В менеджменте качества есть два понятия – риск и страх, и если вы попробуете их разграничить, то поймёте, что они практически равнозначны. Преодолевая свои страхи, я прекрасно оценивал риски и понимал, что обеспечена максимальная безопасность для спортсменов, а риски сведены к минимуму. Хотя плавание в ледяной воде и считается экстремальным видом спорта, но экстрим максимально безопасный, где есть возможность оказать помощь спортсмену и свести риски к минимуму.

По словам Эдуарда, опыта подобного этому, у него больше не

было, сложно было невероятно, спортсмены заболели и выбыли из гонки, погодные условия тоже были против пловцов.

Эстафета была начата на мысе Дежнёва на российской стороне, а закончилась на американской – на Аляске в посёлке Уэльс.

11 августа участники международного заплыва через Берингов пролив успешно финишировали на Аляске. В числе финишировавших была команда амурских спортсменов, среди которых был наш коллега Эдуард Ходаковский.



НОВЫЕ СТАРТЫ, НОВЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ

05-09.05.21 г. «Черноморский десант Победы-2021»

5 мая этого года в Крыму на территории п. Черноморское был дан старт заплыву памяти «Черноморский десант Победы». Спортивно-патриотическая акция «Черноморский десант Победы» направлена на патриотическое воспитание, увековечение памяти советских солдат, а также объединение спортсменов из разных стран мира и популяризацию плавания в холодной воде. В состав эстафетной команды вошли 36 спортсменов из России, Армении, Азербайджана и Белоруссии, в числе участников был и наш коллега. За время эстафеты спортсмены преодолели 221 километр вдоль черноморского побережья, температура воды при этом составляла 14 градусов.

20.06.21 г. «Зейская миля»

В этом году соревнования «Зейская миля» проходили на реке Зeya в акватории Амурской, 1. Посостязаться можно было в различных дистанциях от 100 метров до полутора километров. Участвовали в соревнованиях и мужчины и женщины, которых не напугать пасмурным небом, прохладной водой и ветреной погодой. Эдуард Ходаковский занял первое место в дистанции полтора километра среди мужчин.

26.06.21 г. «Русская верста»

26 июня на набережной Владивостока прошли соревнования по плаванию в открытой воде «Русская верста». Ежегодно для участия в этом мероприятии во Владивосток приезжают спортсмены из разных городов России. По правилам соревнований пловцам разрешалось использовать гидрокостюмы. Температура для пловцов в холодной воде была вполне комфортная, 18 градусов. Эдуард Ходаковский занял третье место в своей группе.

– Для меня плавание в холодной воде – это новые места, новые знакомства, новые впечатления. Кроме непосредственного участия в соревнованиях, я ещё принимаю участие в продвижении этого вида спорта. Страна у нас северная, и вода летом прогревается не везде, либо сезон очень короткий. Сейчас собрана рабочая группа, цель деятельности которой – признание плавания в холодной воде отдельным видом спорта, а пока это считается экстремальным видом спорта. Приятно отмечать, что идёт развитие и популяризация плавания именно в холодной воде. Мероприятия и соревнования, которые мы самостоятельно организовывали несколько лет назад, через пару лет подхватили местные администрации и теперь проводят их на ежегодной основе.

Покорение Берингова пролива в цифрах

- ✓ Расстояние – 86 километров (от мыса Дежнева до мыса Принца Уэльского), но с учетом течения пловцам пришлось преодолеть более 120 километров.
- ✓ Количество участников – было заявлено 66 человек, но переплыли пролив 54 человека.
- ✓ Маршрут проходил по территориальным водам двух стран – России и США.
- ✓ Длилась эстафета 5 дней: с 6 по 11 августа 2013 года.



АМУРСКАЯ ШВЕЙЦАРИЯ

Текст: Лидия Рыбникова

В апреле этого года турбазе «Мухинка» исполнилось 60 лет. Тысячи жителей и гостей области побывали в этом уникальном уголке амурского края. Многие посетители турбазы называют «Мухинку» Амурской Швейцарией, жемчужиной амурской природы, приезжают сюда, чтобы наполниться энергией, восстановить силы, обрести гармонию.

Когда только началось освоение Приамурья, в 50-е годы XIX века, на этой территории была заимка Евгеньино, принадлежавшая золотопромышленнику Петру Александровичу Биршерту, который ревностно охранял свою частную собственность – не позволял вырубать деревья и вести распашку земли. И сегодня падь, где находится турбаза, носит имя Биршerta.

Отдохнуть на турбазе с августа по май на льготных условиях имеют возможность сотрудники АО «ДРСК» – здоровье персонала – один из приоритетов компании. А июнь и июль, традиционно, в распоряжении детей. На территории турбазы в этот период вот уже 23 года работает детский оздоровительный лагерь «Энергетик». За это время здесь побывали более 20 тысяч ребятшек.

Когда только началось освоение Приамурья, в 50-е годы XIX века, на этой территории была заимка Евгеньино, принадлежавшая

золотопромышленнику Петру Александровичу Биршерту, который ревностно охранял свою частную собственность – не позволял вырубать деревья и вести распашку земли. И сегодня падь, где находится турбаза, носит имя Биршerta.

В советское время хорошо сохранившийся живописный участок решили использовать как зону отдыха областного значения. В 1970 годы территория урочища была объявлена памятником природы.

С 1961 года база принадлежала обкому профсоюзов рабочих строительства и промстройматериалов.

Тогда на озере Гальяньем был только навес и летняя кухня. Туристы летом занимались рыбной ловлей, гуляли по лесу, зимой катались на коньках и на лыжах. Но и тогда база пользовалась спросом у горожан для отдыха и проведения соревнований в коллективах. С теплом и восхищением описывают они время, проведённое на турбазе в книге отзывов за 1962 год:

«Места здесь очень красивые. Сопки, озеро...необходимо построить несколько беседок для отдыха трудящихся, волейбольную площадку, баню-прачечную, танц-площадку»;

«Если б вы знали, как здесь чудесно, какие живописные места! Но как жаль, что к этой туристической базе нет дороги для автобуса. По этой причине они сюда и не ходят, а хотелось бы для экономии времени, ибо каждая минута, проведённая на базе, доставляет столько удовольствия!!!»;

«Отдохнули хорошо... на ночь нас обеспечили палатками и спальными мешками...»;

«...Было бы ещё лучше если бы провели радио и свет!» – о таких преобразованиях мечтали туристы в первые годы работы турбазы, и перемены произошли. В 1996 году прошлого века «Мухинку» взяли под своё крыло энергетики – она стала структурным подразделением АО «Амурэнерго». В 2008 году турбаза вошла в состав акционерного общества «Дальневосточная распределительная сетевая компания». Руководство АО «ДРСК» сразу поставило задачу: сделать базу комфортной, современной для семейного отдыха, занятий



спортом и работы, при этом сохранить первозданную красоту и не нарушить экологическую систему. И закипела работа: строительство домиков «Русской деревни», бани, станции биологической очистки сточных вод, тёплой стоянки, учебных классов, беседок, каркасно-тентового сооружения, ливневой канализации, реконструкция корпусов, инженерных, электрических, тепловых сетей и

многое другое. Общий объём финансирования за 12 лет составил более 120 миллионов рублей.

«На сегодняшний день турбаза «Мухинка» – это целый комплекс, отвечающий современным запросам в организации и проведении мероприятий самого разного уровня и направлений, – отметил директор СП «УТП» **Алексей Яшин**. – На базе учебно-тренировочного полигона круглогодично проходит обучение сотрудников АО «ДРСК»: семинары, тренинги, конкурсы профессионального мастерства. Регулярно проводятся спартакиады, турниры по мини-футболу, волейболу, баскетболу, гиревому спорту, легкой атлетике, бильярду для трудовых коллективов Амурской области: энергетиков, медиков, аграриев, коммунальщиков, строителей, газовиков, банкиров, правоохранительных органов. Тематические, профильные смены проводят танцевальные коллективы, спортивные секции, вузы города. «Мухинка» – популярная



Сегодня турбаза «Мухинка» – прекрасное место для семейного отдыха! Уютные номера со всеми удобствами в трёх корпусах и роскошные домики «Русской деревни» вдали от городской суеты, трёхразовое питание в столовой, приятный ассортимент бара «Лесной» – гостиничный комфорт на лоне природы – идеальное сочетание для полноценного релакса! Важно, что здесь каждый может найти для себя занятие и развлечение: для тех, кто любит созерцать, – неспешные прогулки по извилистым тропам среди вековых сосен под щебет птиц... Для отдыха компаний – удобные беседки в лесу и на берегу озера, мангальные зоны для приготовления шашлыка. Для любителей активного времяпрепровождения – экскурсии по тропе здоровья, летом футбольная и волейбольная площадка, пляж, катание на катамаранах, зимой – всё разнообразие зимних забав: лыжня, каток, горка. В распоряжении отдыхающих жаркая сауна и освежающий бассейн. Ароматы натурального дерева, целебные свойства горячего пара, душевное общение в дружной компании – гарантированный заряд бодрости, сил и отличного настроения! Но так было не всегда...



площадка для проведения ретритов и даже международных конференций».

Отдельного восхищения заслуживает природа Мухинки! Южные районы Приамурья избежали оледенения, поэтому здесь сохранились теплолюбивые растения, такие как белая береза, душистый тополь, ольха, рябина, даурская ива, амурский виноград – его свисающие лианы особенно заметны зимой. К суровым условиям приспособился и рододендрон даурский. Именуемый в народе «багульником», рододендрон стал символом и гордостью «Мухинки». Её растительный мир богат и

разнообразен: на территории, занимающей всего 0,04% площади области, произрастает около трети представителей амурской флоры, выявлены 36 видов высших растений, включенных в Красные книги различного ранга.

Открывающиеся взору пейзажи удивляют тех, кто оказывается здесь впервые, снова и снова манят тех, кто бывал здесь множество раз. Цветущий багульник или искристый снег, ковёр из золотых листьев или буйство зелени – «Мухинка» прекрасна во все времена года! Уютная, ухоженная и современная, она всегда рада добрым гостям!



ГРАНИЦЫ ЗАКРЫТЫ. НА ЧТО ПОТРАТИТЬ ОТПУСК?

Текст: Брегадзе Светлана

Пандемия повлияла на отпускные планы россиян. Одним пришлось вовсе отказаться от отдыха, другим — срочно придумывать новый план. Наши сотрудники рассказали, как им удалось отдохнуть в этом странном году. Мы собрали несколько вариантов отдыха в условиях пандемии на любой вкус и кошелек — от строительства дома до лечебной поездки в санаторий.



ЧУЙСКИЙ ТРАКТ



ОТДЫХ В «РОССИИ»

Татьяна Смирнова,
специалист управления
информационной политики
АО «ДРСК»:

— Много раз я проводила отпуск в Таиланде, но пандемия закрыла эту тему, а отдых вне зоны доступа, я чувствовала, был необходим, как воздух. Коллеги убедили, что есть неплохая и очень выгодная альтернатива в России.

Неплохая, потому что санаторий «Россия» на Алтае один из лучших: природа и лечение соответствуют 5+. А выгодная, потому что для энергетиков предоставляется скидка на путевку (от 7 до 15 % по сезону), а по возвращении домой компания-работодатель возвращает своему сотруднику сумму в 30 тысяч рублей.

Дорога до Новосибирска на самолете обошлась мне в 30 тыс.

рублей в оба конца. Лечебная путевка на 12 дней с учетом скидки 15 % - 65 тыс. рублей. За эти деньги гостей кормили 3 раза в день, лечили и развлекали (бассейн, бани, массажи, поющие чаши, спортзалы, горнолыжные склоны, конные прогулки, фортепианные вечера, концерты и т.д.). Санаторий «Россия» специализируется на лечении заболеваний сердечно-сосудистой, нервной, мочеполовой, костно-мышечной систем, лечат здесь заболевания кожи, эндокринологические и др. Спектр методов лечения просто огромен, от традиционных до самых современных. Изюминка санатория — пантовые ванны, укрепляющие иммунитет. За этими ваннами сюда едут профессиональные спортсмены (и олимпийские чемпионы, кстати) и иностранцы.

Я отдыхала в санатории в самой середине марта. Для человека, который любит солнце и теплое

море, решиться на снежный отпуск было нелегко. Но в итоге влюбилась в это алтайское межсезонье: солнце, море снега, свежий, но теплый и чистый, какой-то нереально вкусный воздух, кажется, может лечить без всяких медицинских манипуляций. Плюсуйте ко всему местный колорит в виде вкуснейшего и полезнейшего алтайского чая, местного меда, огромного разнообразия алтайских сыров и многое-многое другое. Теперь мечтаю побывать в Белокурихе в сентябре, чтобы увидеть легендарную, сказочно красивую алтайскую реку Катунь.

СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ

Олеся Крамарева, ведущий специалист по связям с общественностью управления информационной политики:

— Собираясь в путешествие, мы не ожидали многого от курорта в России, но Алтай покорила своей красотой и спокойствием. Несмотря на май по календарю, санаторий «Россия» в Белокурихе встретил нас обильным снегом и сказочным лесом. Природа там удивительна: спустя несколько дней снег растаял, и на склонах гор появилось множество диких цветов и бабочек. Прогулки по живописным маршрутам терренкуров оставили самые лучшие воспоминания.





Горы — про них не расскажешь, их нужно видеть. Целительный воздух и величественная красота. Нигде нет такого чистого воздуха, как в горах Алтая.

Белокуриха — настоящее место силы, здесь есть что посмотреть и от чего получить заряд положительных эмоций. На фоне этого при сравнении многие зарубежные курорты проигрывают в привлекательности, а на Алтай хочется вернуться.

НОВЫЙ ДОМ

Денис Кудряшев,
водитель службы механизации
и транспорта СП «Центральные
электрические сети» Хабаровских
электрических сетей:

— До ввода ограничений из-за пандемии нас с женой можно было назвать заядлыми путешественниками. Каждый отпуск старались проводить активно и за пределами страны, поэтому объездили фактически всю Юго-Восточную Азию. Побывали во Вьетнаме, Таиланде, Китае, на Филиппинах... Сегодня стараемся также активно проводить свободное время, осваивая маршруты

внутри региона и ближайших окрестностей.

Но 2020-й внес коррективы и в наше стремление отдыхать вдали от дома. И когда в прошлом году пришел час для очередного отпуска, то встал вопрос: если границы закрыты, то на что его потратить. Сама собой возникла идея вплотную заняться благоустройством имеющегося дачного участка и наконец построить здесь новый дом. Правда, для начала нужно было разобрать старую постройку. Поэтому мой месяц законного летнего отдыха ушел на расчистку площадки и возведение каркаса. Также за это время у нового дома появились стены и крыша. А его внутреннюю отделку я закончил уже ближе к осени, работая по выходным.

Чтобы снизить негативное воздействие на окружающую нас среду, мы строили из экологически чистых материалов, и теперь на даче у нас отличный домик, в котором комфортно с ранней весны и до поздней осени! Думаю, сегодня это отличная альтернатива заграничным поездкам. К слову, строительство дачного домика нашей семье обошлось дешевле, чем отдых на двоих в пятизвездочном отеле Азии.

Так в 2020 году мы не только прилично на отдыхе сэкономили, но и перешли, пусть и вынужденно, из разряда потребителей в категорию деятелей. И новый дом, построенный собственными руками, этому яркое доказательство!



КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ

Юлия Дзюба,
инженер-химик филиала
«Электрические сети ЕАО»:

Закрытие границ в период пандемии не стало для меня разочарованием, поскольку уже давно я для себя нашла альтернативу отдыху за рубежом. Крым! Место, которое я открываю для себя каждый раз заново, каким бы по счету не был приезд сюда.

Это место уникальное, полное изобилия и разнообразия. На небольшой территории, в каждом уголке Крыма, есть свои туристические места. Здесь каждый может провести время в зависимости от своих интересов, например, посетить величественные дворцы и места силы, прогуляться в горах или покататься на лошадях, познакомиться с восточным колоритом, окунуться в активный отдых и многое другое.

И чувствуешь себя здесь как дома, уютно и по-домашнему, климат субтропический средиземноморский, как в Италии или Греции. А цветочные поля, многообразие красок напоминают местечки Прованса. Можно найти много недостатков и заброшенных мест, которым необходимо развитие, но каждый приезжий видит через призму своего восприятия. У меня всегда зашкаливают эмоции от посещения Крыма, я замечаю только хорошее!

Путешествуя по Крыму на машине, можно увидеть его во всем многообразии, самобытным, в гармонии с природой! Аромат разнотравья проникает через окна автомобиля, кружит голову, манит, сводит с ума. Фонтан мыслей: что же посмотреть в первую очередь... Севастополь, где находится красивая набережная, с самым





знаменитым памятником затопленным кораблям, Ялта, с ее фонтанами и многочисленными художниками, мистическая гора Ай-Петри, древний Херсонес, романтический Бахчисарай, пещерный город Чуфут-Кале, Казантип... Сколько открытий, сколько впечатлений, ярких летних снимков.

И конечно же – море. С бирюзово-зеленоватым оттенком, волны набегают на берег, обрушиваясь на песок.

А вы когда-нибудь видели крымское небо ночью? Если нет, обязательно поезжайте и посмотрите.

Многие думают, что Крым застрял в 80-х: нет фешенебельных отелей, много заброшенных зданий, никакого сервиса. Возможно, так и есть. Но я считаю, что хорошие дороги и качественный сервис – это дело наживное. С каждым приездом удивляюсь, как меняется полуостров, как много вкладывают в его развитие жители и местные власти. А вот природные красоты, романтику горных вершин, живописные пейзажи, душевность крымчан не заменит никакой турецкий all inclusive.

ПУТЕШЕСТВИЕ ПО «ЗОЛОТОМУ КОЛЬЦУ»

Инга Андреева,
ведущий специалист по связям
с общественностью управления
информационной политики:

– Для меня отпуск хорош в любом виде, главное, не лежать дома на диване. Море, горы,

путешествие по городам России – всё это интересно. Ещё в прошлом году было понятно, что никаких поездок за границу в 2021 году не будет. Поэтому мы решили с мужем отпуск использовать на поездку в город его студенчества, на встречу выпускников Владимирского юридического института. А заодно и побывать в городах Золотого кольца России. Выбирали маршрут самостоятельно. Владимир и Суздаль были в нашей обязательной программе, с остальными городами сомневались. Были в планах еще Нижний Новгород и Казань, но от этой идеи отказались, а поехали в Питер! Посмотреть белые ночи.

Итак, по порядку. Билеты субсидированные на самолет до Москвы и обратно купили в апреле.

Гостиницы забронировали в Санкт-Петербурге и в Москве, а в Суздале нам однокурсники мужа порекомендовали гостевой дом. Ближе к поездке купили билеты на поезд «Владимир – Санкт-Петербург», «Санкт-Петербург – Москва». Наш план отпуска – встречи с однокурсниками и экскурсии.

И вот мы в Суздале. Рассказы и фотографии не передают эмоций и впечатлений. Здесь надо гулять, смотреть, прикасаться к истории.

Суздаль, наверное, процентов на 50 состоит из гостевых домов. Атмосферных, исторических, душевных. На любой вкус, запрос и ценник. Как правило, с завтраком. У нас номер был на втором этаже двухэтажного дома. Из окна вид на речку Каменку, Ильинский луг, куда каждый год прилетают чайки. Суздаль не зря называют жемчужиной Золотого кольца России, на относительно небольшой территории – всего 9 км² – сосредоточено более 200 памятников архитектуры. Большинство из них – древние храмы и соборы. Поэтому просыпались мы под колокольные звоны и крики чаек. Наши соседи по дому – москвичи – в Суздаль приехали отдыхать уже в третий раз. Были в августе, зимой, и вот в июне, рассказывают, что каждый раз находят что-то новое. В этот приезд каждый день ходили кормить чаек.

Тишина, умиротворение, русская душа, древняя Русь – это мне





говорили все, кто смотрел фотографии из этого города. Для меня же проиллюстрировали учебник истории древнерусского государства начиная с 11 века. Пять лет обучения в вузе на преподавателя истории мне не дали столько знаний, сколько одна поездка во Владимирскую область. Город Владимир удивил меня двумя храмами, построенными в 12 веке. Эти стены выдержали не одно нашествие неприятеля. Успенский и Дмитриевский соборы, золотые ворота Владимира – это та Белокаменная Русь. Успенский собор сейчас и действующий храм и музей одновременно. Здесь покоятся мощи святых, в том числе Александра Невского. Еще много загадок таится, достоверно не знают, откуда привозился белый камень для этих шедевров древней Руси, кто был автором проекта. Памятник русского зодчества XII века, послуживший образцом для ряда более поздних соборов, в том числе Успенского собора Московского Кремля. Один из немногих храмов, в котором сохранились подлинные фрески Андрея Рублёва. Здесь история Руси. В каждом камне, иконе, под ногами, над головой, здесь воздух пахнет историей.

Еще несколько слов о еде на старорусской земле. Это вкусно! Это совсем не похоже на еду в кафе и ресторанах Благовещенска, где почти везде присутствует китайский след. Вкуснейший квас, лёгкая сладкая медовуха – это почти на каждом шагу в Суздале и Владимире.

Каждое блюдо из тех, что мы брали, имеет свой вкус, все приготовлено по особым рецептам. Как, например, салат «Клязьма», который считается блюдом Владимирской земли, состоит из редьки,

моркови, говядины и лука. Или витаминные чаи. На Владимирской земле я, любитель кофе, пила только чай.

Четыре дня на Владимирской земле пролетели, в памяти встречи с хорошими людьми, много эмоций, открытий и отдых, несмотря на то что везде мы ходили пешком, нахаживая в день до 30 тысяч шагов.

После Суздаля и Владимира Питер и Москва выглядели уже парадными и современными, шумными и многолюдными.

Путешествовать по городам русским интересно тем, кто влюблен в историю, кто готов дышать музейным воздухом и проходить километры дорог, просто восхищаясь своей родиной. Среди моих знакомых несколько человек после моих публикаций в инстаграме захотели посетить Суздаль.

ГОРНЫЙ ВОЗДУХ

Виктория Ковбаса,
инженер-программист службы
информационных технологий:

- Три года подряд с мужем и друзьями проводим недельный отпуск на горнолыжном комплексе «Горный воздух», расположенный в Южно-Сахалинске.

Самое большое преимущество комплекса – это всего 1,5 часа перелета, и ты на месте. Комплекс находится в центре города. Это очень удобно. Еще одно преимущество – это огромное количество снега. Здесь с вершин открываются прекрасные, опьяняющие виды.

«Горный воздух» - это горнолыжный комплекс международного уровня с большим количеством трасс разного уровня сложности. Здесь хорошо развитая инфраструктура, оборудованы многоместные подъемники,

что позволяет избежать огромных очередей. Это выгодно его отличает от горнолыжки в Арсеньеве в Приморском крае, куда мы тоже любим ездить в январские праздники. В Арсеньеве можно часами стоять в очереди только на один подъёмник.

Каждый раз отправляясь на Сахалин, мы строим планы покататься и посмотреть город. Но по факту увидеть достопримечательности города времени не остается. Кататься целыми днями на горных лыжах в течении семи дней думаете надоедает? Ни сколько! После трех дней конечно устаешь, мышцы болят, но все равно хочется еще и еще. Потом открывается второе дыхание, и ты уже просто кайфуешь от процесса, выбирая сложные трассы.



В ЕЖЕДНЕВНОМ ПОДВИГЕ СУПРУГОВ ВЫРАСТАЕТ НАСТОЯЩАЯ СЕМЬЯ

Текст: Татьяна Смирнова, Татьяна Михалицына, Анастасия Трухина, Евгения Левада, Ольга Косухина, Инга Андреева

8 июля в России с 2008 года отмечается День семьи, любви и верности. Праздник этот совсем молодой, а вот ценностям, ради которых этот день был внесен в календарь, – срок от сотворения мира.

Символом праздника стала ромашка. В день празднования плетут венки из их нежных белых цветов, дарят букеты ромашек. Популярной традицией стало заключение браков 8 июля: по этому случаю многие загсы продлевают часы работы и отказываются регистрировать разводы. Важной частью мероприятий 8 июля стали чествования семей-долгожителей и вручение медалей «За любовь и верность». Награды удостоиваются пары, живущие в браке более 25 лет, «получившие известность среди сограждан крепостью семейных устоев» и «воспитавшие детей достойными членами общества».

Накануне праздника мы поздравляем всех наших коллег и искренне всем-всем – тем, кто давно в браке, и тем, кто еще только планирует создавать семью, желаем любви, верности, долгих лет жизни вместе. И с позволения семейных пар, работающих в ДРСК, заглянем в их теплые и уютные дома, чтобы порадоваться за них и напитаться простыми, но такими полновесными секретами семейного счастья.

Вместе на работе, дома, на сцене

Дмитрий и Анна Шохиревы в 2021 году отметили серебряную свадьбу. В Западных электрических сетях амурского филиала ДРСК Дмитрий Геннадьевич – мастер в Городском РЭС, работает с 2012 года, а Анна Геннадьевна – специалист в службе транспорта электроэнергии, на предприятии с 2017 года.

– Для нас удобно работать в одном месте: утром вместе на работу, вечером вместе домой, – рассказывает Анна. – У нас общие темы для разговоров, мы друг друга понимаем, кто чем занят и над какой задачей трудится. В течение дня мы трудимся в разных подразделениях и практически не пересекаемся, но совместная дорога домой всегда радует. У нас теперь на двоих не только семейные праздники, но и корпоративные мероприятия. Мы не бежим друг от друга на работу, не прячемся от семейных проблем за решением трудовых задач, мы – семья, и делаем все вместе.

«Они наша крепость. Они наш путеводитель!» – так описал своих родителей сын Андрей. Он учится в медколледже, работает, из увлечений – игра на саксофоне. Андрей третий ребенок из четырех.

Старшему сыну Евгению 24 года, и он уже подарил внучку Полину. Евгений – строитель, в составе студотрядов работал на космодроме, а теперь строит Амурский ГПЗ. Дочь Ольга недавно вышла замуж. И самый младший в семье – десятилетний Дмитрий Дмитриевич. Он любит технику, мечтает о ралли «Дакар». Так что у каждого из четырех детей Шохиревых



свои интересы и увлечения, каждый выбирает то, что ему интересно, а родители поддерживают.

Сами родители не стоят на месте. Анна университет окончила в 36 лет, а Дмитрий только два года назад поступил в АмГУ. Пока за плечами железнодорожный техникум, но хочется получить больше знаний в профессии и свой опыт передать коллегам. Анна в этом году принимала участие в городском конкурсе «Браво, Сударыня!». Это семейный конкурс, и на сцене были все вместе. Вместе готовились и поддерживали друг друга.

Радовать друг друга – один из принципов семьи Шохиревых. Жить для родных, делать друг для друга, заботиться друг о друге, просто так, без ожидания отдачи. Сейчас начато большое дело – идет строительство нового дома. Это и радостно, и тяжело, и затратно. Точно так же, как построить семью – крепкую, дружную, надежную.



Никогда без подарка

Анатолий и Яна Николаевы из Хабаровских электрических сетей женаты более 15 лет, воспитывают двух сыновей. Анатолий Николаев трудится электромонтером по ремонту воздушных линий электропередачи 5 разряда в службе линий Централных электрических сетей ХЭС, а его жена – начальник административно-хозяйственного отдела СП «ЦЭС» Хабаровских электрических сетей.

На вопрос, не надоедает ли работать вместе, супруги дружно отвечают: «Нет!»

– Во-первых, мы из разных служб, и видимся только утром, перед началом рабочего дня, и вечером, когда возвращаемся домой. Во-вторых, у нас разный функционал: Толя большую часть времени проводит на линии: в обходе с осмотром или же ремонтируя вышедший из строя участок ВЛ. Я же чаще нахожусь на территории предприятия, следя за порядком и благоустройством. Поэтому иногда кажется, что работаем на совершенно разных предприятиях: нам всегда есть о чем поговорить за ужином, – смеется Яна Николаева.

Николаевы единодушны и в том, что семья – это, конечно, большой труд и практически ежедневный подвиг. Но все же, прежде всего, семья, твои родные и близкие, дают возможность чувствовать себя по-настоящему счастливым: любящим и любимым. Семья – это, где два «Я», объединяясь, становятся «Мы».

Есть у Анатолия и Яны свои маленькие традиции, связанные с работой. Так, когда бы муж ни отправлялся бы на работу – в любое время суток, – Яна всегда его провожает. А Толя никогда не возвращается «с полей» без подарка для своей дорогой жены. Летом это букеты полевых цветов, а весной – сирень и черемуха. Осенью и зимой может привезти веточки ароматных деревьев и кустарников или баночку меда, купленную у местных жителей.

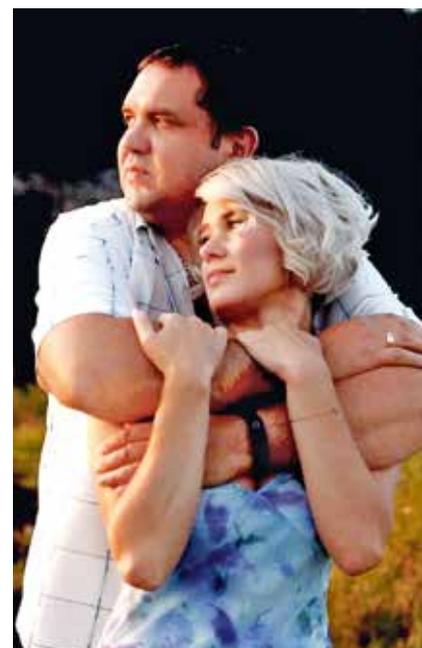
Глядя на такие семейные пары, как Анатолий и Яна Николаевы, в очередной раз убеждаешься: на свете есть настоящая любовь!

Прорасти друг в друга

В большинстве случаев семья становится самым ценным подарком судьбы. Для каждого из нас это слово означает что-то свое. Для семьи наших коллег Глеба и Екатерины Южаковых (Южно-Якутские электрические сети) – это союз мужчины и женщины, их «прорасти» друг в друга.

Супруги Южаковы познакомились 18 лет назад в городе Новосибирске, где оба обучались в университетах города, получая высшее образование. Уже в 2006-м узаконили свои отношения. Затем переехали в родной Томмот, где продолжили жить, развиваться и трудиться бок о бок на одном предприятии – Томмотском районе электрических сетей Южно-Якутского филиала. Екатерина работает техником, а Глеб – водитель группы механизации и хозяйственного обслуживания. И за 10 лет своего трудового стажа в сетях компании они научились разделять домашние дела и рабочие моменты.

– Даже успеваем скучать друг по другу, когда супруг на работе, а у меня выходной, – замечает Катя. – Однажды спрашиваю у мужа: «А вот если бы мы развелись, ты бы женился во второй раз?» – внимательно наблюдаю за его реакцией, и после небольшой паузы ровным тоном, не меняясь в лице, он говорит: «После того как я был женат на такой



замечательной женщиной, умной, красивой и полной всяческих других достоинств, вряд ли я смогу быть счастливым с кем-то еще...»

Семья – это не совместное хозяйство и не стратегия выживания. Вместе жить могут и друзья, образуя стойкие коммуны. Семья – это не совместные проекты и увлечения. Вести проекты могут единомышленники и коллеги. Дети – люди в семье временные. Как придут, так и уйдут, разбегутся по своим путям. А мы останемся: грустные, смешные, с не очень крепким здоровьем и горсткой воспоминаний. Будем брести по своим стариковским делам, поддерживая друг друга. И когда он скажет мне: «Шевелись!» – я отвечу: «Мужчина, не приставайте! Я приличная замужняя женщина! Хотя перед вами устоять невозможно!» И мы засмеемся.



Мой человек

С чего начинается счастье? С рождения семьи! Семья инженеров Александра и Ксении Удаловых (Южно-Якутские электрические сети) родилась 10 лет назад. Будущие супруги познакомились здесь, на рабочем месте, в отделе балансов, анализа потерь и реализации услуг Южно-Якутского филиала. И так получилось, чувства возникли внезапно, как говорится, любовь с первого взгляда. И как оказалось, жить друг без друга уже не смогли.

— Я сразу поняла, что это мой человек. Затем последовала карусель звонков, эсмэсок и переглядок, ведь наши рабочие места с Сашей находились тогда в одном кабинете. В 2011 году мы поженились. За время брака никогда не усомнилась в своем выборе. У нас растут две замечательные дочери — Полина и Есения. Они наша гордость и счастье, — с

теплотой в голосе рассказывает коллега.

Дом Удаловых уютный и светлый, наполнен теплотой и зазорным детским смехом. Глава семьи вне работы прекрасно рисует и прививает любовь к живописи своим дочерям. К слову, в преддверии Нового года по традиции он вместе с детьми расписывает окна своего дома зимними пейзажами. Совсем недавно старшая дочка Полина начала посещать школу искусств в городе Алдане. Также занимается в музыкальном колледже и входит в группу юных ведущих при Театре юного зрителя. Такая невероятная активность и разносторонность, безусловно, благодаря родителям, которые поддерживают дочку во всех начинаниях.

— Мы живем 24/7 рядом друг с другом и по-другому не умеем. Южно-Якутские сети сыграли значимую роль в нашей жизни, семья на работе и семья дома, в чём нам, безусловно, повезло, — добавила Ксения.



Одни на всех радости и печали

Дмитрий Фроимович Бергер — начальник Октябрьского РЭС Электрических сетей ЕАО, его супруга Наталья Николаевна — кладовщик 2 разряда Октябрьского РЭС.

— Познакомились, наверное, как и многие в 90-е годы, в кругу общих друзей, хотя учились в одной школе, он на год старше, — рассказывает Наталья. — Тогда Дмитрий, мой будущий муж, некоторое время назад пришёл из армии.

Так с того времени мы вместе вот уже почти 26 лет, а зарегистрировали брак в июле 1995 года. В том же 95-м году родился сын Константин. Дмитрий в сфере энергетики работает более 20 лет, а я с 2015 года. Работать вместе очень даже интересно, и не надоедает. Друг другу в той или иной степени помогаем организовать работу. Он со своей стороны, так и работаем бок о бок.

Семья в нашей жизни имеет огромное значение. С ней связано всё то, что дорого человеку: отчий дом, тепло родного очага, близкие люди, дарящие любовь и заботу. Семья — это маленький уютный мир, где одни на всех радости и печали, где в любой жизненной ситуации поймут, помогут и поддержат. Именно в ней формируются духовные и нравственные ценности человека. И конечно, иметь сплочённую, дружную семью, где царят благополучие и понимание, — это большая удача для каждого человека.

Любовь и дом

Виталий Николаевич Сазонов, ведущий инженер службы организации и проведения ремонтов, и его супруга Александра Сергеевна, специалист по персоналу 2 категории отдела управления персоналом, работают вместе в Электрических сетях ЕАО девять лет.

— Дома у нас, можно сказать, негласная взаимозаменяемость, — рассказывает за двоих Александра Сергеевна. — Мой муж действительно может все что угодно! И починит, и наладит, и вкуснейший завтрак приготовит. А на мне — домашний уют, развлечения детей — по большей части песнями и танцами на импровизированной сцене, тортики и пирожки. Что нас действительно сближает, так это наш дом на небольшом участке земли с душистыми травами и вкусной клубникой. Каждый раз, глядя на него, вижу результат совместного упорства в достижении цели. И конечно же, самое главное счастье нашей семьи — дети,



которые так похожи на маму и папу. А поездки с ними к бабушке за много километров — это как маленькая жизнь, полная разнообразных приключений.

Наш дом всегда полон гостей, сейчас в основном все друзья — это коллеги. Как ни крути, девять лет в

одном коллективе. Ничто так не гармонизирует и не укрепляет пару, как общие ценности, общие интересы и дела, особенно если они лежат в области совместной деятельности. А если двое любят друг друга, им будет комфортно всегда.

Профессия — семейная традиция

Одной из ключевых семейных ценностей является, конечно, любовь, но в том числе и любовь к выбранной профессии, считают Марина и Николай Гарбар из Приморских электрических сетей. Когда вслед за родителями на предприятие приходят дети, поколения сменяют друг друга на рабочем посту, формируются трудовые семейные династии — это гордость и опора любого предприятия, любой отрасли. Династия семьи Краюшкины-Гарбар тому подтверждение.

— Я родилась в поселке Горнореченском Кавалеровского района, и вся моя жизнь связана с родным поселком. В 1985 году окончила школу и поступила в государственный технический университет в городе Владивостоке по специальности «электроснабжение». Мой



отец первым из моей семьи стал работать в Приморских северных электрических сетях. На «КамАЗе» он возил опоры по всем сетевым районам предприятия. Мама там же работала. И так распорядилась жизнь, что после университета я тоже пришла в энергетику, на предприятие, которому родители посвятили значительную часть своей рабочей биографии. Мой трудовой стаж составляет 33 года.

С будущим супругом Марина познакомилась еще в школе. Его семья приехала в 1979 году из Волынской области (Украина). Когда девушка окончила 8 класс, проводила Николая в армию, а через год после его демобилизации, 5 марта 1988 года, они поженились. С 1997 года Николай работает в Приморских северных электрических сетях водителем. В семье родились двое сыновей: Александр и

Константин. Оба окончили Кавалеровский горный техникум по специальности «техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования», затем — Дальневосточный федеральный университет во Владивостоке по специальности «электроснабжение». Сейчас они работают мастерами в Кавалеровском РЭС.

— В этом году мы отметили каменную, или как её ещё называют, «клубничную свадьбу» — 33-летие брака. Живём дружной семьёй, дети постоянно помогают в огороде и в доме, растёт внучка. Общий трудовой стаж нашей семейной династии составляет уже 111 лет, и, думаю, это еще не предел. А секрет семейного счастья в том, что нужно стараться всегда и все делать вместе, — говорят Николай и Марина Гарбар.



МУДРЫЕ ИЗРЕЧЕНИЯ О ЖИЗНИ ИРАНСКОГО ФИЛОСОФА ОМАР ХАЙЯМА

Нашу судьбу формируют именно те маленькие и незаметные решения, которые мы принимаем по сто раз на дню.

Чтоб мудро жить прожить, знать надобно не мало.
Два важных правила запомни для начала:
Ты лучше голодай, чем что попало есть,
И лучше будь один, чем вместе с кем попало.

Чем ниже человек душой, тем выше задирает нос.
Он носом тянется туда, куда душою не дорос.

Борьба даёт вкус жизни.

Когда в человека кидаешь грязь, помни — до него она может не долететь, а на твоих руках останет-ся.

Не верь тому, кто говорит красиво, в его словах всегда игра.
Поверь тому, кто молчаливо, творит красивые дела.

Будь счастлив в этот миг. Этот миг и есть твоя жизнь.
Самые красивые глаза у того человека, который улыбается душой.

Нам жизнь всегда подарит шанс:
Кого любить, кого нам ненавидеть дружно.
И, главное, поверьте мне — не спутать реверанс,
Чтобы не кланяться тому, кому не нужно.

О нас думают плохо лишь те, кто хуже нас, а те кто лучше нас... Им просто не до нас.

И с другом и с врагом ты должен быть хорош! Кто по натуре добр, в том злобы не найдешь. Обидишь друга — наживешь врага ты, Врага обнимешь — друга обретешь.

Не завидуй тому, кто силен и богат.
За рассветом всегда наступает закат.
С этой жизнью короткой, равною вздоху, Обращайся как с данной тебе напрокат!

Молчанье — щит от многих бед, а болтовня всегда во вред. Язык у человека мал, а сколько жизней он сломал!
Настоящий друг — это человек, который выскажет тебе в глаза все, что о тебе думает, а всем скажет, что ты — замечательный человек.

Мы уйдем без следа — ни имен, ни примет. Этот мир простоит еще тысячи лет. Нас и раньше тут не было — после не будет. Ни ущерба, ни пользы от этого нет.

Тот, кто не понял вашего молчания, вряд ли поймет ваши слова.

Цените людей, которые приходят в те моменты, когда плохо не им, а вам.

«Не могу» не существует — есть «не хочу», «не умею», «боюсь».

Человек, который говорит правду прямо в глаза, достоин уважения.

Основное правило жизни — не давать сломить себя ни людям, ни обстоятельствам.

ПЕРСОНЫ НОМЕРА

В этом номере о дальневосточной энергетике рассказали:

Александр НОВАК,
заместитель Председателя Правительства
Российской Федерации

Николай ШУЛЬГИНОВ,
министр энергетики Российской
Федерации

Юрий ТРУТНЕВ,
заместитель Председателя Правительства
Российской Федерации – полномочный
представитель Президента Российской
Федерации в Дальневосточном
федеральном округе

Михаил МИШУСТИН,
председатель Правительства Российской
Федерации

Павел ЧЕХОВСКИЙ,
начальник управления перспективного
развития и технологического
присоединения АО «ДРСК»

Роман УСАЧЕВ,
главный инженер СП «Центральные
электрические сети» филиала АО «ДРСК»
«Амурские электрические сети»

Ирина ЕРМАКОВА,
начальник управления по работе с
персоналом АО «ДРСК»

Алексей ХОХЛОВ,
глава направления «Энергетика» Центра
энергетики МШУ «Сколково»

Евгений СОЛОВЬЕВ,
заместитель главного инженера по
оперативно-технологическому и
ситуационному управлению АО «ДРСК»

Сюн ХАЙБО,
вице-президент компании Canadian Solar

Евгений СЕМЕНЮК,
директор филиала АО «ДРСК» «Амурские
электрические сети»

Олег МОРОЗОВ,
заместитель директора филиала АО
«ДРСК» «Хабаровские электрические
сети» по транспорту электроэнергетики

Станислав КИМ,
заместитель директора филиала АО
«ДРСК» «Приморские электрические
сети» по развитию и реализации услуг

Александра ВАРЫГИНА,
инженер 1 категории службы технической
политики и инноваций управления
эксплуатации и ремонта АО «ДРСК»

Антон ДЕМЬЯНОВ,
главный инженер филиала АО «ДРСК»
«Электрические сети ЕАО»

Иван РАУ,
инженер производственно-технического
сектора филиала АО «ДРСК» «Южно-
Якутские электрические сети»

Александр БАКАЙ,
главный инженер АО «ДРСК»

Алексей КАЗАКУЛ,
главный специалист группы
электрических режимов и анализа
системной надежности

Дмитрий ШЕПЕЛЕВ,
инженер 2 категории службы линий СП
«Приморские южные электрические
сети» филиала АО «ДРСК» «Приморские
электрические сети»

Вера ЩЕРБИНА,
первый вице-губернатор, председатель
правительства Приморского края

Иван ТОЛКАЧЕВ,
начальник службы охраны труда и
надежности СП «Северные электрические
сети» филиала АО «ДРСК» «Хабаровские
электрические сети»

Татьяна ПИЧУЕВА,
специалист 1 категории СОТИН
Центральных электрических сетей
филиала АО «ДРСК» «Хабаровские
электрические сети»

Татьяна ПИВЕНЬ,
начальник отдела управления
персоналом филиала АО «ДРСК»
«Амурские электрические сети»

Виктория ЧАЙКА,
юрисконсульт филиала АО «ДРСК»
«Амурские электрические сети»

Ольга ДИМИРОВА,
начальник отдела управления
персоналом филиала АО «ДРСК»
«Хабаровские электрические сети»

Денис МАЗУР,
мастер службы транспорта
электроэнергии СП «Центральные
электрические сети» филиала АО «ДРСК»
«Хабаровские электрические сети»

Мария КОПЫЛОВА,
начальник ОУП филиала АО «ДРСК»
«Электрические сети ЕАО»

Ирина ЗАРИФЬЯНОВА,
директор филиала АО «ДРСК»
«Электрические сети ЕАО»

Наталья ТРУБИНА,
ведущий специалист технической
поддержки СИТ филиала АО «ДРСК»
«Электрические сети ЕАО»

Галина ФИТЬ,
начальник отдела управления
персоналом филиала АО «ДРСК»
«Приморские электрические сети»

Геннадий ТКАЧУК,
председатель первичной профсоюзной
организации филиала АО «ДРСК»
«Приморские электрические сети»

Роман ТИСЛЕНКО,
ведущий юрисконсульт отдела
управления персоналом и правового
обеспечения филиала АО «ДРСК» «Южно-
Якутские электрические сети»

Антон ПЛЕШИВЦЕВ,
директор СП «Приморские северные
электрические сети» филиала АО «ДРСК»
«Приморские электрические сети»

Марк МОРОЗОВ,
начальник Дальнегорского района
электрических сетей филиала АО «ДРСК»
«Приморские электрические сети»

Константин ГОДУН,
начальник Кавалеровского района
электрических сетей филиала АО «ДРСК»
«Приморские электрические сети»

Алексей ПОЗДНЯКОВ,
начальник Яковлевского района
электрических сетей филиала АО «ДРСК»
«Приморские электрические сети»

Юрий ШЕСТАКОВ,
начальник службы технической
эксплуатации СП «Приморские северные
электрические сети» филиала АО «ДРСК»
«Приморские электрические сети»

Дмитрий АНДРЕЕВ,
ведущий специалист по охране труда
филиала АО «ДРСК» «Электрические
сети ЕАО»

Оксана МИСЮРА,
главный специалист сектора управления
персоналом филиала АО «ДРСК» «Южно-
Якутские электрические сети»

Эдуард ХОДАКОВСКИЙ,
начальник отдела менеджмента качества
АО «ДРСК»

Алексей ЯШИН,
директор СП «УТП»

Татьяна СМЕРНОВА,
специалист управления информационной
политики АО «ДРСК»

Олеся КРАМАРЕВА,
ведущий специалист по связям
с общественностью управления
информационной политики АО «ДРСК»

Денис КУДРЯШЕВ,
водитель службы механизации
и транспорта СП «Центральные
электрические сети» филиала АО
«ДРСК» «Хабаровские электрические
сети»

Юлия ДЗЮБА,
инженер-химик филиала АО «ДРСК»
«Электрические сети ЕАО»

Инга АНДРЕЕВА,
ведущий специалист по связям
с общественностью управления
информационной политики
АО «ДРСК»

Виктория КОВБАСА,
инженер-программист службы
информационных технологий филиала
АО «ДРСК» «Приморские электрические
сети»

Анна ШОХИРЕВА,
специалист сектора реализации услуг СП
«Западные электрические сети» филиала
АО «ДРСК» «Амурские электрические
сети»

Дмитрий ШОХИРЕВ,
мастер 1 гр. Свободненского участка
№ 2 ГорРЭС СП «Западные ЭС» филиала
АО «ДРСК» «Амурские электрические
сети»

Анатолий НИКОЛАЕВ,
электромонтер по ремонту воздушных
линий электропередачи 5 разряда
в службе линий СП «Центральные
электрические сети» филиала
АО «ДРСК» «Хабаровские электрические
сети»

Яна НИКОЛАЕВА,
начальник административно-
хозяйственного отдела
СП «Центральные электрические сети»
филиала АО «ДРСК» «Хабаровские
электрические сети»

Глеб ЮЖАКОВ,
водитель автомобиля 5 р. Томмотского
РЭС филиала АО «ДРСК» «Южно-
Якутские ЭС»

Екатерина ЮЖАКОВА,
техник 1 кат. Томмотского РЭС филиала
АО «ДРСК» «Южно-Якутские ЭС»

Ксения УДАЛОВА,
инженер 1 кат. отдела балансов, анализа
потерь и реализации услуг филиала АО
«ДРСК» «Южно-Якутские ЭС»

Александр УДАЛОВ,
инженер 2 кат. службы учета и контроля
качества электроэнергии филиала
АО «ДРСК» «Южно-Якутские ЭС»

Дмитрий БЕРГЕР,
начальник Октябрьского РЭС филиала
АО «ДРСК» «Электрические сети ЕАО»

Наталья БЕРГЕР,
кладовщик 2 разряда Октябрьского РЭС
филиала АО «ДРСК» «Электрические
сети ЕАО»

Виталий САЗОНОВ,
ведущий инженер службы организации и
проведения ремонтов филиала
АО «ДРСК» «Электрические сети ЕАО»

Александра САЗОНОВА,
специалист по персоналу 2 кат.
отдела управления персоналом
«Электрические сети ЕАО»

Николай ГАРБАР,
водитель автомобиля 4 р.
СП «Приморские северные
электрические сети» филиала АО «ДРСК»
«Приморские электрические сети»

Марина ГАРБАР,
начальник службы транспорта
электроэнергии СП «Приморские
северные электрические сети»
филиала АО «ДРСК» «Приморские ЭС»

РЕДАКЦИЯ ЖУРНАЛА

РЕДАКЦИОННАЯ
КОЛЛЕГИЯ:

Ольга Амельченко
Светлана Брегадзе
Татьяна Смирнова
Инга Шилова
Евгения Левада
Анастасия Трухина
Татьяна Михалицына
Любовь Федорова
Олеся Крамарева
Антон Валентинов

РЕДАКТОР ВЫПУСКА:

Ольга Амельченко

ДИЗАЙН, ВЕРСТКА:

Антон Валентинов

ФОТО:

Светлана Брегадзе
Евгения Левада
Инга Шилова

КОРРЕКТОР:

Любовь Алексеева

ИЗДАТЕЛЬ:

ИП Заев Антон
Валентинович

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:

675000,
г. Благовещенск,
ул. Лазо, 64/2

Отпечатано
в АО «Хабаровская
краевая типография»,
г. Хабаровск,
ул. Серышева, 31
ИНН 2722119200.
Заказ № 849.
Тираж 999.
2021 год.

Редакция не несет
ответственности за со-
держание рекламных
материалов. Пере-
печатка материалов
и использование их в
любой форме, в том
числе и электронных
СМИ, возможны
только с письменного
согласия редакции.



АО «ДАЛЬНЕВОСТОЧНАЯ
РАСПРЕДЕЛИТЕЛЬНАЯ
СЕТЕВАЯ КОМПАНИЯ»

675000, г. Благовещенск,
ул. Шевченко, 32
Тел. 8 (4162) 39-71-70
e-mail: pr@drsk.ru
www.drsk.ru